ውሃን ማንፃት እና ደህንነቱ የተጠበቀ ማከማቻ

* ተግባር ፡ አንድ ቤተሰብ የውሃን ደህንነት በማስጠበቅ እንዴት ጤነኛ ሊሆን እንደሚችል ማሳየትና ውይይት ማድረግ፤
* የሚካተቱ አካላት፡ የሴቶች ልማት ሠራዊት፣ የቀበሌ አስተዳደር እና የሴቶች ማህበራት፣ የኃይማኖት መሪዎች፣ የአካባቢ የእደጥበብ ባለሙያዎች ፣ በገበያ ያሉ ማናቸውም ሰዎች ።
* መግለጫ፡ ውሃን በህብረተሰብ ውስጥ በሚገኙ ቴክኖሎጂዎች በማከም እና የውሃ

ማጠራቀሚያ ኮንቴኖሮችን በማፅዳት ላይ የሚደረግ እንቅስቃሴን መምራት፡፡ ይህ ፕሮግራም ስልጠና ወይም ትምህርት አይደለም ነገር ግን ማህበረሰቡ በእርሱ ላይ ውይይት ለማድረግ ለማበረታታት የታለመ ነው፡፡

* ከዝግጅቱ በፊት
  + በዝግጅቱ ላይ የሚጠሩ አካላትን መለየት ፤ ልየታው ሲደረግ ከዚህ በታች የተዘረዘሩትን ግምት ውስጥ መግባት
  + የሴቶች የልማት ሠራዊት (WDA)
  + የቀበሌ አስተዳደር እና የሴቶች ማህበራት
  + የኃይማኖት መሪዎች
  + የእደ ጥበብ ባለሙያዎች
* በገበያ ውስጥ ያለውን ቦታ መወሰን

o ማህበረሰቡን ማንቃት፡

* + የማህበረሰብ አገልግሎት ክስተቱን ለማስተዋወቅ የማህበረሰብ አቀፍ የንፅህና አራማጆችን( CWPs) የአካባቢ መሪዎችን መጠቀም
  + በሬድዮ ማስተዋወቅ እና የምስክርነት ቃሎችን መጠየቅ
  + ከፕሮግራሙ በፊት ባነር ማሰቀል

o የሚያስፈልጉ ዕቃዎችን መለየት ፡

* + ጄሪካኖች፣ ባልዲዎች፣፣ ሴራሚክ ማጣሪያዎች
  + ቢሻንጋሪ፣ አኳ ታብስ
  + ንጹህ ጨርቅ፣ ሳሙና፣ ንጹህ አሸዋ፣ ናይሎን
  + ብሩሾች፣ ፣ ንጹህ ውሃ፣ የክሎሪን መፍትሔ (ካለ)
  + እንደንፅህ የእቃ መያዣ እና ብሮሸር ያሉ የእጅ ፅሁፎች
* ዝግጅቱ ከመጀመሩ በፊት ፡-ከማህበረሰቡ የሚመጡ ምስክርነቶች እና ታሪኮችን ለማሰባሰብ ከሬዲዮ ጣቢያ ጋር መነጋገር(የውሃ ማከሚያ ዘዴዎችን ከተጠቀሙ በስልክ ልምዶን ለማካፈል ይመዝገቡ)
* የተቀዳ ጂንግልስ፣ዘፈኖች እና ምስክርነቶችን ያሰባስቡ
* የሚሰራጩ የታተሙ ፖስተሮች እና ካታሎግ
* ባነሮች
* በዝግጅቱ ወቅት

o መክፈቻ እና ትውውቅ

* + ተሳታፊዎች ንፁህ ውሃን በሚመለከት (በድምጽ ማጉያ የሚጫወት) በአካባቢው ዘፈን እንኳን ደህና መጣችሁ። ጂንግል / ዘፈን እና ንግግር
  + የንጹህ ውሃ አጠባበቅ እና የማከማቸትን አስፈላጊነት በአጭሩ ያስተዋውቁ (ያልተጣራ ውሃ መጠጣት ወይም ቆሻሻ ማጠራቀሚያ መጠቀም በቤተሰብዎ ውስጥ እንደ ተቅማጥ፣ኮሌራ፣ወዘተ የመሳሰሉ በሽታዎችን ያስከትላል።እነዚህን በሽታዎች ውሃዎን በማከም እና በንጹህ ማጠራቀሚያ ውስጥ በማስቀመጥ መከላከል ይቻላል። ለመግቢያው አንዳንድ የእንቅስቃሴ ምክሮችን ከዚህ በታች ይመልከቱ።
* ተግባር፡
  + የትኛውን ውሃ ትጠጣለህ?
    - ሶስት ጠርሙስ ያዘጋጁ:
    - አንድ ንጹህ ውሃ + ኮምጣጤ (መጥፎ ነገር ግን ንጹህ ውሃ ለመምሰል) ፣ አንድ ቢጫ ውሃ

