

## Métodos de capacitación efectiva en WASH

**DURACIÓN:** 5 días

### DESCRIPCIÓN DEL TALLER

En este taller, los participantes aprenden a facilitar y adaptar las lecciones sobre WASH (Agua, saneamiento, e higiene). Estudian lo que necesitan los alumnos, practican crear un ambiente de aprendizaje seguro, motivar a los alumnos, y asegurarse de que la información sea relevante y adecuada. Mediante las lecciones y la práctica, los participantes también aprenden a formular preguntas eficaces, responder a los alumnos, y a manejar situaciones desafiantes durante la capacitación.

Realizar el taller de Introducción a WASH o alguna experiencia equivalente es un prerrequisito para este taller. El taller "Métodos de capacitación efectiva en WASH" es un prerrequisito para el taller "Creación de capacitación efectiva sobre WASH".

### PARTICIPANTES

Los participantes pueden ser personas o grupos que:

- Se capaciten en WASH, como parte de un proyecto de desarrollo comunitario o de salud.
- Estén informados sobre soluciones y buenas prácticas de WASH, como el tratamiento del agua a nivel domiciliario y su almacenamiento seguro, saneamiento y/o higiene.
- Sean miembros del personal de Centros de Experiencia y Capacitación en Agua (Centros WET).
- Personas que quieren mejorar sus habilidades de facilitación de talleres.
- Personas que trabajan con otros y tienen que comunicarse con individuos o con grupos de personas.

Será una ventaja si los participantes:

- Han participado en otro taller de CAWST, por ejemplo: Tratamiento del agua a nivel domiciliario y su almacenamiento seguro, saneamiento o promoción comunitaria de WASH.

Se anima a las mujeres a participar. Es preferible que participen de dos a cinco personas por cada organización con el fin de asegurar un aprendizaje conjunto y la obtención de un mayor beneficio del taller.

### MÉTODOS DE FORMACIÓN

En el taller, la teoría de aprendizaje activo y las habilidades de capacitación efectiva se refuerzan a través del uso práctico de los materiales de capacitación de CAWST. El taller participativo incluye teoría, elementos prácticos, actividades participativas y distintos tipos de discusiones para compartir experiencias. Los participantes tendrán la oportunidad de preparar y practicar técnicas de capacitación como parte del taller. Se requiere participación en todas las actividades de aprendizaje.

### CONTENIDO

A continuación se presenta una lista provisional de los temas que se tratarán en el taller. Se desarrollará un programa específico para cada taller.

- Las cualidades de un capacitador efectivo
- Entornos de aprendizaje seguros
- Motivación
- Las cuatro cosas que necesitan los alumnos
- Aprendizaje activo
- Planificación y adaptación de lecciones
- Preguntas efectivas y tiempo de reflexión
- Escuchar activamente
- Responder a los participantes

- Habilidades para realizar presentaciones
- Dar instrucciones claras
- Analizar actividades dinámicas
- Identidad del capacitador
- Superar los obstáculos para la participación
- Manejar situaciones desafiantes en la capacitación
- Planificación de la acción

## **RESULTADOS**

Tras completar este taller, los participantes serán capaces de:

- Demostrar las cualidades de un capacitador efectivo
- Crear un entorno de aprendizaje seguro
- Explicar cómo la información nueva se relaciona con el conocimiento previo en el cerebro
- Aumentar la motivación del alumno
- Apoyar a los participantes en todas las etapas del aprendizaje
- Proporcionar estrategias y actividades de aprendizaje activo
- Describir los elementos de un plan de lección
- Hacer preguntas eficaces
- Utilizar habilidades para realizar presentaciones eficaces
- Dar instrucciones claras
- Trabajar con todos los estilos de aprendizaje
- Apoyar a los participantes que experimentan desafíos
- Adaptar una lección
- Utilizar dinámicas para mejorar el aprendizaje
- Estudiar el impacto de la identidad y de las percepciones de identidad en la capacitación
- Abordar desafíos de capacitación
- Promover la participación equitativa
- Practicar la autoevaluación y el establecimiento de objetivos

## **MATERIAL DE FORMACIÓN**

Se entregarán los siguientes materiales:

- Materiales que contienen teoría y ejercicios prácticos para los participantes
- Copias digitales con todo el material presentado en el taller y recursos relacionados