

CHECKLISTA FÖR SEE-FAB

En hållbar miljö på jorden för alla varelser



IrI samarbete med



SEfficiency

CHECKLISTA FÖR SEE-FAB

En hållbar miljö på jorden för alla varelser

Genève, Schweiz. Februari 2023

Alla rättigheter förbehållna © 2023

SEfficiency

<https://sefficiency.org/>



Creative Commons Licens

Erkännande-IckeKommersiell-IngaDerivat

Denna licens tillåter dig att ladda ner och dela verket, vilket ger kredit till SEfficiency, men du kan inte ändra det på något sätt eller använda det för kommersiella ändamål.

© 2023 SEfficiency

Friskrivningsklausuler

Det är inte tillåtet att använda information från detta dokument för publicitet eller reklam.

Viktig notering

Detta dokument är endast i informationssyfte. Ingenting i det följande arbetet utgör teknisk eller ingenjörsmässig rådgivning. Anlita alltid proffs för att säkerställa att alla ingrepp är lämpliga för dina specifika behov, förhållanden och lokala krav.

Bekräftelser

Vi (EBU) vill tacka Yeshin Norbu, Sverige, för deras aktiva deltagande och feedback. Vi vill också rikta ett stort tack till alla centra som har delat med sig av sina ansträngningar och ambitioner och särskilt till SEfficiency som fortsätter att visa ledarskap i detta ämne.

Omslag/redaktionell design: Nayoung Lee

CHECKLISTA FÖR SEE-FAB

En hållbar miljö på jorden för alla varelser

Om den här checklistan

Vilka mål syftar denna checklista till att uppnå?

Denna checklista är framtagen som en del av *European Buddhist Unions* SEE-FAB-projekt (Sustainable Environment on Earth for All Beings). Det är ett verktyg som är avsett att användas av buddhistiska centra och organisationer som syftar till att minska sin miljöpåverkan. Syftet är att lyfta fram viktiga områden att tänka på och inspirera till snabba lösningar och bredare organisationsförändringar.

Vilka är de viktigaste områdena att tänka på?

Checklistan omfattar fem huvudområden: planering för hållbarhet, energianvändning, vattenanvändning, resursanvändning och biologisk mångfald. Listan är till för att lyfta fram vad som görs på ditt center och sporra till idéer till möjliga förbättringar. När du fortsätter din hållbarhetsresa kan du gradvis bocka av listan och hålla koll på dina prestationer.

Formulär för organisationsinformation

Namn på den person som är ansvarig för denna SEE-FAB-revision (*)

Förnamn

Efternamn

Organisation (*)

E-post

Slutdatum (DD/MM/ÅÅ) (*)

Granskningsdatum (DD/MM/ÅÅ) ett år från nu (*)

Om du har frågor eller funderingar kan du kontakta EBU via följande e-post:

j.lyne@europeanbuddhistunion.org

Om ditt center vidtar åtgärder som inte nämns i den här guiden kan du dela dem med oss. På så sätt kan vi förbättra checklistan så att centrumen kan lära av varandra.

Innehåll

Kontinuitet

Planering för hållbarhet
Kommunikation

Resursanvändning

Strategi och policy
Livsmedelsförsörjning och matsvinn
Praxis
Inköp

Energianvändning

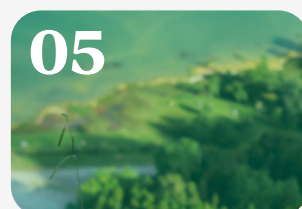
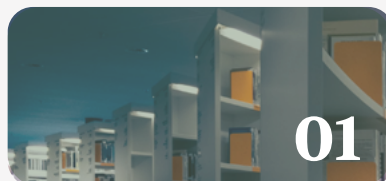
Strategi och policy
Apparater
Transport
Byggnader
Ljus
Värme, ventilation och
kylanläggningar

Vattenanvändning

Strategi och policy
Vattenanvändning
Underhåll

Biologisk mångfald

Strategi och policy
Vilda djur
Växter



Klicka på nummer för att komma direkt till respektive avsnitt.



