

Esquistosomiasis (Bilharziasis)



Distribución

Común en regiones tropicales y subtropicales. Al menos 206 millones de personas necesitaron tratamiento para la esquistosomiasis en 2016 (OMS, 2017).



Causa

El contacto con agua que contiene duelas sanguíneas (gusanos) que pertenecen al género *Schistosoma*.

Estos parásitos se desarrollan en el interior de los caracoles de agua dulce y, luego, emergen y se incorporan a las fuentes de agua.

Las larvas de *Schistosoma* infectan a los seres humanos porque penetran la piel cuando las personas se bañan o trabajan con agua contaminada.



Microfotografía electrónica de barrido de un par de *Schistosoma mansoni* (dominio público). Los ejemplares adultos pueden llegar a medir más de 1 cm.



Síntomas

Una vez que los gusanos han madurado en el cuerpo humano, comienzan a producir huevos. Algunos huevos se liberan con las heces y la orina. Otros quedan alojados en el cuerpo humano e inflaman y dañan los intestinos o la vejiga.

Algunos posibles síntomas son: dolor abdominal, diarrea u orina con sangre y lesiones genitales. En el plazo de uno o dos meses, también es posible que las personas tengan fiebre, escalofríos, tos y dolor muscular.



Prevención

- Evitar nadar o caminar por el agua dulce en zonas donde puede haber larvas de *Schistosoma*.
- Eliminar los caracoles que permiten el desarrollo de las larvas.
- Tratar el agua de consumo proveniente de fuentes superficiales de agua para evitar que los parásitos penetren la piel que rodea la boca y los labios.
- Si el agua proviene de una fuente que pueda tener larvas de *Schistosoma*, tratarla antes de bañarse.
- Usar letrinas mejoradas para que las heces no contaminen el medioambiente.
- Usar tratamientos farmacológicos a gran escala en poblaciones infectadas o en riesgo.

OPCIONES DE TRATAMIENTO DEL AGUA A NIVEL DOMICILIARIO

- Los filtros y las opciones de desinfección clasificados como "muy eficaz" para los helmintos (gusanos).
- Nota: En general, las larvas de *Schistosoma* ingresan al cuerpo humano a través de la piel y no a través del agua de consumo.



Tratamiento

Tomar prazicuantel (antibiótico) durante uno o dos días. En comunidades en riesgo, tratar a los grupos vulnerables con frecuencia.