

SJEKKLISTE FOR SEE-FAB

Et bærekraftig miljø på jorden for alle vesener



I samarbeid med



SEfficiency

SJEKKLISTE FOR SEE-FAB

Et bærekraftig miljø på jorden for alle vesener

Genève, Sveits. Februar 2023

Alle rettigheter forbeholdt © 2023

SEfficiency

<https://sefficiency.org/>



Creative Commons-lisens

Navngivelse-Ikkekommersiell-IngenBearbeidelser

Denne lisensen lar deg laste ned og dele arbeidet, noe som gir kreditt til SEfficiency, men du kan ikke endre det på noen måte eller bruke det til kommersielle formål..

© 2023 SEfficiency

Ansvarsfraskrivelser

Bruk av informasjon fra dette dokumentet for publisitet eller reklame er ikke tillatt.

Viktig merknad

Dette dokumentet er kun til informasjonsformål. Ingenting i det følgende arbeidet utgjør i teknisk rådgivning. Engasjer alltid fagfolk for å sikre at enhver intervensjon passer for dine spesifikke behov, forhold og lokale krav.

Takk

Vi (EBU) ønsker å takke Yeshin Norbu, Sverige, for deres aktive deltakelse og tilbakemeldinger. Vi vil også rette en stor takk til alle sentrene som har delt sin innsats og ambisjoner, og spesielt SEfficiency som fortsetter å vise lederskap på dette temaet.

Omslag og redaksjonell Design: Nayoung Lee

SJEKKLISTE FOR SEE-FAB

Et bærekraftig miljø på jorden for alle vesener



I samarbeid med



Om denne sjekklisten

Hvilke mål tar denne sjekklisten sikte på å oppnå?

Denne sjekklisten er utviklet som en del av *Europeisk buddhistunion (European Buddhist Union, EBU)* og SEE-FAB prosjekt: Sustainable Environment on Earth for All Beings. Det er et verktøy som er ment å brukes av buddhistiske sentre og organisasjoner som har som mål å redusere miljøpåvirkningen. Formålet er å synliggjøre viktige områder man kan påvirke og inspirere til løsninger man raskt kan gjennomføre samt bredere organisasjonsendringer.

Hva er de viktigste hensynene?

Sjekklisten dekker fem hovedområder: planlegging for bærekraft, energibruk, vannbruk, ressursbruk og biologisk mangfold. Listen er ment å fremheve hva som gjøres på senteret ditt og anspore ideer til mulige forbedringer. Når du fortsetter din bærekraftsreise, kan du gradvis krysse av på listen og holde oversikt over fremgangen din.

Skjema for organisasjonsinformasjon

Navn på personen som er ansvarlig for denne SEE-FAB-revisjonen (*)

Fornavn

Etternavn

Organisasjon (*)

E-post

Utfyllingsdato (DD/MM/ÅÅ) (*)

Vurderingsdato (DD/MM/ÅÅ) om ett år (*)

Hvis du har spørsmål eller bekymringer, kan du kontakte EBU på følgende e-postadresse:

j.lyne@europeanbuddhistunion.org

Hvis senteret ditt tar skritt som ikke er nevnt i denne veiledningen, vennligst del dem med oss. På den måten kan vi forbedre sjekklisten, slik at sentrene kan lære av hverandre.

Innhold

Kontinuitet

Planlegging for bærekraftig
Kommunikasjon

Bruk av ressurser

Strategi og politikk
Matinnkjøp og avfallshåndtering
Praksis
Kjøp

Energibruk

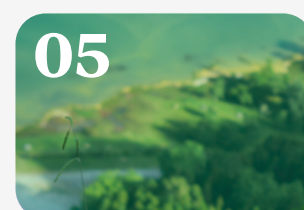
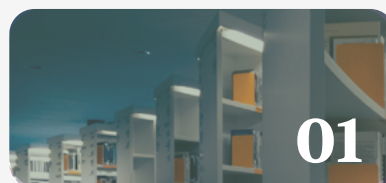
Strategi og politikk
Apparater
Transport
Bygninger
Belysning
Oppvarming, ventilasjon og
kjøling

Vannforbruk

Strategi og politikk
Vannforbruk
Vedlikehold

Biologisk mangfold

Strategi og politikk
Dyreliv
Planter



Klikk på tallet ovenfor for å navigere direkte til hver seksjon.