(ጭማቂ ወይም ሻይ) እና አንድ የተበጠበጠ ውሃ (ጭቃ ወይም ደመናማ)

* + - ጠርሙሶችን ከቡድኑ ፊት ለፊት አሳይ (እስካሁን ምንም መንካት አይቻልም)።
    - “የትኛውን ትጠጣለህ? ለምን?” ብለህ ጠይቅ። (እንደ “ግልጹ ንፁህ ይመስላል” አይነት መልሶችን ይጠብቁ።)
    - አሁን ተሳታፊዎች እንዲያሽቷቸው ያድርጉ - ጠርሙሶቹን ይለፉ ወይም በጎ ፈቃደኞች እንዲመጡ ያድርጉ።
    - ደግመህ ጠይቅ፦ “የመረጥከውን አሁንም ትጠጣለህ? ለምን ወይም ለምን አትጠጣም?” (አብዛኞቹ ኮምጣጤውን ሲሸቱ ሃሳባቸውን ይለውጣሉ።)
    - ጠቅለል አድርጉ፡- “ንፁህ ውሃን ሁል ጊዜ እናምናለን? አይሆንም — አሁንም ማየት የማንችላቸው ጎጂ ጀርሞች ወይም ኬሚካሎች ሊኖሩት ይችላል። ለዚህም ነው ውሃ ማከም አስፈላጊ የሆነው።
* ተግባር፡ በዱላ ላይ አፍስሱ
* ዓላማው፡- ንጹህ ውሃ ሁል ጊዜ ንፁህ እንዳልሆነ እና ለምን ውሃ ከመጠጣታችን በፊት ማከም እንዳለብን ለማሳየት።
* ቁሶች፡- ዱላ ወይም ማንኪያ፣ እንደ ቡቃያ የሚመስል ነገር (ለምሳሌ የተቀላቀለ ቸኮሌት፣ የኦቾሎኒ ቅቤ) እና ንጹህ ጠርሙስ ወይም የውሃ መያዣ በክዳን
* እርምጃዎች፡-
  + "ማቅለጫ" በዱላ ላይ ያስቀምጡ - ቸኮሌት, የኦቾሎኒ ቅቤ, ወዘተ ይጠቀሙ.
  + ዱላውን በንጹህ ውሃ ውስጥ ይንከሩት (ብዙ አያንቀሳቅሱ).
  + ክዳኑን ይዝጉ እና ጠርሙሱን ያናውጡ - ውሃው አሁንም ግልጽ ሆኖ መታየት አለበት.
  + ቡድኑን ይጠይቁ: "ይህን ውሃ ትጠጣለህ? ለምን ወይም ለምን አትጠጣም?" (ብዙዎቹ አይሆንም ይላሉ፣ ምክንያቱም መበከሉን ስላዩ ነው።)
    - ውይይት፡- ውሃ፡ ንፁህ ቢመስልም አትጠጣውም - ምክንያቱም ውሃን ከመጠጣትዎ በፊት ማከም አስፈላጊ የሆነው።
* ሰልፍ
* በእጅ ላይ የሚደረጉ ጣቢያዎች (ትንንሽ ቡድኖችን በእያንዳንዱ ጣቢያ አዙሩ) የተሳትፎ ምክር፡ በጎ ፈቃደኞች እያንዳንዱን ዘዴ እንዲለማመዱ ይጠይቁ።
* መፍላት፡- ትክክለኛ የማፍላት ቴክኒኮችን እና የማቀዝቀዝ ደህንነትን ያሳዩ
  + ደለል እና ማጣሪያ፡- አሸዋ፣ ጨርቅ እና ናይሎን በመጠቀም አሳይ
  + ኬሚካላዊ ሕክምና፡ ቢሻንጋሪ/አኳ ታብን ከጄሪካኖች ጋር ይጠቀሙ
  + ደህንነቱ የተጠበቀ ማከማቻ፡- ንፁህ፣ የተሸፈኑ መያዣዎችን ያድምቁ (ከተበከሉ የራቁ)
* የሬዲዮ ተሳትፎ ምስክርነቶችን ይጫወቱ እና/ወይም ከተሰበሰቡት ሰዎች የውሃ ህክምና ዘዴዎችን በመጠቀም ስላላቸው ልምድ ማካፈል ከፈለጉ ይጠይቁ። "ውሃህን ካከምክ በኋላ ህይወትህ እንዴት ተሻሽሏል?"
* መግቢያ
  + እንቅስቃሴ፡ ይህን ትጠጣለህ?
    - ከዚህ በፊት በተደረገው ሰላማዊ ሰልፍ የተጣራ ውሃ ወደ ቆሻሻ ማጠራቀሚያ ውስጥ አፍስሱ፣ ከዚያም ወደ ንጹህ መስታወት ያፈሱ። ጠይቅ፡ ትጠጣለህ? ለምን ወይም ለምን አይሆንም?
    - መልእክት፡ ማከማቻው ንጹህ ካልሆነ ህክምና ይባክናል። ኮንቴይነሮችን በንጽህና ይያዙ!
* ማሳያ፡ የውኃ ማጠራቀሚያ ዕቃን እንዴት በትክክል ማፅዳት እንደሚቻል
* ቁሳቁስ፡ ጄሪካን፣ ሳሙና፣ ንጹህ ብሩሽ፣ ንጹህ ውሃ፣ የክሎሪን መፍትሄ (ካለ)። ከተቻለ ልዩነትን ለማሳየት በሚታይ የቆሸሸ ጀሪካን ይኑርዎት።
  + - ሰልፈኞች ኮንቴይነሩን እንዴት ማፅዳት እንደሚቻል ያሳያሉ (ለምሳሌ፡- ባዶ ማድረግ እና ማጠብ፣ ከውስጥ እና ከውጪ በሳሙና እና በንፁህ ብሩሽ

