

Siège chaud

Type : Partage d'idées, mise en pratique



Qu'est-ce que c'est ?

Les participants assis sur le "siège chaud" lisent une étude de cas et répondent aux questions posées par les autres participants.

Pourquoi l'utiliser ?

C'est une manière dynamique d'étudier les problèmes et de comprendre comment les gens ressentent ces problèmes.

Cela aide les participants à comprendre les motivations et les sentiments des gens dans des situations particulières.

Cela permet de s'attaquer aux mythes et aux incompréhensions.

Comment l'utiliser

1. Avant l'activité, préparez les études de cas que les participants vont étudier. Ceux-ci devront être des dilemmes de la vie réelle, écrites à la première personne. Par exemple : "Je suis une femme qui tombe malade car je..." ou "Je suis un leader de la communauté. Je trouve difficile d'aider les membres de la communauté à trouver de l'eau potable car...".
2. Demandez à un volontaire de s'asseoir sur le "siège chaud". Cela veut dire s'asseoir sur une chaise ou sur le sol en face de tous les autres participants.
3. Demandez à la personne de lire l'étude de cas, comme si elle était la personne de l'étude de cas.
4. Invitez le reste des participants à poser des questions au volontaire comme s'ils étaient ses amis - par exemple, "Pourquoi crois-tu que...?".
5. Lorsque des questions qui nécessitent des informations non fournies dans l'étude de cas sont posées, encouragez le volontaire assis sur le siège chaud à apporter les détails en imaginant comment il se sentirait et réagirait s'il était réellement le personnage de l'étude de cas.
6. Répétez l'activité avec d'autres volontaires et d'autres études de cas.
7. Lorsque l'activité est terminée, encouragez les participants à discuter de ce qu'ils ont appris.
 - Pourquoi était-il facile ou difficile de répondre aux questions ?
 - Quels choix avait la personne ?
 - Que montrent les réponses sur les connaissances et les attitudes des gens ?

Notes pour le formateur

Favorisez une atmosphère détendue. Cela peut être moins effrayant si deux personnes s'assoient sur le siège chaud en même temps - par exemple, à la fois une femme et son mari ou son enfant.

Soulignez que l'étude de cas ne reflète pas nécessairement l'expérience de la personne.

Ne forcez pas les gens à être sur le siège chaud s'ils ne le souhaitent pas.