

## خطة الدرس: تخطيط العمل

إجمالي الوقت 30 دقيقة



## وصف الدرس

في هذا الدرس، سيقوم المشاركون بإنشاء خطط عمل فردية. تساعد خطط العمل المشاركين على تحديد الأهداف ليصبحوا مرشدين مجتمعيين أفضل في المياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH وتحسين فعاليتهم باستمرار لخلق أثر أكبر.



## نتائج التعلم

في نهاية هذه الجلسة، سيكون المشاركون قادرين على:

1. حدد الأهداف لتحسين فعاليتهم كمرشدين مجتمعيين للمياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH



## المواد

- الورق القلاب
- أقلام السبورة
- شريط لاصق
- الخيار 1: نموذج خطة العمل
- الخيار 2: خطة عمل جذع الشجرة وأوراقها (3 لكل مشارك)



## التحضير

- اكتب مثال لهدف خطة العمل (انظر نهاية الدرس) على ورقة قلابة
- الخيار 1: اطبع نموذج خطة العمل (1 لكل مشارك)
- الخيار 2: قص جذع شجرة مع فروعها وأصقه على الحائط. (انظر شجرة خطة العمل في نهاية خطة الدرس كمرجع)
- الخيار 2: قص 3 أوراق شجرة لكل مشارك (انظر نهاية خطة الدرس للنموذج)
- اختياري: اكتب نتائج التعلم على الورق القلاب



## 5 دقائق


## المقدمة

1. كمجموعة كبيرة، اطلب من المشاركين أن يتخيلوا أنهم انتهوا للتو من العمل مع أسرة. اسألهم: «لماذا تريد أن يكون لدى الأسرة خطة عمل؟» الهدف من الزيارة المنزلية هو إعطاء الناس معارف ومهارات جديدة لاستخدامها في حياتهم. من خلال إنشاء خطة عمل والتزام، سيكون لدى الأسر فكرة واضحة عن الطريقة التي يجعلون فيها تعلمهم الجديد موضع تنفيذ.
2. اشرح للمشاركين أنهم سيضعون خطة عمل لأنفسهم بشأن ما يرغبون في تحسينه كمرشدين مجتمعيين للمياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH.
3. اشرح للمشاركين أنه عندما نتحدث عن تغيير السلوك، فإننا لا نتحدث فقط عن أفراد الأسرة، بل نتحدث عن أنفسنا أيضًا.
4. اعرض نتائج التعلم أو وصف الدرس.




## تخطيط العمل


## 20 دقيقة

1. بشكل ثنائيات، اطلب من المشاركين مناقشة: «لماذا من المهم الاستمرار في التعلم والتحسين؟» *التعلم المستمر مهم للتأكد من أن مهاراتنا محدثة باستمرار وأنها ننقل معلومات دقيقة إلى الأسر. كلما تعلمنا وتدرينا أكثر، أصبحنا أفضل كمرشدين مجتمعين في لمياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH، وازدادت فعاليتنا في تغيير سلوكيات الناس لتبني ممارسات المياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH وتحسين حياة الناس.* 
2. كثنائيات، اطلب من المشاركين مناقشة: «ما المهارات التي ترغب في تطويرها لتصبح مرشداً مجتمعياً أفضل للمياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH؟»
3. اشرح للمشاركين أنهم سيضعون 3 أهداف للعمل من أجل المهارات التي حددوها.
4. اسأل المشاركين: «لماذا يعتبر 3 عددًا جيدًا للأهداف؟» 3 هو رقم يمكن التحكم به؛ أكثر من 3 قد يربك شخصًا ما. من الأسهل رؤية النتائج عندما نركز على عدد محدود من الأهداف.

## الخيار 1: نماذج خطة العمل


5. اشرح أن الأهداف مقسمة إلى ثلاثة أجزاء
  - ماذا ستفعل
  - لماذا هو مهم
  - كيف ستفعل ذلك
6. انشر المثال لهدف خطة العمل على الورق القلاب.
7. سلم نسخة من نموذج خطة العمل لكل مشارك واطلب منه ملأه. ذكر المشاركين بأن يكونوا محددين بشأن أهدافهم. 
8. اسأل المشاركين: «كيف ستستخدم خطة العمل هذه؟» قم بمراجعتها قبل العمل مع أعضاء المجتمع وذكّر نفسك بالأشياء التي ترغب في التركيز عليها لتحسينها.
9. عندما يحقق المشاركون هدفهم يمكنهم إنشاء هدف جديد.

## الخيار 2: شجرة خطة العمل

10. اشرح للمشاركين أنك ستعطيهم 3 قطع من الورق على شكل ورقة شجر. سيكون عليهم كتابة ما يخططون للقيام به بمعرفتهم ومهاراتهم الجديدة بعد ورشة العمل هذه. سيحتاجون إلى كتابة هدف واحد على كل ورقة شجر. بمجرد الانتهاء، سيقومون بلصق أوراقهم على شجرة خطة العمل.
11. وزع 3 أوراق على كل مشارك واطلب منهم تعبئتها. 
12. اطلب من بعض المشاركين مشاركة أوراق خطة العمل الخاصة بهم.

