

Giardiase



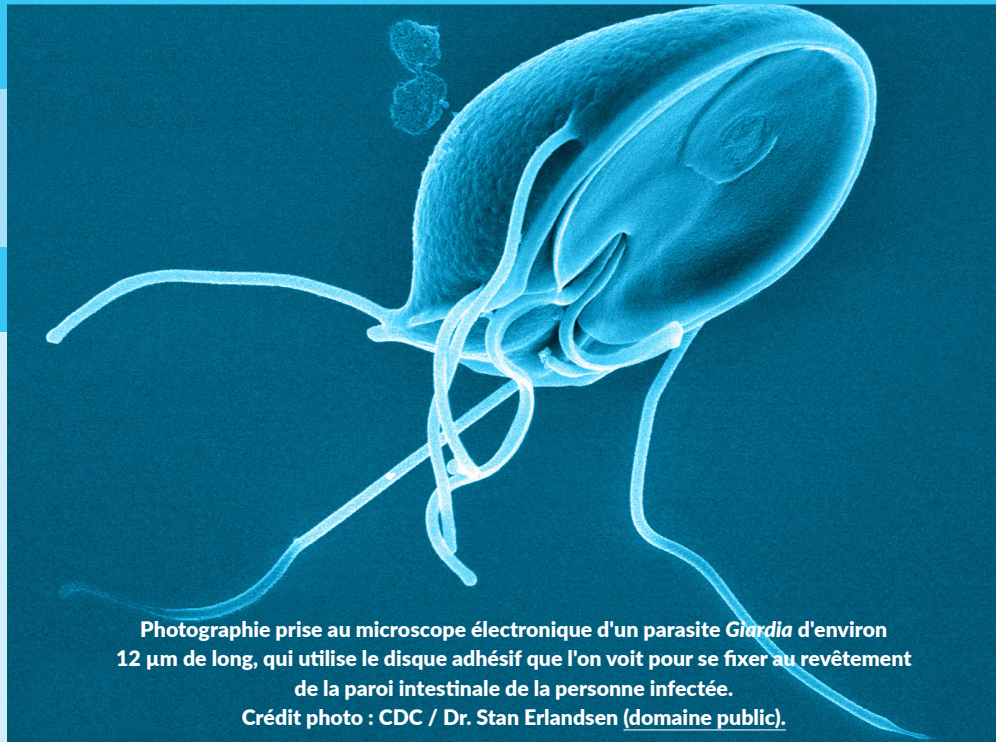
Aire de répartition

Dans le monde entier ; la giardiase est l'une des maladies parasitaires les plus courantes.



Cause

Consommation d'aliments ou d'eau contaminés par des kystes de *Giardia lamblia* (protozoaire), qui proviennent des excréments des animaux et des êtres humains infectés. Les kystes peuvent survivre dans l'environnement et rester infectieux pendant plusieurs semaines, voire plusieurs mois. Après avoir été avalés, les kystes se transforment en parasites *Giardia* et se fixent aux parois intestinales des gens.



Photographie prise au microscope électronique d'un parasite *Giardia* d'environ 12 µm de long, qui utilise le disque adhésif que l'on voit pour se fixer au revêtement de la paroi intestinale de la personne infectée.
Crédit photo : CDC / Dr. Stan Erlandsen (domaine public).



Symptômes

Les symptômes sont variables ; ils durent généralement entre deux et six semaines. Les symptômes incluent notamment : diarrhée, crampes d'estomac, selles graisseuses qui flottent, nausées, vomissements et déshydratation.

Certaines personnes infectées ne présentent pas de symptômes, mais leurs selles peuvent quand même rendre d'autres personnes malades.

Le risque de déshydratation est plus élevé pour les nourrissons et les femmes enceintes.



Prévention

- Traiter et conserver toute l'eau de boisson de manière hygiénique.
- Laver les fruits et légumes avec de l'eau potable ; bien cuire la nourriture.
- Utiliser des latrines améliorées pour empêcher la contamination de l'environnement par les matières fécales.
- Maintenir une bonne hygiène, notamment en se lavant les mains avec du savon à tous les moments critiques.



Traitement

Divers médicaments peuvent être prescrits pour traiter la giardiase. Une solution de réhydratation orale peut être nécessaire lorsque les personnes sont déshydratées suite à une diarrhée prolongée.

OPTIONS DE TRAITEMENT DE L'EAU A DOMICILE

- Filtres notés "très efficaces" contre les protozoaires.
- L'ébullition et la méthode SODIS désactivent les kystes de *Giardia*.
- Note : Les kystes de *Giardia* sont résistants au chlore.