

Visualisation individuelle

Type : générer des idées, mettre en pratique, vérifier ce qui a été compris



Qu'est-ce que c'est ?

Le formateur guide les participants à travers un processus de visualisation d'un événement particulier ou d'une idée (visualisation interne en silence suivie de dessin et/ou discussion).

Comment l'utiliser

1. Demandez aux participants de fermer les yeux en silence (si cela convient d'un point de vue culturel et qu'ils sont à l'aise avec cela).
2. Décrivez une situation ou une idée donnée, que vous voulez que les participants imaginent ou visualisent. Vous pouvez aussi lire un scénario.
3. En décrivant la situation ou le concept, donnez aux participants des indices pour les aider à l'imaginer.

Variante

Visualisation de concepts difficiles : utilisez l'activité de visualisation après avoir enseigné un concept difficile (par exemple, comment les substances polluantes se déplacent dans les masses d'eau souterraine, ou comment un filtre élimine les pathogènes). Demandez aux participants de se représenter le processus dans leur tête, puis de le dessiner sur une feuille. Cela vous permettra d'évaluer facilement leur compréhension du processus, et de déceler les éventuelles idées fausses qu'ils peuvent avoir.

Pourquoi l'utiliser ?

Cela donne aux participants de l'espace et de la sécurité pour réfléchir à un concept, une situation ou un sujet, sans avoir besoin d'en discuter immédiatement

Cela peut constituer une introduction efficace à un sujet ou guider les participants en appliquant mentalement une idée donnée

Cela peut aider les participants à penser plus en profondeur

Cela peut servir à vérifier la compréhension de concepts difficiles (voir la variante)

4. En fonction de l'objectif de l'exercice, vous pouvez faire le point en demandant aux participants :
 - de présenter à un partenaire ce qu'ils ont visualisé et comment ils se sentent ;
 - de dessiner l'image qu'ils ont imaginée sur une feuille, puis de la montrer à un partenaire ou à un petit groupe ;
 - d'écrire individuellement une réflexion sur ce qu'ils ont visualisé et comment ils se sentent.