

# التسمم بالفلور

## الأعراض



عادة ، تظهر أولى علامات الإصابة بتفطور الأسنان كتصبغ الأسنان وتآكلها على الأشخاص .  
قد يؤدي التعرض المزمن لمستويات عالية من الفلور أيضًا إلى الإصابة بتفطور العظمي ، مع أعراض تشمل تصلب المفاصل ، وآلام المفاصل ، وتكرار كسور العظام .  
قد تشمل أعراض التسمم بالفلور أيضًا ألم في البطن ، وغثيان ، وفيء .

## الانتشار



يؤثر التسمم بالفلور على ملايين الأشخاص ، ويعيش الكثير منهم في الشرق الأوسط ، وجنوب الصحراء الكبرى في أفريقيا ، وآسيا .

## العلاج



في بعض الأحيان يمكن معالجة مشكلة تفطور الأسنان من خلال علاج الأسنان .  
من الصعب علاج التأثيرات طويلة المدى للتسمم بالفلور ، خاصة بعد هشاشة العظام أو كسورها .

## السبب



الاستهلاك طويل الأمد للمياه التي تحتوي على مادة الفلور الكيميائية ، والتي توجد بشكل طبيعي بمستويات عالية في مصادر مياه معينة ( عادة المياه الجوفية ) .  
عندما يشرب الأشخاص بانتظام مياه تحتوي على تراكيز من الفلور أعلى من قيمة المبادئ التوجيهية لمنظمة الصحة العالمية البالغة 1.5 ملجم/لتر ، فإنهم غالبًا ما يصابون بأعراض تفطور الأسنان أو تفطور العظام .

## الوقاية



- تثقيف وإشراك أعضاء المجتمع لمساعدتهم على فهم المخاطر على المدى البعيد .
- تشجيع الأمهات في المناطق المتضررة على الرضاعة الطبيعية .

- الشرب أو الطبخ بماء يحتوي على تراكيز من الفلور أقل من قيمة المبادئ التوجيهية لمنظمة الصحة العالمية البالغة 1.5 ملجم/ لتر .
- جد مصدر مياه يحتوي على تراكيز أقل من الفلور ، أو استخدم نظام معالجة مياه مصمم لإزالة الفلور .

**خيارات معالجة المياه المنزلية**  
تستخدم تقنيات مختلفة طرقًا لإزالة الفلور. وتشمل هذه الطرق فحم العظام ، والترسيب الناتج عن التلامس ، وتقنية نالجوندا ، والألومينا المنشطة .

تصنع الأسنان وتآكلها بسبب تفطور الأسنان (المجال العام) .



World Health Organization (2018). Water Related Diseases: Fluorosis. Retrieved January 29, 2018, from [http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/diseases-risks/diseases/fluorosis/en/](http://www.who.int/water_sanitation_health/diseases-risks/diseases/fluorosis/en/)

المراجع:

هذا المصدر مفتوح المحتوى ومرخص بموجب رخصة المشاع الإبداعي المنسوبة - المشاركة بالمثل 4.0 ShareAlike ترخيص دولي . ارجع إلى إرشادات CAWST للتوزيع أو الترجمة أو التكيف أو الإشارة إلى مصادر CAWST (resources.cawst.org/cc) .