# Cómo usamos el agua

***Mensaje Clave:*** El agua de buena calidad es importante para muchos usos en nuestras vidas.

Posibles Preguntas:

* ¿Para qué necesitamos agua y para qué la usamos?
* ¿Para qué más se usa el agua?
* ¿Cuánta agua bebe a diario?
* ¿Cuánta agua usa para cocinar? ¿Para bañarse?

Contenido:

Usamos agua para: beber, cocinar, bañarse, lavar platos, lavar ropa, preparar los alimentos, dar de beber a los animales, regar jardines y plantas.

Es importante que el agua que bebamos esté limpia y sea segura. El agua que se usa para preparar los alimentos y lavar los platos también debe estar limpia y ser segura.

También usamos agua para fines recreativos, por ejemplo para nadar en estanques o ríos.

El agua que se usa para regar jardines y plantes puede ser de menor calidad.

El agua es muy importante para garantizar nuestra subsistencia y calidad de vida. La necesitamos para vivir y para cultivar los alimentos que comemos.

Proteger el agua es tarea de todos, tanto de niños como de adultos. Una vida saludable para todos requiere agua de buena calidad. Toda la familia debe comprender cómo cuidar y usar el agua. Las siguientes páginas nos mostrarán cómo cuidar y obtener agua de buena calidad.

Verificar que se haya comprendido lo siguiente:

* ¿Por qué necesitamos agua?
* ¿Para qué usa el agua?
* ¿Para qué actividades realmente necesitamos agua de buena calidad?
* ¿Para qué actividades podemos usar agua que no sea de la mejor calidad?