

# Cólera



## Distribución

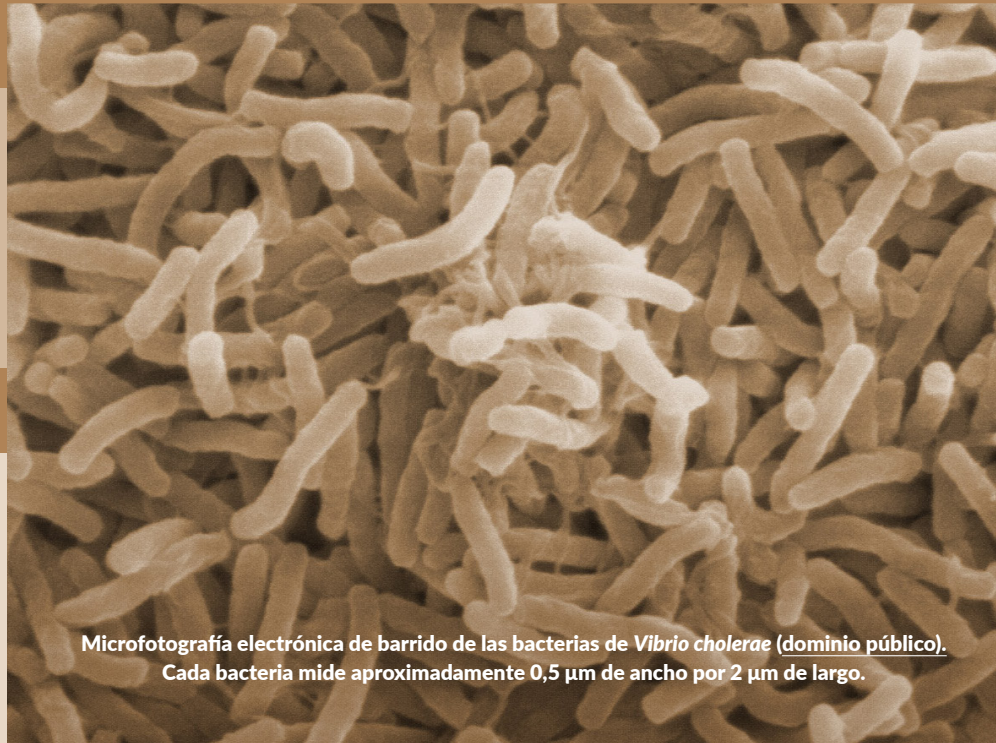
Muy común en países de bajos ingresos que tienen acceso limitado al saneamiento adecuado y al agua potable. Cada año, se presentan entre 1,3 y 4 millones de casos y se producen entre 21.000 y 143.000 muertes a causa del cólera (OMS, 2017).



## Causa

Beber agua o consumir alimentos contaminados con *Vibrio cholerae* (bacteria).

Las personas se infectan al beber agua o consumir alimentos que contienen patógenos de las heces.



Microfotografía electrónica de barrido de las bacterias de *Vibrio cholerae* (dominio público). Cada bacteria mide aproximadamente 0,5 µm de ancho por 2 µm de largo.



## Síntomas

Diarrea líquida, generalmente acompañada de náuseas y vómitos. Los casos graves de cólera que no reciben tratamiento pueden provocar deshidratación y la muerte.

Algunas personas que están infectadas no tienen síntomas o solo sufren diarrea leve, pero aún así sus heces pueden hacer que otros se enfermen.



## Prevención

- Tratar y almacenar de forma segura toda el agua de consumo.
- Lavar las frutas y las verduras con agua potable; cocinar bien los alimentos.
- Usar letrinas mejoradas para que las heces no contaminen el medioambiente.
- Hay vacunas para el cólera. No inmunizan por completo, pero pueden ayudar a evitar que la enfermedad se propague.

### OPCIONES DE TRATAMIENTO DEL AGUA A NIVEL DOMICILIARIO

- Los filtros y los métodos de desinfección clasificados como "muy eficaz" para las bacterias.
- Durante los brotes epidémicos de cólera, se promueve el uso del cloro como la mejor opción.



## Tratamiento

La mayoría de las personas se recuperan en 3-6 días.

En caso de que la diarrea cause deshidratación, beber soluciones de rehidratación oral. En casos graves, es posible que sea necesario administrar líquidos por vía intravenosa.