

TALLER SOBRE EL DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN DE LETRINAS

DURACIÓN: 5 días

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

El objetivo del saneamiento es de proteger y promover la salud y bienestar humanos al administrar las excretas humanas y romper el ciclo de la enfermedad. Las letrinas son un componente esencial del saneamiento, pero el saneamiento significa mucho más que tan solo construir letrinas. Se trata de un sistema que aborda la excretas humanas desde el momento que son recolectadas en una letrina, hasta su tratamiento y uso o disposición final de los lodos.

En este taller, los participantes aprenderán cómo diseñar y construir letrinas para comunidades de bajos ingresos que no están conectadas a un sistema de alcantarillado. El enfoque está en el diseño de letrinas que son técnica y ambientalmente apropiadas, y que la gente realmente quiera y utilice.

El taller explora la relación entre el saneamiento, la transmisión de enfermedades y la salud. Proporciona a los participantes experiencia en la selección de partes adecuadas para letrinas, tales como el retrete, la losa, la superestructura, así como la fosa, el tanque, o la cámara. También aborda temas técnicos y ambientales, incluyendo la ubicación y dimensionamiento de fosas de letrinas. Se cubre la modificación de letrinas para que sean accesibles para diferentes grupos de usuarios, incluyendo niños, mujeres y gente con movilidad reducida. También se tratan aspectos de higiene, tales como el lavado de manos y la higiene menstrual, en su relación al saneamiento. Finalmente, los participantes aprenderán sobre un marco para la implementación de un proyecto sostenible y exitoso.

La teoría de este curso se equilibra con ejercicios prácticos de diseño y trabajo práctico de construcción. Los participantes podrán trabajar con concreto para construir los componentes básicos de una letrina y un puesto de lavado de manos. No obstante, este taller no está diseñado para proporcionar una formación completa en construcción de letrinas o albañilería.

OBJETIVOS

Tras completar este taller, los participantes serán capaces de:

- Discutir problemas locales y mundiales y cómo el saneamiento se relaciona con el ciclo de pobreza
- Identificar los patógenos relacionadas con el saneamiento y explicar cómo prevenir la transmisión de enfermedades
- Hablar sobre los cinco componentes de un sistema de saneamiento para gestionar los excrementos humanos de forma adecuada.
- Identificar las partes de una letrina y describir sus funciones
- Identificar opciones de tecnologías para cada componente de la letrina y describir su diseño básico, sus ventajas y sus limitaciones
- Explicar el diseño centrado en el usuario y cómo se puede utilizar para diseñar letrinas que la gente quiere y usará de forma consistente y sostenible
 - Calcular las dimensiones requeridas para una fosa de letrina

- Explicar cómo excavar y recubrir una fosa de letrina
- Construir algunos componentes básicos de una letrina, como la losa, la superestructura o el recubrimiento para la fosa
- Explicar los factores a considerar a la hora de ubicar una letrina
- Hablar de las diferentes opciones para gestionar letrinas llenas
- Describir cómo los lodos de letrinas pueden ser tratados y utilizados, o eliminados, de forma segura
- Discutir la importancia del lavado de manos con jabón, describir los momentos críticos y el procedimiento del lavado adecuado de manos y discutir la necesidad de hardware y software para el lavado de manos
- Discutir las opciones de letrinas para ambientes difíciles tales como zonas con napas freáticas altas, inundaciones, alta densidad poblacional, climas fríos o ecosistemas frágiles
- Identificar los materiales necesarios y los costos básicos para construir una letrina
- Discutir el propósito del marco de proyectos y describir los cinco componentes necesarios para un proyecto sostenible y exitoso de saneamiento
- Establecer una red de contactos con otros implementadores de proyectos

MÉTODOS DE FORMACIÓN

El taller participativo incluye teoría, actividades, demostraciones, mesa redonda, estudios de caso, escenarios de diseño y participación en construcción. Se anima a los participantes a participar de forma activa en todas las actividades de aprendizaje.

CONTENIDO

La siguiente es una lista provisional de los temas tratados en el taller. Se elaborará un programa específico de formación tras consultar a los organizadores y participantes. En general, se seleccionarán una o dos sesiones prácticas de construcción para cada taller.

Teoría

- Problemas locales y mundiales de saneamiento
- Patógenos y la transmisión de enfermedades relacionadas con el saneamiento
- Sistemas de saneamiento para gestionar los excrementos humanos
- Diseño centrado en el usuario para letrinas
- Partes y funciones de letrinas
- Selección de tecnologías de letrinas
- Diseño de losas de letrinas
- Dimensionamiento, excavación y recubrimiento de fosas
- Ubicación de letrinas
- Vaciado de letrinas y transporte de lodos

- Tratamiento, uso y disposición final de lodos
- Lavado de manos con jabón
- Estimación de los costos de la construcción de una letrina
- Introducción al marco del proyecto

Práctica

- Fabricación de losas para letrinas
- Construcción de una superestructura
- Construcción de un asiento y un pedestal
- Diseño y dimensionamiento de una fosa de una letrina
- Excavación y recubrimiento de una fosa de letrina
- Construcción de una estación de lavado de manos
- Ejercicios de escenarios de diseño de letrinas
- Próximos pasos para la planificación de un proyecto

Nota: Los siguientes temas no están incluidos en este taller:

- *Tratamiento, uso y disposición final de lodos*
- *Gestión de excrementos de animales, gestión de residuos sólidos, control de vectores y gestión de aguas residuales domésticas*
- *Enfoques de implementación para proyectos de saneamiento (por ej. maneras de crear demanda, suministrar productos y servicios o financiar letrinas)*

Para mayor información sobre estos temas, por favor consulte los siguientes talleres de CAWST:

- *Tratamiento, uso y disposición final de lodos*
- *Saneamiento ambiental*
- *Implementación de proyectos de letrinas*

PARTICIPANTES

Los participantes pueden ser personas o grupos que:

- Trabajan en campos relacionados con agua, saneamiento e higiene, desarrollo comunitario o proyectos de salud que buscan soluciones de saneamiento
- Sean organizadores de programas o gerentes de proyectos responsables de organizar los proyectos y de tomar decisiones
- Ingenieros o técnicos responsables del diseño y construcción de letrinas
- Coordinadores de enlace comunitario o promotores de saneamiento quienes educan a familias sobre el saneamiento y la selección de letrinas

- Están motivadas para comenzar y fortalecer programas para mejorar el saneamiento.

Es una ventaja si los participantes cuentan con:

- una fuente de financiamiento disponible para comenzar la implementación (pues eso permitirá la puesta en práctica inmediata de los conocimientos y las habilidades obtenidos gracias al taller);
- el apoyo de su organización, que reconoce que el saneamiento podría ser benéfico a las comunidades en donde trabajen

Se anima a las mujeres a participar. Es preferible que participen dos o tres personas por cada organización con el fin asegurar un aprendizaje conjunto y la obtención de un mayor beneficio del taller.

Este taller tiene un nivel introductorio. NO está pensado para personas que ya se capacitaron en el diseño y construcción de letrinas. Sin embargo, el taller podría servir de repaso.

MATERIALES DE CAPACITACIÓN

Se entregarán los siguientes materiales:

- Recursos para participantes, incluyendo resúmenes técnicos y hojas informativas
- Un CD con todo el material presentado en el taller y recursos relacionados