

# الكوليرا



الاتنشار

الأكثر شيوعاً في البلدان ذات الدخل المنخفض التي تتمتع بقدرة محدودة على الوصول إلى خدمات الصرف الصحي المناسب ومياه الشرب الآمنة . هناك ما بين 1.3 إلى 4 ملايين حالة إصابة بالكوليرا وما بين 21 ألفاً إلى 143 ألف حالة وفاة بسبب الكوليرا سنوياً . (منظمة الصحة العالمية، 2017).



السبب

تناول الماء أو الطعام الملوث ببكتيريا (ضمة الكوليرا) .  
يصاب الأشخاص بالعدوى عن طريق تناول الطعام أو شرب الماء الذي يحتوي على مسببات الأمراض من البراز .



الوقاية

- معالجة مياه الشرب وتخزينها بشكل آمن .
- غسل الفواكه والخضروات بمياه شرب آمنة، وطهي الطعام جيداً .
- استخدام المراحيض المحسنة لإبعاد البراز عن البيئة .



صورة مجهرية إلكترونية ماسحة لبكتيريا ضمة الكوليرا (المجال العام) .  
يبلغ عرض كل بكتيريا حوالي 0.5 ميكرومتر وطولها 2 ميكرومتر .

- هناك لقاحات ضد الكوليرا . اللقاحات لا توفر المناعة الكاملة ، لكنها يمكن أن تساعد في منع انتشار المرض .

**خيارات معالجة المياه المنزلية**  
المرشحات وطرق التطهير المصنفة على أنها "فعالة جداً" ضد البكتيريا .  
أثناء تفشي الكوليرا ، يتم تعزيز الكلور كأفضل خيار .



العلاجات

الإسهال المائي، والذي غالباً ما يكون مصحوباً بالغثيان والقيء .

يمكن أن يؤدي مرض الكوليرا الشديد وغير المعالج إلى الجفاف والوفاة .

لا تظهر أي من الأعراض على بعض الأشخاص المصابين أو قد يعانون فقط من الإسهال الخفيف ، ولكن برزهم يمكن أن يسبب المرض للآخرين .



العلاج

يمكن لمعظم الأشخاص التعافي خلال 6-3 أيام .  
في حالة الإصابة بالجفاف بسبب الإسهال ، شرب محلول الإماهة الفموي . في الحالات الشديدة ، قد تكون هناك حاجة للسوائل الوريدية .

المراجع:

World Health Organization (2017). Cholera Fact Sheet. Retrieved January 29, 2018, from <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs107/en/>

هذا المصدر مفتوح المحتوى ومرخص بموجب رخصة المشاع الإبداعي Attribution 4.0 International (CC BY) .  
الإشارة إلى مصادر CAWST (resources.cawst.org/cc) .