

إجمالي الوقت 50 دقيقة



خطة الدرس: الاستخدام الصحيح للمراحيض وصيانتها

وصف الدرس

يعرّف هذا الدرس المشاركين على نظافة المراحيض وأنشطة الصيانة والتكرار الذي يجب أن تحدث فيه.



نتائج التعلم

في نهاية هذه الجلسة ، سيكون المشاركون قادرين على:

1. شرح أهمية المراحيض النظيفة
2. تحديد الأنشطة لصيانة المراحيض وتكرارها
3. ناقش الحلول للتعامل مع مرحاض ممثلي



المواد

- الورق القلاب
- شريط لاصق
- أقلام السبورة



التحضير

ارسم الجداول التالية على 4 أوراق قلابة مختلفة (1 لكل نشاط)



النشاط	كيف	التكرار	لماذا
1. اغسل البلاطة والمرحاض			

النشاط	كيف	التكرار	لماذا
2. منطقة مرتبة حول المرحاض الخارجي			

النشاط	كيف	التكرار	لماذا
3. اغسل مقابض الأبواب والقفل			

النشاط	كيف	التكرار	لماذا
4. اغسل محطة غسل اليدين وتأكد من وجود الصابون والمياه النظيفة			

المقدمة

5 دقائق



1. أخبر المشاركين القصة التالية:
ذات مرة كان هناك رجل يدعى جون [أدخل الاسم المحلي] وقد بنى مرحاضًا. كان فخورًا جدًا بأنه لم يعد يقضي حاجته في العراء. كان فخورًا بانتمائه رسمياً إلى مجتمع خالٍ من قضاء الحاجة في مكان مفتوح. بعد بضعة أشهر من استخدام مرحاضه، أصبح مرحاضه قذرًا جدًا ورائحته كريهة. يمكنك شمها من بعيد. أصبح الناس يخافون من زيارته لأنهم ربما يضطرون إلى استخدام مرحاضه. لم يستطع جون تحمل استخدام مرحاضًا حاراً كريه الرائحة، لذلك عاد إلى قضاء حاجته في الهواء الطلق حيث كان الهواء منعشًا وباردًا.
2. اسأل المشاركين: «هل سمعت قصة مماثلة؟»
3. ادع بعض المشاركين لمشاركة قصصهم المشابهة.
4. قدم وصف الدرس أو نتائج التعلم.

نظافة المراحيض وصيانتها

25 دقائق



1. اسأل المشاركين: «ما هي آثار وجود مرحاض قذر؟»
 - رائحة سيئة
 - الناس لا يريدون استخدامه
 - انتقال المرض
 - انطباع سيء من أفراد المجتمع الآخرين
 - الخجل
 - العودة إلى قضاء الحاجة في مكان مفتوح
2. اشرح للمشاركين أنه بصفتهم مرشدين مجتمعين في المياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH، فإن دورهم هو تشجيع المستخدمين على الحفاظ على المراحيضهم حتى لا تحدث هذه الأشياء.
3. اشرح للمشاركين أنهم سيعملون الآن في مجموعات لمناقشة أنشطة محددة يجب على الأشخاص القيام بها لصيانة مرحاضهم، وكيفية القيام بها، وعدد المرات التي يجب عليهم القيام بها، وسبب أهمية هذه الأنشطة المحددة.
4. اشرح للمشاركين أن التكررات الموصى بها مرنة وتعتمد على الوضع المحلي. على سبيل المثال، تتطلب المراحيض المشتركة أو المراحيض المنزلية لعائلة كبيرة تنظيفًا متكررًا.
5. قسّم المشاركين إلى 4 مجموعات وامنح كل مجموعة أحد الأنشطة من الجدول. اطلب من المشاركين ملء الجدول الخاص بهم.
6. عندما ينتهي المشاركون من ملء جداولهم، اطلب منهم لصقها على الحائط جنبًا إلى جنب عموديًا حتى يرى الجميع الجدول كاملاً. اطلب من كل مجموعة تقديم جدولها.

الإجابات:

النشاط	كيف	التكرار	لماذا
1. اغسل البلاطة والمرحاض	افرك بالماء والصابون	أسبوعيًا أو حسب الحاجة بعد الاستخدام (على سبيل المثال، إذا قضى شخص ما حاجته على المرحاض أو البلاطة)	<ul style="list-style-type: none"> حافظ على رائحة المرحاض جيدة من المرضي استخدامه لن يخطو على البول والبراز الذي تم التخلص منه في المرحاض
2. منطقة مرتبة حول المرحاض	<ul style="list-style-type: none"> التقاط النفايات تقليم الشجيرات والعشب 	حسب الحاجة	<ul style="list-style-type: none"> يُبعد الحشرات والبعوض يُظهر الفخر من المرضي استخدامه
3. اغسل مقابض الأبواب والفصل	افرك بالماء والصابون	أسبوعيًا أو حسب الحاجة	<ul style="list-style-type: none"> مسار انتقال مسببات الأمراض، خاصة إذا كان الناس لا يغسلون أيديهم في كل مرة يستخدمون فيها المرحاض
4. اغسل محطة غسل اليدين وتأكد من وجود الصابون والمياه النظيفة	<ul style="list-style-type: none"> افرك بالماء والصابون تأكد من عدم تراكم المياه الراكدة 	أسبوعيًا، أو حسب الحاجة	<ul style="list-style-type: none"> يعد غسل يديك مباشرة بعد استخدام المرحاض أمرًا بالغ الأهمية ومن المهم الحفاظ على استخدامه الصحيح