መታጠብ፣በደንብ ማጠብ፣በክሎሪን ወይም በሚፈላ ውሃ መበከል) ተግባር፡ የቡድን ኮንቴይነር ማጽዳት

* + ተሳታፊዎች የራሳቸውን ኮንቴይነሮች ይዘው ይመጣሉ እና ጊዜ ወስደው በቡድኑ የሚቀርቡ እቃዎችን በመጠቀም እቃቸውን ለማጽዳት ጊዜ ይወስዳሉ። ቡድኑ በተፈለገበት ቦታ ያሰራጫል እና ይረዳል።
  + በጣም ለንጹህ መያዣ አማራጭ ሽልማት። ሳሙና?
* ውይይት መዝጊያ - ለማህበረሰቡ ጠይቅ፡-
  + ዛሬ የተማርከው አንድ ነገር ምንድን ነው?
  + ውሃን በማከም ረገድ ምን ችግሮች ያጋጥሙዎታል?
  + የተለያዩ የውሃ ማከሚያ ቴክኖሎጂ የት እንደሚገዙ ያውቃሉ?
  + ውሃውን ብቻ ሳይሆን እቃዎችን ማጽዳት አስፈላጊ የሆነው ለምንድነው?
* ሊሆኑ የሚችሉ ምላሾች፡- የቆሸሹ ኮንቴይነሮች ንፁህ ውሃን እንደገና ሊበክሉ ይችላሉ፣ ባዮፊልም በማጠራቀሚያው ውስጥ ይበቅላል፣ እንስሳት/ነፍሳት ክዳኑ ከጠፋ ጀርሞችን ያስተዋውቃል።
* በዚህ ሳምንት ምን አንድ ዘዴ ይሞክራል?
  + ኮንቴይነሩን ለማፅዳት እና ለማሰራጨት ትክክለኛ እርምጃዎች ላይ የእጅ ጽሑፍ ፖስተር
  + የረጅም ጊዜ ድጋፍ
* የክትትል ስልጠና ለመስጠት WDAዎችን እና የእጅ ባለሞያዎችን ያገናኙ