

Shigelosis



Distribución

La shigelosis, causante común de enfermedades diarreicas, provocó alrededor de 270.000 muertes en 2016 (Khalil, 2017).



Causa

Beber agua o consumir alimentos contaminados con *Shigella* (bacteria). Esta bacteria proviene de las heces humanas y se transmite por medio de manos, objetos, alimentos y agua que están contaminados.



Imagen 3D generada por computadora de bacterias *Shigella* resistentes a los medicamentos. Cada bacteria mide aproximadamente 1-3 μm de largo por 0,5 μm de ancho. Créditos de la imagen: CDC / James Archer (dominio público).



Síntomas

Unos días después de infectarse, las personas suelen presentar diarrea (en general, con sangre), fiebre, dolor estomacal y cólicos.

Habitualmente, los síntomas duran entre cinco y siete días, pero las infecciones graves pueden durar más.



Prevención

- Tratar y almacenar de forma segura toda el agua de consumo.
- Lavar las frutas y las verduras con agua potable; cocinar bien los alimentos.
- Usar letrinas mejoradas para que las heces no contaminen el medioambiente.
- Emplear buenas prácticas de higiene, lo cual incluye el lavado de manos con jabón en todos los momentos críticos.



Tratamiento

En general, las personas se recuperan sin tratamiento en menos de una semana, a menos que estén muy deshidratadas. En caso de que la diarrea cause deshidratación, beber soluciones de rehidratación oral. En casos graves, es posible que sea necesario administrar líquidos por vía intravenosa. Las infecciones por *Shigella* se pueden tratar con diversos antibióticos, pero muchas cepas son resistentes a los antibióticos comunes.

OPCIONES DE TRATAMIENTO DEL AGUA A NIVEL DOMICILIARIO

- Los filtros clasificados como “muy eficaz” para las bacterias.
- La mayoría de los métodos de desinfección, entre ellos: la desinfección solar (SODIS), el uso de cloro y el hervido.

Khalil, I. (2017). The Global Burden of *Shigella* and Enterotoxigenic *E. coli*: Results from the Global Burden of Disease Study 2016. Open Forum Infectious Diseases, 4(Suppl 1), S365. <https://doi.org/10.1093/ofid/ofx163.892>
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (2018). *Shigella* - Shigellosis. Disponible (en inglés) en: <https://www.cdc.gov/shigella/index.html> (fecha de consulta: 29 de enero de 2018).

Este documento es de contenido abierto y está elaborado bajo la licencia Creative Commons Atribución-Compartir Igual 4.0 Internacional. Consulte las guías de CAWST para distribuir, traducir, adaptar o citar los recursos de CAWST (resources.cawst.org/cc).