Kontinuitet

Hållbar kontinuitet innebär att säkerställa verksamhetens livskraft på lång sikt. I det här avsnittet bedöms organisationens engagemang för att upprätthålla och förbättra sin verksamhet över tid.

Den omfattar strategier för företagens motståndskraft, riskhantering och anpassningsförmåga inför förändrade miljömässiga, ekonomiska och sociala förhållanden.

Planering för hållbarhet

- Vi har en hållbarhetsplan, strategi eller policydokument.
- Vi har en dedikerad person som ansvarar för att uppdatera vår hållbarhetsplan, strategi eller policydokument.
- Vi har ett etablerat grönt team som har hållbarhet som en huvuddel av sin uppgift.
- Vi erbjuder regelbunden utbildning för all personal och volontärer i hållbarhet.
- Vi sponsrar ytterligare utbildning och utveckling för personal och volontärer som vill ta ett större ansvar för centrets hållbarhet.
- Vi har gjort hållbarhet till en del av vår årsredovisning.
- När vi planerar bygg- och anläggningsarbeten genomför vi miljörevisioner och väljer hållbara byggmetoder och material.

Kommunikation

- Vi har ett system på plats för att göra det lättare för människor att komma med förslag och engagera sig i hållbarhet på vårt center (t.ex. dedikerad e-postadress, regelbundna möten, förslagslådor).
- Vi delar med oss av god praxis på sociala medier och på vår webbplats.
- Vi delar med oss av vår goda praxis till andra centra.
- Vi använder sociala medier för att utbilda människor i miljöfrågor och hur man kan minska miljöpåverkan hemma. Praktiska tips ingår.



Energianvändning

Att ta itu med energianvändningen är en avgörande aspekt av hållbarhet.

Detta avsnitt fokuserar på att utvärdera effektiviteten i energiförbrukningen och utforska förnybara energikällor.

Genom att minimera beroendet av icke-förnybara resurser och optimera energieffektiviteten bidrar organisationer till att minska sitt koldioxidavtryck och främja en mer hållbar framtid.

Strategi & policy

- Vi mäter hur mycket el, bränsle, gas och fjärrvärme vi använder varje månad. Detta görs enklast genom att använda ett smart mätsystem.
- Vi köper vår el och gas från förnybara källor.
- Vi uppmuntrar medlemmarna att minska sin personliga energiförbrukning.

Apparater

- Kylar och frysar placeras inte i anslutning till värmekällor.
- Kylar och tomma frysar stängs av när ingen ska vistas i lokalerna under en längre tid.
- Vi har märkt utrustningen tydligt, så att besökare och personal vet hur de ska aktivera energisparfunktioner eller stänga av dem.

Transport

- Vi marknadsför kollektivtrafiken på vår webbplats och i sociala medier, samt i kommunikationen med centrets besökare och i inbjudningar till retreatar.
- Vi erbjuder säker cykelförvaring för besökare, och vi har en cykelpumpstation eller en portabel pump vid vårt center.
- Våra fordon är el- eller hybridfordon.
- Vi har ett system på plats för att underlätta och uppmuntra bildelning.
- Vi mäter månatliga bränsleförbrukningar för våra fordon och registrerar körsträcka mängd och typ av bränsle och uppmuntra till bränsleeffektiv körning.
- Vi erbjuder alternativ för arbete hemma eller flexibla scheman så att personal och volontärer kan undvika att fastna i trafiken.
- Vi minskar flygberoendet genom att uppmuntra tåganvändning och, där det är möjligt,

Byggnader

- Vi har gjort allt vi kan för att minska eller stoppa drag runt fönster, dörrar, ytterväggar och takutrymmen.

