

Fluorosis



Distribución

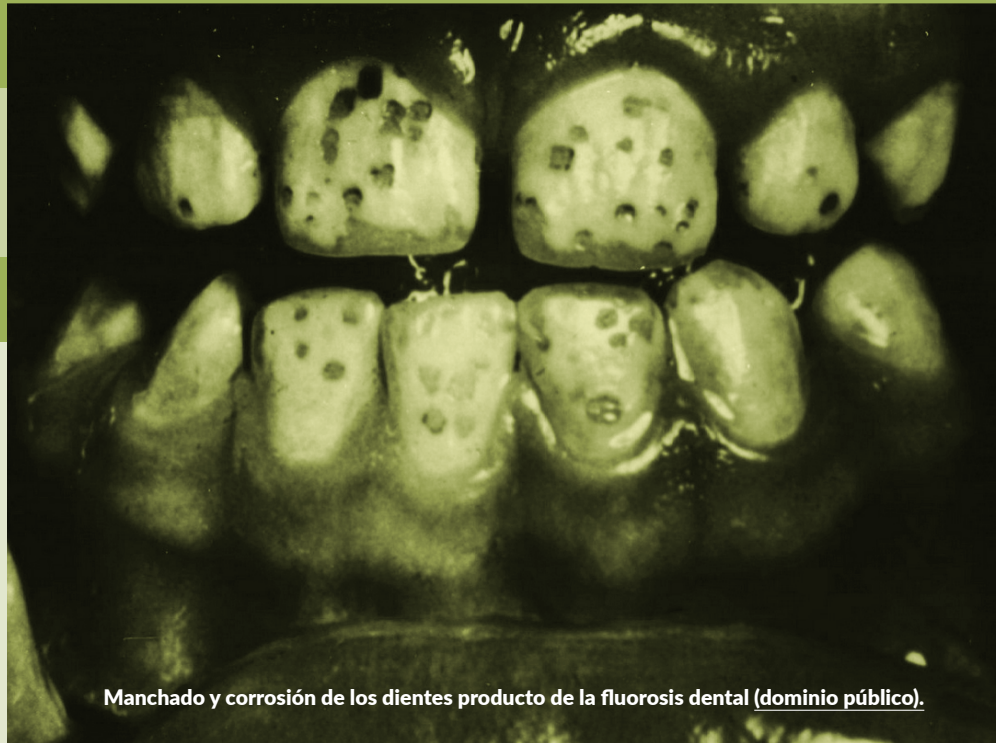
La fluorosis afecta a millones de personas, muchas de las cuales viven en el Oriente Medio, el África subsahariana y Asia.



Causa

El consumo prolongado de agua que contiene fluoruro, sustancia química que está presente de forma natural en grandes concentraciones en ciertas fuentes de agua (en general, en las aguas subterráneas).

Cuando las personas beben con frecuencia agua que tiene concentraciones de fluoruro superiores al valor de referencia de 1,5 mg/L recomendado por la OMS, suelen presentar síntomas de fluorosis dental o esquelética.



Manchado y corrosión de los dientes producto de la fluorosis dental (dominio público).



Síntomas

Habitualmente, las personas primero muestran signos de fluorosis dental, como el manchado y la corrosión de los dientes.

La exposición crónica a niveles altos de fluoruro también puede provocar fluorosis esquelética, cuyos síntomas son, entre otros: rigidez de las articulaciones, dolor en las articulaciones y aumento de la frecuencia de las fracturas óseas.

Otros posibles síntomas de fluorosis son: dolor abdominal, náuseas y vómitos.



Prevención

- Para beber o cocinar, usar agua que tenga concentraciones de fluoruro inferiores al valor de referencia de 1,5 mg/L recomendado por la OMS.
- Hallar una fuente de agua que tenga concentraciones más bajas de fluoruro o usar un sistema de tratamiento de agua diseñado para eliminar el fluoruro.
- Educar a la comunidad e involucrar a sus miembros para que entiendan los riesgos a largo plazo.
- Fomentar la lactancia en madres que viven en las zonas afectadas.



Tratamiento

A veces, es posible tratar la fluorosis dental con procedimientos odontológicos.

Los efectos a largo plazo de la fluorosis son difíciles de tratar, en particular si los huesos son frágiles o están fracturados.

OPCIONES DE TRATAMIENTO DEL AGUA A NIVEL DOMICILIARIO

Diversas tecnologías usan métodos para eliminar el fluoruro. Algunos de esos métodos son: el uso de carbón animal, la precipitación por contacto, la técnica de Nalgonda y el uso de alúmina activada.