Kontinuitet

Bærekraftig kontinuitet innebærer å sikre langsiktig levedyktighet for drift og praksis. Denne delen vurderer organisasjonens forpliktelse til å opprettholde og forbedre sine aktiviteter over tid.

Den omfatter strategier for organisasjonens motstandskraft, risikostyring og tilpasningsevne i møte med endrede miljømessige, økonomiske og sosiale forhold.

Planlegging for bærekraft

- Vi har en bærekraftsplan, strategi eller visjon.
- Vi har en dedikert person som er ansvarlig for å oppdatere vår bærekraftsplan, strategi eller visjon.
- Vi har et etablert grønt team som har bærekraft som en hoveddel av sitt oppdrag.
- Vi tilbyr regelmessig opplæring for alle ansatte og frivillige i bærekraft.
- Vi støtter ytterligere opplæring og utvikling for ansatte og frivillige som ønsker å ta mer ansvar for senterets bærekraft.
- Vi har gjort bærekraft til en del av vår årsrapport.
- Når vi planlegger bygg- og anleggsarbeid, gjennomfører vi miljørevisjoner og velger bærekraftige byggemetoder og materialer.

Kommunikasjon

- Vi har et system på plass for å gjøre det enklere for folk å komme med forslag og bli involvert i bærekraft på senteret vårt, (f.eks. dedikert e-postadresse, regelmessige møter og forslagsbokser).
- Vi deler vår gode praksis på sosiale medier og våre nettsider.
- Vi deler vår gode praksis med andre sentre.
- Vi bruker sosiale medier for å lære opp folk i miljøspørsmål og hvordan man kan redusere miljøpåvirkningen hjemme. Praktiske tips er inkludert.

The background image is a landscape photograph with a warm, golden-orange color overlay. In the upper half, several wind turbines are silhouetted against a hazy sky. Below them, a rolling hill is visible. In the foreground, there is a vineyard with rows of grapevines. A small cluster of houses is nestled in the middle ground, partially obscured by trees. The overall mood is serene and suggests a focus on sustainable energy and agriculture.

Energibruk

Å adressere energibruk er et viktig aspekt av bærekraft.

Denne delen setter søkelys på å evaluere effektiviteten av energiforbruk og utforske fornybare energikilder.

Ved å minimere avhengigheten av ikke-fornybare ressurser og optimalisere energieffektiviteten, bidrar organisasjoner til å redusere karbonavtrykket og fremme en mer bærekraftig fremtid.

Strategi og politikk

- Vi kartlegger hvor mye strøm, drivstoff, gass og fjernvarme vi bruker hver måned. Dette gjøres enklest ved å bruke en smart strømmåler eller app.
- Vi henter elektrisitet og gass fra fornybare kilder.
- Vi oppfordrer medlemmene til å redusere sitt personlige energiforbruk.

Apparater

- Kjøleskap og fryserer er ikke plassert ved siden av varmekilder.
- Tomme kjøleskap og fryserer er slått av når ingen skal være i lokalene i lengre tid.
- Vi har merket utstyret tydelig, slik at besøkende og ansatte vet hvordan de aktiverer energisparefunksjoner eller slår det av.

Transport

- Vi tilrettelegger for offentlig transport på våre nettsider og på sosiale medier, samt i kommunikasjon med besøkende til senteret og i invitasjoner til retretter.
- Vi tilbyr trygg sykkeloppbevaring for besøkende, og vi har en sykkelpumpestasjon eller en bærbar pumpe på senteret vårt.
- Våre biler er elektriske eller hybride.
- Vi har et system for å forenkle og oppmuntre til bildeling.
- Vi sporer månedlig drivstofforbruk for kjøretøyene våre, og registrerer avstand reist, samt mengde og type drivstoff, og oppmuntre til drivstoffeffektiv kjøring.
- Vi tilbyr hjemmekontor eller fleksitid slik at ansatte og frivillige kan unngå å bli sittende fast i trafikken.

- Vi reduserer avhengigheten av flyreiser ved å oppmuntre til å ta tog eller buss, og der det er mulig, holde arrangementer nærmere offentlige transportknutepunkter.

Bygninger

- Vi har gjort alt vi kan for å redusere eller stoppe trekk rundt vinduer, dører, yttervegger og i takrom.