Belysning

- Alla våra ljuskällor är LED.
- Vi maximerar användningen av naturligt ljus när det är möjligt.
- Vi har timers för ljusströmbrytare i utrymmen som garderober, badrum och andra lågtrafikerade områden.
- Vi lämnar inte lampor tända i eller utanför centret när det är utrymt.

Värme, ventilation och kylanläggningar

- (För centraler som använder träprodukter som bränsle.) Vi köper in lokalt producerad pellets eller ved som är tillverkad av brännbart avfall där det är möjligt.
- Luftflödet runt radiatorer blockeras inte av lådor eller möbler.
- Anslag nära luftkonditioneringsenheter påminner människor om att alla ytterdörrar och fönster ska vara stängda när luftkonditioneringen används och att den inte ska vara igång samtidigt som uppvärmningen.
- I förekommande fall har vi installerat värmeisolerande gardiner, jalousier eller reflekterande fönsterfilm för att öka eller minska solinstrålningen.

Vattenanvändning

Ansvarsfull vattenhantering är en integrerad del av hållbarheten.

I det här avsnittet utvärderas en organisations metoder för vattenanvändning, med betoning på bevarande, återvinning och ansvarsfulla inköp. Insatser för att minska vattenförbrukningen och minimera miljöpåverkan bidrar till bevarandet av denna viktiga resurs och stödja ekosystem som är beroende av friska vattensystem.

Strategi & policy

- Vi har mål för att minska vattenförbrukningen från år till år införlivade i vår policy och strategi.
- Vi mäter det vatten vi använder varje månad, inklusive bevattning. Vattenanvändningen kommuniceras till personal, volontärer och medlemmar årligen.
- Vi värmer vatten med hjälp av hållbara energikällor, såsom solenergi eller geotermisk energi.
- Vi har en formell policy att köpa apparater som använder mindre vatten än traditionella apparater.
- Vi uppmuntrar medlemmarna att minska sin personliga vattenförbrukning.

Vattenanvändning

- Vi använder lågflödesarmaturer för toaletter, kranar, duschmunstycken och urinoarer.
- Vi har satt upp skyltar vid handfat och vattenfontäner för att uppmuntra människor att vara uppmärksamma på vattenförbrukningen.
- Vi samlar regnvatten för bevattning av inomhusväxter och utomhusträdgårdar.
- Vi har installerat en komposttoalett, det vill säga en vattenfri toalett, i våra lokaler.
- Vi har ett gråvattensystem.

Underhåll

- Vi ser över våra vattenräkningar för onormala ökningar, indikation på läckor.
- Vi kontrollerar regelbundet om det finns läckande eller droppande kranar och toaletter.
- Vi kontrollerar om det finns läckor i bevattningssystemet en gång per säsong.

Användning av resurser

Att bedöma resursanvändningen är avgörande för hållbara metoder.

I det här avsnittet undersöks hur en organisation förvärvar, använder och gör sig av med material och resurser. Genom att främja principer för cirkulär ekonomi, minska avfallet och anamma miljövänliga alternativ kan företag minimera sitt miljöavtryck och bidra till en ansvarsfull användning av resurser.



Strategi & policy

- Vi har mål för att minska avfallet från år till år som ingår i vår policy och strategi.
- Initiativ för att minska avfallet och framsteg kommuniceras årligen till all personal, volontärer och medlemmar.
- Vi uppmuntrar medlemmarna att minska sin totala personliga konsumtion.
- Vi uppmuntrar medlemmarna att minska sitt personliga avfall.

Livsmedelsförsörjning och matsvinn

- Alla måltider och mellanmål som serveras på centret är vegetariska eller veganska.
- Vi använder rättvisemärkta ingredienser när det är lämpligt och möjligt.
- Råvaror och mat vi köper in är närodlade/inköpta där det är möjligt.
- Vi köper all mat från leverantörer och leverantörer som är miljöansvariga.
- Vi sorterar matavfall.
- Vi spårar hur mycket matsvinn vi producerar varje vecka.
- Vi har utbildat kökspersonal och volontärer i hur man kan minska matsvinnet.
- Vi samarbetar med ett lokalt matsvinssystem för att minska matsvinnet.
- Vi har ett komposteringsprogram för att producera näringsrik jord av matavfall.

