

Plan de lección 19: Planificación de acciones**35 minutos en total****Descripción de la lección**

En esta lección, los participantes crearán un plan de acción. Esto ayuda a establecer los objetivos para convertirse en mejores capacitadores y alumnos de formación continua.

Resultados del aprendizaje

Cuando finalice esta sesión, los participantes serán capaces de:

1. Crear un plan de acción.

Materiales

- Papel de rotafolio
- Marcadores
- Cinta adhesiva
- Plantilla de plan de acción* (consulte el plan de lección)

Preparación

- Lea y prepare el plan de lección
- Escriba los resultados del aprendizaje en un papel de rotafolio
- Escriba un *ejemplo de objetivo de plan de acción* (consulte el plan de lección) en el papel de rotafolio
- Imprima la *plantilla del plan de acción* (1 para cada participante)

Introducción**5 minutos**

1. Como un grupo grande, pida a los participantes que imaginen que están guiando el taller y están casi terminando. Pídales: "¿Por qué querría que los participantes dejen el taller con un plan de acción?" *El objetivo del taller es proporcionar a las personas conocimientos y habilidades nuevas para usar en su vida. Al crear un plan de acción, los participantes se irán con una idea clara de cómo poner sus aprendizajes nuevos en práctica.*
2. Diga a los participantes que crearán un plan de acción.
3. Presente la descripción de la lección o los resultados del aprendizaje.

Planificación de acciones**20 minutos**

1. En parejas, pregunte a los participantes que discutan: "¿Por qué el aprendizaje continuo es importante para los capacitadores?" *El aprendizaje es importante para garantizar que nuestras habilidades estén actualizadas y que estemos transmitiendo información precisa a los participantes. Cuanto más aprendemos, seremos mejores capacitadores y tendremos más oportunidades.*
2. En parejas, pida a los participantes que discutan: "¿Qué habilidades les gustaría desarrollar para ser un mejor capacitador?"
3. Explique a los participantes que establecerán 3 objetivos para trabajar para obtener las habilidades que identificaron.
4. Pregunte a los participantes: "¿Por qué 3 es un buen número de objetivos?" *3 es un número manejable; algunos participantes se pueden sentir abrumados con más de 3. Es más fácil ver los resultados cuando nos concentramos en un número limitado de objetivos.*
5. Explique que los objetivos se dividen en 3 partes
 - Qué hará
 - Por qué es importante
 - Cómo lo va a hacer
6. Coloque el *objetivo de ejemplo del plan de acción* en el rotafolio.
7. Entregue una copia de la *plantilla del plan de acción* a cada participante y pídale que lo completen. Recuerde a los participantes que sean específicos acerca de sus objetivos.
8. Pregunte a los participantes: "¿Cómo usarán este plan de acción?" *Repáselo antes de ir a capacitar; compártalo con capacitadores para que puedan ayudarlo.*
9. Diga a los participantes que cuando logren un objetivo pueden crear uno nuevo.

Repaso**10 minutos**

1. Divida a los participantes en grupos de 3 y pídale que compartan sus planes de acción con los otros.

Reflexiones sobre la lección

Ejemplo de objetivo del plan de acción

Yo... practicaré responder a los participantes de manera efectiva cuando me dan una respuesta incorrecta.

Porque... si no respondo con manera efectiva: los participantes pueden pensar que su respuesta es correcta, se pueden sentir mal porque dieron una respuesta incorrecta o es posible que no quieran participar.

Mi estrategia para implementar esta acción es... practicar con otros capacitadores antes de un taller; repasar mis notas sobre cómo contestar a respuestas incorrectas; mirar cómo otros capacitadores responden a los participantes y hacer que otros cocapacitadores observen mi capacitación y me proporcionen retroalimentación sobre cómo responder a los participantes.

Plan de acción para capacitadores

Nombre:

Fecha:

Para mejorar mi eficacia como a capacitador/a:

1. Haré...

porque...

Mi estrategia para realizar esta acción es...

2. Haré...

porque...

Mi estrategia para realizar esta acción es...

3. Haré...

porque...

Mi estrategia para realizar esta acción es...

Firma: _____