Belysning

- Alle våre lyskilder er LED.
- Vi bruker så mye naturlig lys som mulig.
- Vi har sensorer eller tidsbrytere for lys i rom som skap, bad og annet områder med lite trafikk.
- Vi lar ikke lys stå på innsiden eller utsiden av senteret når det forlates.

Oppvarming, ventilasjon og kjøling

- (For sentre som bruker trevirke til brensel.) Vi kjøper lokalproduserte pellets eller tre som er laget av brennbart avfall der det er mulig.
- Luftstrømmen rundt radiatorer er ikke blokkert av bokser eller møbler.
- Oppslag i nærheten av klimaanlegg minner folk om at alle eksterne dører og vinduer skal lukkes når klimaanlegget brukes, og at det ikke skal gå samtidig med oppvarmingen.
- Der det er aktuelt har vi installert isolasjonsgardiner, skodder eller reflekterende vindusfilm for å øke eller redusere soloppvarming.

Vannforbruk

Ansvarlig vannforvaltning er integrert i bærekraft.

Denne delen evaluerer en organisasjons vannforbrukspraksis, med vekt på bevaring, resirkulering og ansvarlig innkjøp. Innsats for å redusere vannforbruket og minimere miljøpåvirkningen bidrar til

bevaring av denne viktige ressursen og støtte økosystemer som er avhengige av sunne vannsystemer.

Strategi og politikk

- Vi har integrert mål om å redusere vannforbruket år for år i vår visjon og strategi.
- Vi måler og overvåker vannet vi bruker månedlig, inkludert vanning.
- Vannforbruk kommuniseres årlig til ansatte, frivillige og medlemmer.
- Vi varmer opp vann ved hjelp av bærekraftige energikilder, som solenergi eller jordvarme.
- Vi har offentlige retningslinjer for å kjøpe apparater som bruker mindre vann enn tradisjonelle apparater.
- Vi oppfordrer medlemmene til å redusere sitt personlige vannforbruk.

Vannforbruk

- Vi bruker lavstrømningsarmaturer for toaletter, kraner, dusjhoder og urinaler.
- Vi har satt opp skilt ved vasker og vannfontener for å oppfordre folk til å være oppmerksomme på vannforbruket.
- Vi samler regnvann for vanning av innendørs planter og utendørs hager.
- Vi har installert et komposteringstoalett, det vil si et vannfritt toalett, i våre lokaler.
- Vi har et gråvannssystem.

Vedlikehold

- Vi kontrollerer våre regninger for vann og sanitær for unormale økninger som er en indikasjon på lekkasjer.
- Vi sjekker jevnlig for lekkasje eller dryppende kraner og toaletter.
- Vi kontrollerer for lekkasjer i vanningsanlegget en gang hver sesong.

Bruk av ressurser

Vurdering av ressursbruk er avgjørende for bærekraftig praksis.

Denne delen undersøker hvordan en organisasjon anskaffer, bruker og disponerer materialer og ressurser. Ved å fremme sirkulære økonomiske prinsipper, redusere avfall og omfavne miljøvennlige alternativer, kan bedrifter minimere sitt miljømessige fotavtrykk og bidra til ansvarlig bruk av ressurser.



Strategi og politikk

- Vi har integrert mål om å redusere avfall år for år i vår visjon og strategi.
- Avfallsreduserende tiltak og fremgang kommuniseres årlig til alle ansatte, frivillige og medlemmer.
- Vi oppfordrer medlemmene til å redusere sitt samlede personlige forbruk.
- Vi oppfordrer medlemmene til å redusere sitt personlige avfall.

Matinnkjøp og avfall

- Alle måltider og snacks som tilbys på senteret er vegetariske eller veganske.
- Vi bruker fairtrade-ingredienser der det er hensiktsmessig og mulig.
- Råvarer og mat vi kjøper er dyrket eller laget lokalt der det er mulig.
- Vi kjøper all mat fra leverandører og leverandører som er miljøansvarlige.
- Vi sorterer matavfall.
- Vi sporer hvor mye matsvinn vi produserer hver uke.
- Vi har lært opp kjøkkenpersonale og frivillige i hvordan de kan redusere matsvinn.
- Vi samarbeider med en lokal matsvinnordning for å redusere matsvinn.
- Vi har et komposteringsprogram for å produsere næringsrik jord av matavfall.