Praxis

- Vi återvinner avfall med tydliga instruktioner på återvinningsstationer för hur vi ska sortera.
- Vi spårar mängden utskrifter vi gör och har mål för att minska dem.
- Vi trycker dubbelsidigt när det är möjligt.
- Vi använder e-post och digitala dokument, när det är möjligt, för att minska pappersanvändningen.
- Vi uppmanar besökare och personal att minska sitt avfall med skyltar vid papperskorgen.

Inköp

- Vi har en policy om att inte använda engångsplast.
- Vi använder inte engångsprodukter (t.ex. pappersmuggar, plastbestick).
- Vi köper produkter lokalt eller från närmaste möjliga källa.
- Vi köper eller använder inte kemiska fräschare.
- Vi köper eller använder endast naturliga rengöringsprodukter.
- Vi köper och använder återvunnet material för byggnation och renovering, så långt det är möjligt.
- Vi köper material, resurser och produkter som är giftfria, etiska och hållbara där det är möjligt.
- Vi planerar inköp för att minska antalet resor och leveranser, genom att beställa i större partier (om möjligt) och av så få leverantörer som möjligt.

Biologisk mångfald

Biologisk mångfald är en viktig indikator på ekosystemens hälsa och motståndskraft.

I detta avsnitt utvärderas effekterna av en organisations verksamhet på lokal och den globala biologiska mångfalden. Hållbara metoder innebär att skydda och främja biologisk mångfald genom bevarandeinsatser, ansvarsfull markanvändning och åtgärder för att förhindra utarmning av ekosystem som stöder en mängd olika växt- och djurarter. Att prioritera biologisk mångfald bidrar till en balanserad och levande miljö.

Denna sektion är lämplig för centra som har en egen tomt eller trädgård.

Strategi & policy

- Vi uppmuntrar medlemmar, personal och besökare att tillbringa tid och utöva buddhism utomhus.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar att övergå till lokalt producerade växtbaserade produkter.
- Vi uppmuntrar medlemmar att söka lokala källor för mat och material.
- Av hälso- och miljöskäl använder vi inte rökelse.

Djurliv

- Vi har en förvaltningsplan för vår mark och våra trädgårdar, inklusive dess design, underhåll och uppmuntran av vilda djur och biologisk mångfald.
- Vi använder inte skadliga kemikalier, såsom avisningsmedel, bekämpningsmedel eller herbicider, på vår mark, inklusive trädgårdar, uppfarter och stigar.

Växter

- Vi planterar perenner.
- Vi planterar arter som är pollinerarvänliga och gynnar insekter som bin, nattfjärilar och fjärilar.
- Vi odlar frukt och grönsaker på vår mark.
- Vi har undersökt fördelarna med samplantering och hur vi kan dra nytta av detta i vår egen trädgårdspraktik.
- Vi använder endast naturliga, säkra, organiska gödningsmedel och bekämpningsmedel.
- Vi förvaltar vårt landskap och våra trädgårdar enligt våra anläggningars behov. Till exempel att plantera träd nära fönster för att ge skugga och kyla anläggningarna, eller att trimma träd som förhindrar solljus.

CHECKLISTA FÖR SEE-FAB

En hållbar miljö på jorden för alla varelser

Checklistan är en del av European Buddhist Unions SEE-FAB-projekt, som är utformat för buddhistiska centra och organisationer för att minimera deras miljöpåverkan. Den omfattar fem nyckelområden: hållbarhetsplanering, energi, vatten, resurser och biologisk mångfald.

Den här checklistan fungerar som en guide för att bedöma nuvarande metoder, inspirera till förbättringar och spåra framsteg över tid. Den uppmuntrar till ett gradvis genomförande av hållbara åtgärder för att förbättra miljöförvaltningen inom buddhistiska samhällen.