

Criptosporidiosis (cripto)



Distribución

La criptosporidiosis, que está presente en todo el mundo, es una de las principales causas de diarrea grave en niños de corta edad (Checkley et al., 2015).



Causa

Beber agua o consumir alimentos contaminados con ovoquistes de *Cryptosporidium parvum* (protozoo). Los ovoquistes ingresan en el medioambiente a partir de las heces humanas debido a las malas prácticas de higiene y saneamiento. Pueden sobrevivir en el medioambiente durante mucho tiempo. Para infectarse, basta con que una persona consuma algunos ovoquistes.

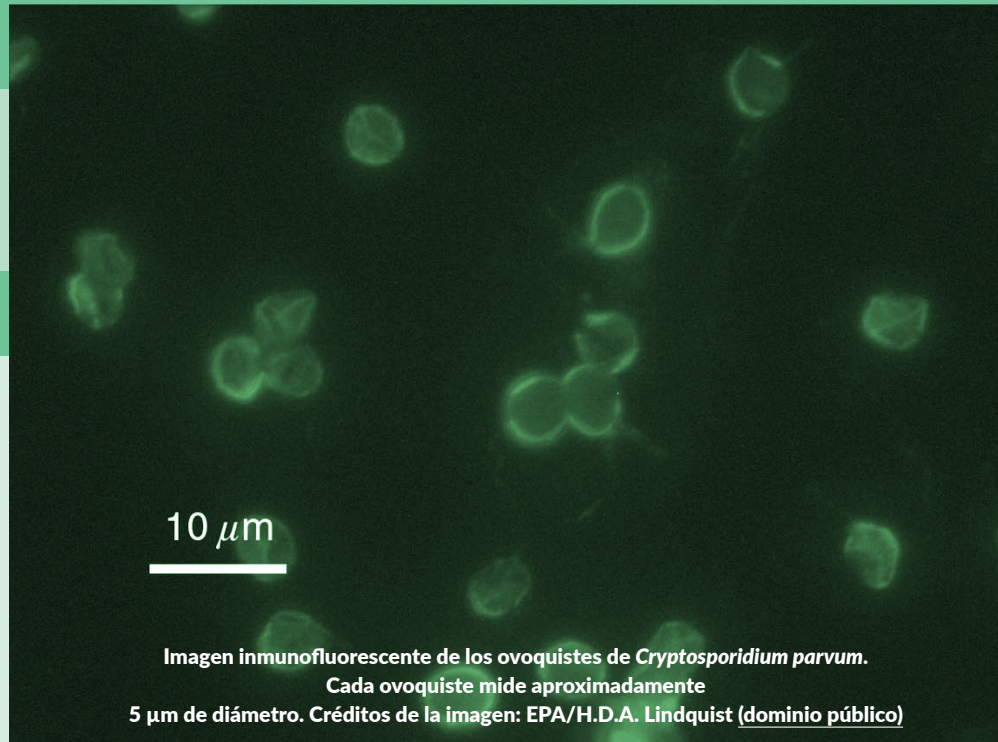


Imagen inmunofluorescente de los ovoquistes de *Cryptosporidium parvum*.
Cada ovoquiste mide aproximadamente 5 μm de diámetro. Créditos de la imagen: EPA/H.D.A. Lindquist ([dominio público](#))



Síntomas

Por lo general, los síntomas aparecen de dos a diez días después de que se produce la infección. El síntoma más común es una cantidad abundante de diarrea líquida. Otros síntomas son: cólicos, deshidratación, náuseas y fiebre. Es posible que algunas personas que están infectadas no tengan ningún síntoma, pero aún así sus heces pueden hacer que otros se enfermen.

Los niños de corta edad, las embarazadas y las personas que tienen defensas bajas (por ejemplo, las personas que viven con el VIH/SIDA) tienen más riesgo de desarrollar síntomas graves.



Prevención

- Tratar y almacenar de forma segura toda el agua de consumo.
- Emplear buenas prácticas de higiene, lo cual incluye el lavado de manos con jabón en todos los momentos críticos.
- Lavar las frutas y las verduras con agua potable; cocinar bien los alimentos.
- Usar letrinas mejoradas para que las heces no contaminen el medioambiente.



Tratamiento

La mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento en una o dos semanas, a menos que estén muy deshidratadas.

En caso de que la diarrea cause deshidratación, beber soluciones de rehidratación oral. En casos graves, es posible que sea necesario administrar líquidos por vía intravenosa.

Las personas que tienen un sistema inmunitario saludable pueden tomar nitazoxanida (antibiótico) para la tratar la criptosporidiosis.

OPCIONES DE TRATAMIENTO DEL AGUA A NIVEL DOMICILIARIO

- Los filtros clasificados como “muy eficaz” para los protozoos.
- El hervido puede inactivar los ovoquistes de *Cryptosporidium*.
- Nota: Los ovoquistes son resistentes al cloro y son algo resistentes a la desinfección solar (SODIS).

Bibliografía: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (2015). Criptosporidiosis - Disease.

Disponible (en inglés) en: <https://www.cdc.gov/parasites/crypto/illness.html> (fecha de consulta: 29 de enero de 2018).

Checkley, W. et al. (2015). A review of the global burden, novel diagnostics, therapeutics, and vaccine targets for *Cryptosporidium*. *The Lancet. Infectious Diseases*, 15(1), 85–94. [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(14\)70772-8](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(14)70772-8)

Este documento es de contenido abierto y está elaborado bajo la licencia Creative Commons Atribución-Compartir Igual 4.0 Internacional. Consulte las guías de CAWST para distribuir, traducir, adaptar o citar los recursos de CAWST (resources.cawst.org/cc).