## مراجعة

## دقيقتان

1. الخيار 1: قسّم المشاركين إلى مجموعات من 3 أشخاص واطلب منهم مشاركة خطط العمل الخاصة بهم مع بعضهم البعض 

2. الخيار 2: اطلب من جميع المشاركين إحضار أوراق خطة العمل الخاصة بهم وإصاقها في شجرة خطة العمل. اطلب منهم قراءة أوراق خطة العمل الأخرى التي تم لصقها على الحائط

---

تأملات في الدرس

سوف... أتدرب على طرح أسئلة فعالة على أفراد الأسرة لفهم أفضل سبب لعدم استخدامهم المرشحات باستمرار.

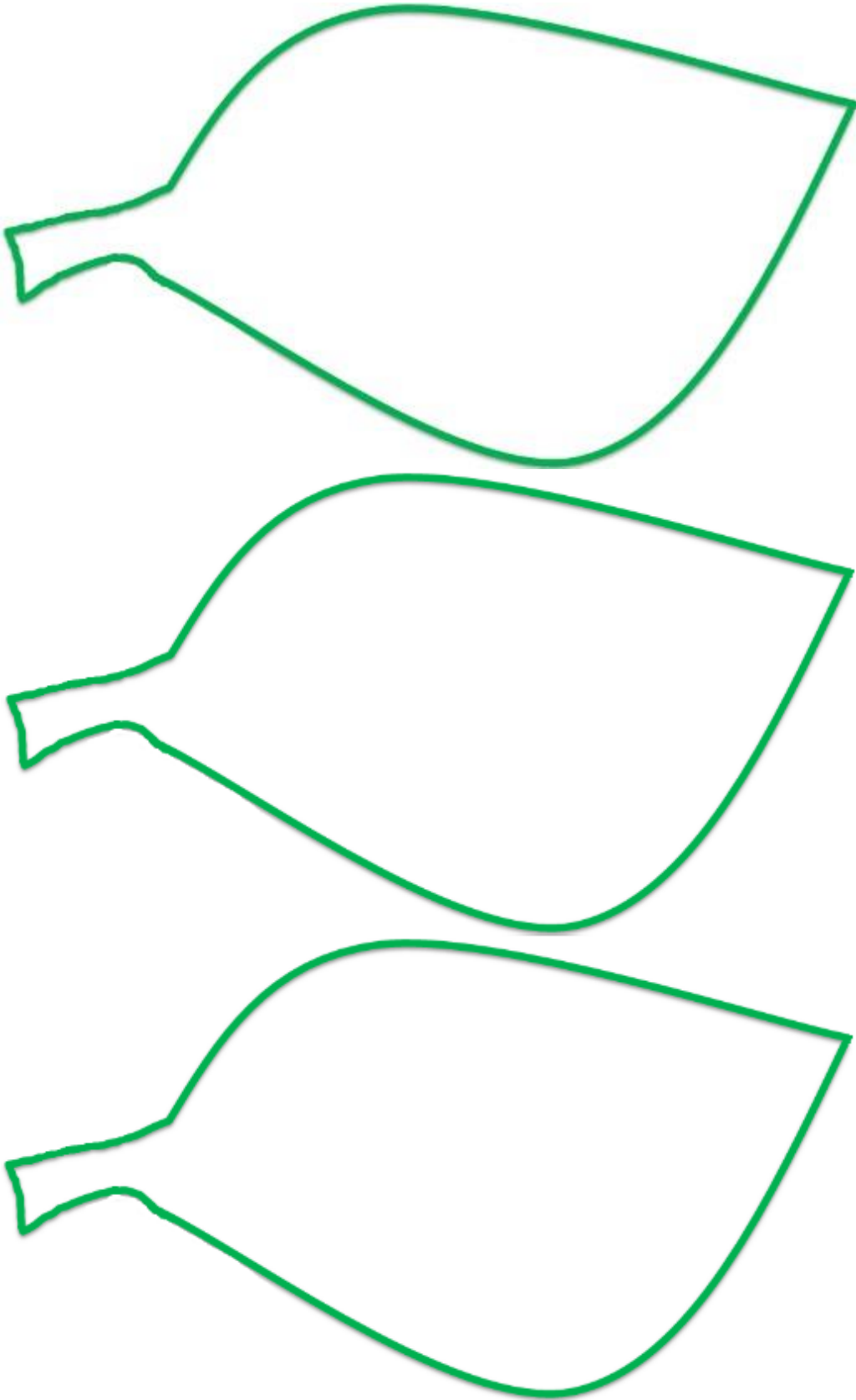
لأنه... من المهم بالنسبة لي أن أعرف السبب وأتمكن من تقديم التوصية والمشورة المناسبة.

استراتيجيتي لتنفيذ هذا الإجراء هي... التدرب مع المرشدين المجتمعيين للمياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH الآخرين والأسر، ومراقبة كيف يقوم المرشدون المجتمعيون للمياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH الآخرين بطرح الأسئلة، والتدرب على طرح أسئلة فعالة مع زميل.

### مثال شجرة خطة العمل:



## أوراق شجرة خطة العمل



الاسم: \_\_\_\_\_

التاريخ: \_\_\_\_\_

لتحسين فعاليتي كمرشد مجتمعي في WASH «المياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية»:

1. سأفعل ...

بسبب ...

استراتيجيتي لتنفيذ هذا الإجراء هي ...

2. سأفعل ...

بسبب ...

استراتيجيتي لتنفيذ هذا الإجراء هي ...

3. سأفعل ...

بسبب ...

استراتيجيتي لتنفيذ هذا الإجراء هي ...

التوقيع: \_\_\_\_\_