7. اسأل المشاركين: «بصفتنا مرشدين مجتمعيين في المياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH، ما الذي يمكننا فعله لدعم الناس في تذكيرهم بأهمية الحفاظ على مراحيضهم؟»

15 دقيقة

مراحيض كاملة

1. اسأل المشاركين: «بعد استخدام الأسرة للمرحاض لمدة 3-4 سنوات، ما هو مصدر القلق الأكبر؟» يصبح المرحاض ممتلئًا.
2. اسأل المشاركين: «ماذا يحدث عندما يكون المرحاض ممتلئًا؟ لما هذا شيء سيء؟» لم يعد لدى الناس مرحاض، وتصبح رائحته كريهة جدًا، ويكون هناك صرف سطحي في البيئة حيث يمكن أن يلوث المنطقة المحيطة بالمرحاض (وهذا يتعارض مع الغرض من وجود مرحاض)، وسوف يجذب الذباب والحشرات الأخرى.
3. اشرح للمشاركين أنه عندما يكون المرحاض ممتلئًا، لا يوجد سوى حلين آمنين يمكن للأسر القيام بهما. اكتب الخطوتين التاليتين على الورق القلاب.
 - تغطية المرحاض، وبناء مرحاض جديد. (غالبًا ما يكون ذلك ممكنًا فقط في المناطق الريفية حيث توجد مساحة أكبر. يمكنهم أيضًا زرع شجرة في الحفرة لتغطيتها؛ وهذا ما يسمى (أربولو).
 - تفريغ الحفرة. (إما بأنفسهم باستخدام المجارف ومعدات الحماية، أو استئجار شخص للقيام بذلك نيابة عنهم. لا تزال هناك المشكلة وهي أنه لا يوجد سوى عدد قليل من مواقع المعالجة الآمنة

- المتاحة، ويمكن أن تكون بعيدة؛ إذاً أين يأخذ المفرغون الحمأة البرازية؟ اطلب من المشاركين مشاركة ما إذا كانوا يعرفون شخصاً قام بذلك أو يعرف الخدمات المقدّمة في المنطقة).
4. اشرح للمشاركين أنك ستقوم بالعصف الذهني للحلول عندما يواجهون مراحيض ممتلئة.
5. اسأل المشاركين: «ما الذي يمكنك فعله كمرشد مجتمعي في المياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH عندما تصادف مرحاضاً ممتلئاً؟». اكتب إجاباتهم على ورق قلاب.
- إعلام الأسرة بتداعيات استخدام مرحاض ممتلئ
 - تقديم المشورة لهم بتغطية مرحاضهم وبناء مرحاض جديد
 - تقديم المشورة لهم حول خيارات تفرغ حفرة المرحاض الخاصة بهم
 - نصحهم باستخدام مرحاض أحد الجيران حتى يتم تفرغ مرحاضهم أو بناء مرحاض جديد
 - أخبر مشرفك أو مديرك في مؤسستك
 - أبلغ قادة القرية وممثلي الحكومة وما إلى ذلك.
6. اشرح للمشاركين أنه بصفتهم مرشدين مجتمعيين في المياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH، لن تكون لديهم جميع الإجابات دائماً؛ ولكن يمكن أن يكونوا رسلاً مهمين جداً ليوصلوا الإجابات من الأشخاص الذين يقدمونها. إذا كان لدى الأسرة مرحاض ممتلئ، فإن أحد أفضل الأشياء التي يمكنك القيام بها هو سؤال الآخرين وإبلاغهم. يعتبر المرحاض الممتلئ خطيراً جداً على المجتمع لأنه ينشر مسببات الأمراض والأمراض.



5 دقائق

مراجعة

1. اطلب من المشاركين إغلاق أعينهم وتخيل استخدام مرحاض أو حمام مثالي يرغبون في استخدامه.
2. اطلب من المشاركين التفكير في الأسباب المحددة التي تجعل هذا المرحاض مثاليًا لهم.
3. اطلب من عدد قليل من المشاركين مشاركة الخصائص التي تجعل المرحاض أو دورة المياه مثالية..
4. اشرح للمشاركين أنه من أجل صحة وفخر المجتمع، وبصفتك مرشد مجتمعي للمياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية WASH، من المهم دعم الناس في تحقيق الحصول على هذا المرحاض المثالي.



تأملات في الدرس