

Plan de lección 32: Construcción de losas de madera o bambú



XX minutos en total

Descripción de la lección



Esta es una lección de práctica opcional. Los participantes aprenderán a construir una losa de madera o bambú. También debatirán sobre la seguridad en la construcción y saber qué hacer en una emergencia.

Objetivos de aprendizaje



Cuando finalice esta sesión, los participantes serán capaces de:

1. Demostrar cómo fabricar losas de madera o bambú

Observaciones para el capacitador



CAWST no tiene un diseño específico ni instrucciones para construir una losa de madera o bambú. Este plan de lección es una plantilla para que documente los pasos, los materiales, la preparación, los temas discutidos y los puntos técnicos claves.

Comparta su plan de lección completo con CAWST para que podamos incorporarlo en los próximos materiales de capacitación: resources@kawst.org

Programación de esta lección en la agenda



El Plan de lección: Diseño de losas se debe dictar antes de que los participantes construyan las losas. Esto garantizará que comprendan las características de diseño clave.

Herramientas y materiales



- Herramientas y materiales de construcción
- Kit de primeros auxilios

Preparación



- Repase el tema en el Manual de construcción de letrinas
- Averigüe cuál es un diseño práctico para la población así como los materiales locales disponibles.
- Busque otros recursos, que incluyen:

Cambodian DRHC (Departamento de Asistencia Sanitaria Rural de Camboya) (2010). Household Latrine Construction Manual. A Guide to Constructing a Latrine as Described in the Informed Choice Manual on Rural Household Latrine Selection.

Ministerio de Desarrollo Rural, Camboya. Disponible (en inglés) en:
www.hesperian.info/wp-content/uploads/pdf/en_hmx/en_hmx_2010_latrineconstruct.pdf

Introducción

5 minutos



1.

Salud y seguridad en la construcción

5 minutos



Nota: esta actividad solo se debe impartir en la primera sesión práctica. Se le puede recordar las medidas de precaución a los participantes en las siguientes sesiones prácticas para esa actividad en particular.



1. Explique que es importante trabajar de manera segura y evitar el riesgo potencial de resultar herido durante la construcción de letrinas. Los participantes usarán herramientas afiladas, levantarán objetos pesados y manipularán materiales altamente peligrosos. Cuando se procede adecuadamente, es posible reducir los riesgos que implican esas actividades para evitar heridas.

2. Explique que todas las personas que estén en la zona de construcción deberían usar zapatos cerrados para reducir las heridas en los pies, la posibilidad de tropezarse o de que las sandalias se enganchen. En ambientes polvorientos, pueden llevar una mascarilla para evitar la inhalación de polvo. En entornos ruidosos, los trabajadores deberían usar tapones para proteger los oídos.



3. Asegúrese de que todos sepan dónde se encuentra el botiquín de primeros auxilios. Asegúrese de que todos sepan a quién llamar en caso de emergencia. Escriba los números de teléfono importantes en un papel de rotafolio y colóquelo en un lugar visible.

Construcción de una losa de madera o bambú

XX minutos



1. Notas del capacitador para discutir:

- *Repase el propósito de una losa (proporcionar apoyo a usuarios, proporcionar una barrera entre personas/animales y excrementos)*
- *Las losas se pueden hacer de tablonos o postes*
- *La madera o el bambú se deben tratar o pintar para evitar la putrefacción y el ataque de insectos*
- *Las losas se deben inspeccionar frecuentemente (semanalmente) en busca de signos de podredumbre o insectos*
- *No se debe esperar que las losas duren más de 1 o 2 años*
- *Las losas se pueden cubrir con arcilla o tierra*

- *Se puede instalar una losa SanPlat sobre la losa para proporcionar una superficie suave y hace que sea más sencillo limpiarlas*

Repaso

5 minutos



1.

Reflexiones sobre la lección

Diseño y construcción de letrinas

Construcción de fosas de madera o bambú

