

Arsenicosis

Distribución

Al menos 140 millones de personas de 50 países dependen de fuentes de agua de consumo que tienen niveles de arsénico superiores al valor de referencia de 10 µg/L recomendado por la OMS (OMS, 2017).

Causa

El arsénico está presente de forma natural en niveles altos en ciertas fuentes de agua (principalmente en las aguas subterráneas) de varios países. Cuando las personas usan con frecuencia agua para beber que tiene concentraciones altas de arsénico, regar los cultivos o preparar alimentos, suelen presentar síntomas de arsenicosis con el paso del tiempo.



Signos de arsenicosis en las manos de una persona.
Créditos de la imagen: Anita Ghosh / REACH (dominio público).

Síntomas

La exposición prolongada al arsénico durante años provoca lesiones, callosidades y decoloración de la piel.

Otros síntomas pueden ser: problemas relacionados con el desarrollo, diabetes, enfermedades pulmonares y cardiovasculares, complicaciones durante el embarazo y algunos tipos de cáncer.

Prevención

- Para beber o cocinar, usar agua que tenga concentraciones de arsénico inferiores al valor de referencia de 10 µg/L recomendado por la OMS.
- Educar a la comunidad e involucrar a sus miembros para que entiendan los riesgos a largo plazo.
- Reemplazar o diluir el agua que tenga una concentración alta de arsénico con una fuente de agua segura que tenga una concentración de arsénico más baja. Si no, usar un sistema de tratamiento del agua diseñado para eliminar el arsénico.

OPCIONES DE TRATAMIENTO DEL AGUA A NIVEL DOMICILIARIO

Diversas tecnologías usan métodos para eliminar el arsénico. Algunos de estos métodos son: la oxidación, la coagulación-decantación y la adsorción.

Tratamiento

Se pueden usar algunos medicamentos para tratar la intoxicación por arsénico (arsenicosis), pero habitualmente los efectos a largo plazo son irreversibles.