

Shigellose



Aire de répartition

La shigellose est une cause fréquente de maladies diarrhéiques ; elle a provoqué la mort de 270 000 personnes en 2016 (Khalil, 2017).



Cause

Consommation d'eau ou d'aliments contaminés par la bactérie *Shigella*. Ces bactéries proviennent des fèces humaines, et sont transmises par les mains, les objets, la nourriture et l'eau contaminés.



Image de synthèse en 3 dimensions d'une bactérie *Shigella* résistante aux médicaments. Chaque bactérie mesure entre 1 et 3 μm de long par environ 0,5 μm de large. Crédit photo : CDC / James Archer (domaine public).



Symptômes

Quelques jours après avoir été infectées, les personnes souffrent généralement de diarrhées (comportant souvent du sang), de fièvre, de maux d'estomac et de crampes.

Les symptômes durent généralement de cinq à sept jours, mais des infections aigües peuvent durer plus longtemps.



Prévention

- Traiter et conserver toute l'eau de boisson de manière hygiénique.
- Laver les fruits et légumes avec de l'eau potable ; bien cuire la nourriture.
- Utiliser des latrines améliorées pour empêcher la contamination de l'environnement par les matières fécales.
- Maintenir une bonne hygiène, notamment en se lavant les mains avec du savon à tous les moments critiques.



Traitement

Les gens peuvent généralement se rétablir en une semaine sans traitement, sauf s'ils sont très déshydratés. Les personnes déshydratées à cause de la diarrhée doivent boire une solution orale de réhydratation. Dans les cas graves, il peut être nécessaire d'injecter des liquides par voie intraveineuse. Les infections dues à la bactérie *Shigella* peuvent être traitées par divers antibiotiques, mais de nombreuses souches sont résistantes aux antibiotiques courants.

OPTIONS DE TRAITEMENT DE L'EAU A DOMICILE

- Filtres notés "très efficaces" contre les bactéries.
- La plupart des méthodes de désinfection, notamment la désinfection solaire (SODIS), le chlore et l'ébullition.

Khalil, I. (2017). The Global Burden of *Shigella* and Enterotoxigenic *E. coli*: Results from the Global Burden of Disease Study 2016.

Open Forum Infectious Diseases, 4(Suppl 1), S365. <https://doi.org/10.1093/ofid/ofx163.892>

Centers for Disease Control and Prevention. (2018). *Shigella* – Shigellosis. Téléchargé le 31 janvier 2018 sur <https://www.cdc.gov/shigella/index.html>

Le contenu de ce document est en libre accès et sous licence Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.(CC BY-SA 4.0).

Consultez les directives de CAWST pour la distribution, la traduction, l'adaptation ou le référencement des ressources de CAWST (resources.cawst.org/cc).