Praksis

- Vi resirkulerer avfall med klare instruksjoner ved avfallsstasjoner for hvordan vi skal skille gjenstander.
- Vi sporer hvor mye vi kopierer og skriver ut og har mål for å redusere trykksaker.
- Vi skriver ut dobbeltsidig når det er mulig.
- Vi bruker e-post og digitale dokumenter, når det er mulig, for å redusere papirbruken.
- Vi oppfordrer besøkende og ansatte til å redusere avfallet sitt med skilt ved søppelkassene. Vi skriver ut dobbeltsidig når det er mulig.

Kjøp

- Vi har offisielle retningslinjer for å unngå engangsplast.
- Vi bruker ikke engangsprodukter (f.eks. pappkopper, plastbestikk).
- Vi kjøper produkter lokalt, eller fra nærmeste mulige kilde.
- Vi hverken kjøper eller bruker kjemiske luftrensere.
- Vi kjøper eller bruker kun naturlige rengjøringsprodukter.
- Vi kjøper og bruker resirkulerte materialer til bygging og renovering, så mye som mulig.
- Vi kjøper materialer, ressurser og produkter som er giftfrie, etiske og bærekraftige der det er mulig.
- Vi planlegger større anskaffelser for å redusere antall reiser og leveranser, ved å bestille i større kvanta (hvis mulig) og av så få leverandører som mulig.

Biologisk mangfold

Biologisk mangfold er en nøkkelindikator for økosystemers helse og motstandskraft.

Denne delen evaluerer virkningen av organisasjonens aktiviteter på lokale og globalt biologisk mangfold. Bærekraftig praksis innebærer å beskytte og fremme biologisk mangfold gjennom bevaringsarbeid, ansvarlig arealbruk og tiltak for å forhindre utarming av økosystemer som støtter en rekke plante- og dyrearter. Prioritering av biologisk mangfold bidrar til et balansert og blomstrende miljø.

Denne delen er egnet for sentre som har egen eiendom eller hager.

Strategi og politikk

- Vi oppfordrer medlemmer, ansatte og besøkende til å tilbringe tid og gjøre buddhistisk praksis ute.
- Vi oppfordrer medlemmene til å flytte sitt personlige forbruk til lokale plantebaserte råvarer.
- Vi oppfordrer medlemmene til å søke lokale kilder til mat og materiell.
- Av helse- og miljøhensyn bruker vi ikke røkelse.

Dyreliv

- Vi har en forvaltningsplan for uteareal og hager, som gjennom planlegging og vedlikehold oppmuntrer til dyreliv og biologisk mangfold.
- Vi bruker ikke skadelige kjemikalier, som avisingsmidler, plantevernmidler eller ugressmidler, på landet vårt, inkludert hager, innkjørsler og stier.

Planter

- Vi planter stauder.
- Vi planter arter som er pollinatorvennlige og er til nytte for insekter som bier, møll og sommerfugler, og som gjør at de trives.
- Vi dyrker frukt og grønnsaker på landet vårt.
- Vi har undersøkt fordelene med ledsagerplanting og hvordan vi kan dra nytte av dette i vår egen hagepraksis.
- Vi bruker bare naturlig, trygg, organisk gjødsel og plantevernmidler.
- Vi forvalter våre utearealer og hager i henhold til behovene til våre fasiliteter. For eksempel ved å plante trær i nærheten av vinduer for å gi skygge og avkjøle fasilitetene, eller beskjære trær som hindrer sollys.

SJEKKLISTE FOR SEE-FAB

Et bærekraftig miljø på jorden for alle vesener

Sjekklisten er en del av the European Buddhist Union SEE-FAB-prosjektet, laget for buddhistiske sentre og organisasjoner for å minimere miljøpåvirkningen. Den dekker fem nøkkelområder: **bærekraftig planlegging, energi, vann, ressurser og biologisk mangfold.**

Denne sjekklisten fungerer som en veiledning for å vurdere gjeldende praksis, inspirere til forbedringer og spore fremgang over tid.

Den oppmuntret til gradvis implementering av bærekraftige tiltak for å styrke miljøforvaltningen i buddhistiske samfunn.