

Fluorose



Aire de répartition

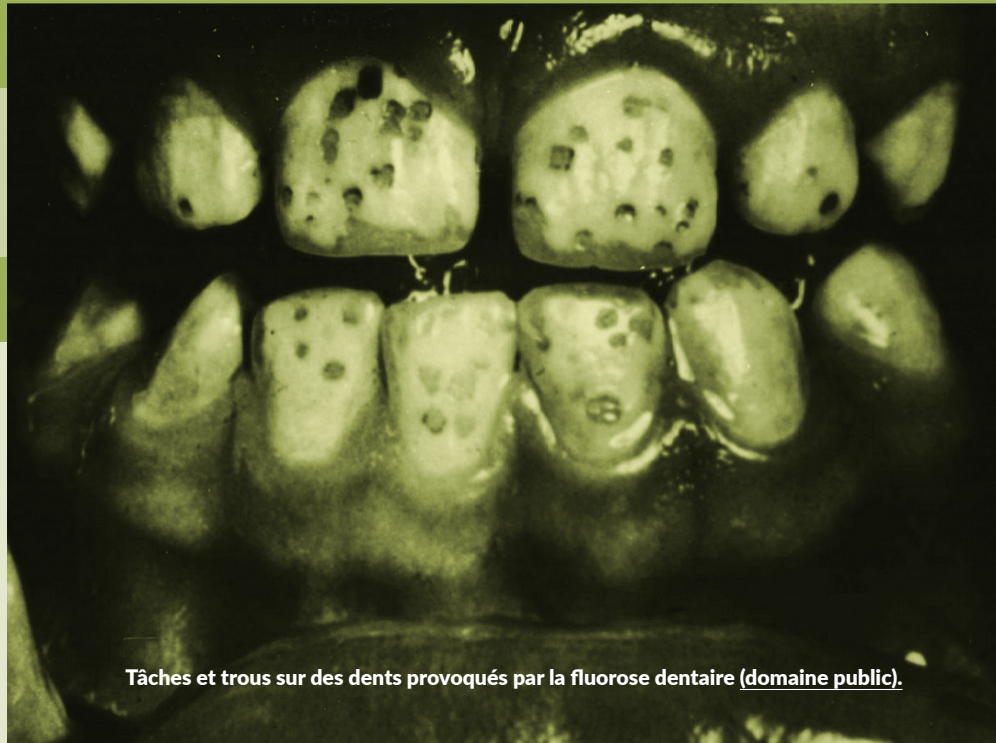
La fluorose affecte des millions de personnes, dont la majorité vivent au Moyen-Orient, en Afrique subsaharienne et en Asie.



Cause

La consommation sur le long terme d'eau contenant l'élément chimique fluor, qui se trouve naturellement à de fortes concentrations dans certains points d'eau (principalement dans l'eau souterraine).

Les personnes qui boivent régulièrement de l'eau dont la concentration en fluor dépasse 1,5 mg/L (valeur des directives de l'OMS) développent souvent des symptômes de fluorose dentaire ou osseuse.



Tâches et trous sur des dents provoqués par la fluorose dentaire (domaine public).



Symptômes

Typiquement, la fluorose se traduit en premier lieu par des signes de fluorose dentaire tels que des dents tâchées et trouées.

Une exposition chronique à de fortes concentrations de fluor peut aussi entraîner une fluorose osseuse qui provoque une raideur et une douleur des articulations, avec un risque accru de fractures osseuses.

Des douleurs abdominales, des nausées et des vomissements peuvent aussi accompagner la fluorose.



Prévention

- Toujours boire ou cuisiner avec de l'eau dont la concentration en fluor est inférieure à la valeur des directives de l'OMS, fixée à 1,5 mg/L.
- Trouver un point d'eau qui ait une concentration en fluor inférieure, ou utiliser un système de traitement de l'eau conçu pour retirer le fluor.
- Éduquer et impliquer les membres de la communauté pour les aider à comprendre les risques sur le long terme.
- Encourager les mères à allaiter dans les zones touchées.

OPTIONS DE TRAITEMENT DE L'EAU A DOMICILE

Différentes technologies ont des méthodes qui permettent de retirer le fluor. Ces méthodes sont notamment l'utilisation de charbon d'os, la précipitation par contact, la technique de Nalgonda et l'utilisation d'alumine activée.



Traitement

La fluorose dentaire peut parfois être traitée par des soins dentaires.

Les effets à long terme de la fluorose sont difficiles à traiter, particulièrement une fois que les os sont devenus fragiles ou que la personne a souffert de fractures.