

# E. coli enterotóxica (ETEC)



## Distribución

Se calcula que este grupo de bacterias de *Escherichia coli*, conocidas por la sigla ETEC, provocó unas 60.000 muertes por diarrea en 2016 (Khalil, 2017).



## Causa

Beber agua o consumir alimentos contaminados con ETEC (bacteria).

Las bacterias de *E. coli* están presentes de forma natural en los intestinos de las personas y los animales y, en general, no son dañinas. Este grupo específico de bacterias de *E. coli* (ETEC) libera toxinas que hacen que los intestinos de las personas secreten fluidos, lo cual provoca diarrea.



## Prevención

- Tratar y almacenar de forma segura toda el agua de consumo.
- Lavar las frutas y las verduras con agua potable; cocinar bien los alimentos.
- Usar letrinas mejoradas para que las heces no contaminen el medioambiente.
- Emplear buenas prácticas de higiene, lo cual incluye el lavado de manos con jabón en todos los momentos críticos.

### OPCIONES DE TRATAMIENTO DEL AGUA A NIVEL DOMICILIARIO

- Los filtros clasificados como "muy eficaz" para las bacterias.
- La mayoría de los métodos de desinfección, entre ellos: la desinfección solar (SODIS), el uso de cloro y el hervido.



## Síntomas

Unos días después de infectarse, las personas suelen presentar cólicos y mucha cantidad de diarrea líquida. También es posible que tengan fiebre, escalofríos, náuseas y dolor corporal. Habitualmente, los síntomas duran de tres días a dos semanas.



## Tratamiento

La mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento en unos días, a menos que estén muy deshidratadas.

En caso de que la diarrea cause deshidratación, beber soluciones de rehidratación oral. En casos graves, es posible que sea necesario administrar líquidos por vía intravenosa. Se pueden usar antibióticos, pero muchas cepas de ETEC son resistentes a los antibióticos comunes.



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (2014). Enterotoxigenic *E. coli* (ETEC). Disponible (en inglés) en: <https://www.cdc.gov/ecoli/etec.html> (fecha de consulta: 29 de enero de 2018).

Khalil, I. (2017). The Global Burden of *Shigella* and Enterotoxigenic *E. coli*: Results from the Global Burden of Disease Study 2016. *Open Forum Infectious Diseases*, 4(Suppl 1), S365. <https://doi.org/10.1093/ofid/ofx163.892>

Este documento es de contenido abierto y está elaborado bajo la licencia Creative Commons Atribución-Compartir Igual 4.0 Internacional. Consulte las guías de CAWST para distribuir, traducir, adaptar o citar los recursos de CAWST ([resources.cawst.org/cc](https://resources.cawst.org/cc)).