# Sedimente su agua – Use semillas

Mensaje Clave: Diferentes semillas pueden usarse para ayudar a eliminar el sedimento de su agua.

Posibles Preguntas:

* ¿Alguna vez ha usado semillas para asentar su agua?
* Si su respuesta es afirmativa, ¿con qué frecuencia usa semillas?

Contenido:

El primer paso para tratar su agua es llevar a cabo la sedimentación (quitar el lodo). Cuando nuestra agua está sucia, necesitamos que se asiente. A los microbios les gusta adherirse al sedimento, por lo que al retirar el sedimento, estamos eliminando a *algunos* microbios.

Podemos asentar nuestra agua con semillas. Diferentes semillas se usan en diferentes países y regiones. Algunas semillas que comúnmente se usan para la sedimentación son: habas, cardamomo (India), moringa (África y algunas partes de Asia) y durazno.

Existen diferentes formas en las que la gente usa las semillas para asentar su agua. Explique cómo usar las semillas disponibles en su área.

Una forma es seguir los siguientes pasos:

* Deje que las semillas se sequen al sol
* Triture algunas semillas
* Agregue un puñado de semillas molidas a un balde de agua sucia
* Agite el agua con una cuchara o vara durante algunos minutos
* Deje que se asiente por un par de horas
* Vierta el agua limpia en un recipiente de almacenamiento limpio

Las semillas quedarán en el fondo del balde. Deben botarse con el resto de la basura del hogar.

Al emplear la sedimentación, estamos ayudando a obtener agua de mejor calidad. Aún necesitamos filtrar y desinfectar nuestra agua después de usar semillas.

Verificar que se haya comprendido lo siguiente:

* ¿Por qué desearía usar semillas?
* ¿Cómo usaría semillas para asentar su agua?
* ¿Es segura para beber el agua después de la sedimentación?