

CHECKLISTE FÜR SEE-FAB

Für eine nachhaltige Umwelt für alle Lebewesen



In Partnerschaft mit



Checkliste für SEE-FAB

Für eine nachhaltige Umwelt für alle Lebewesen

Genf, Schweiz. Februar 2023

Alle Rechte vorbehalten © 2023

SEfficiency

<https://sefficiency.org/>



Creative Commons Lizenz

Namensnennung-Nichtkommerziell-Keine Bearbeitung

Die Lizenz ermöglicht es Ihnen, das Dokument herunterzuladen und weiterzugeben und SEfficiency zu zitieren, aber Sie dürfen es in keiner Weise verändern oder für kommerzielle Zwecke nutzen.

© 2023 SEfficiency

Haftungsausschlüsse

Die Verwendung von Informationen aus diesem Dokument zu Werbezwecken ist nicht gestattet.

Wichtiger Hinweis

Dieses Dokument dient nur zu Informationszwecken. Die folgende Arbeit stellt keine technische oder fachliche Beratung dar. Wenden Sie sich immer an Fachleute, um sicherzustellen, dass alle Maßnahmen für Ihre spezifischen Bedürfnisse, Bedingungen und örtlichen Anforderungen geeignet sind.

Danksagung

Wir (EBU) möchten Yeshin Norbu (Schweden) für seine aktive Teilnahme und sein Feedback danken. Wir danken auch allen Zentren, die ihre Bemühungen und Ambitionen mit uns geteilt haben, und insbesondere SEfficiency, die in diesem Bereich weiterhin eine führende Rolle einnimmt.

Cover/redaktionelle Gestaltung: Nayoung Lee

CHECKLISTE FÜR SEE-FAB

Für eine nachhaltige Umwelt für alle Lebewesen



In Partnerschaft mit



Über diese Checkliste

Welche Ziele sollen mit dieser Checkliste erreicht werden?

Diese Checkliste wurde im Rahmen des Projekts SEE-FAB (Sustainable Environment on Earth for All Beings) der *Europäischen Buddhistischen Union* entwickelt. Es ist ein Hilfsmittel für buddhistische Zentren und Organisationen, die ihre Umweltbelastung verringern wollen. Es dient dazu, wichtige Bereiche aufzuzeigen, in denen Verbesserungen und umfassendere organisatorische Veränderungen vorgenommen werden können.

Was sind die wesentlichen Aspekte, die zu berücksichtigen sind?

Die Checkliste deckt fünf Hauptbereiche ab: Planung der Nachhaltigkeit, Energieverbrauch, Wasserverbrauch, Ressourcennutzung und biologische Vielfalt. Die Check-Listen sind so angelegt, dass sie aufzeigen was in Ihrem Zentrum bereits getan wird, und Ideen für mögliche Verbesserungen liefert. Auf Ihrem Weg zu mehr Nachhaltigkeit können Sie die Liste nach und nach abhaken und das Erreichte dokumentieren.

Informationsformular für Organisationen

Name der Person, die federführend für dieses SEE-FAB-Audit verantwortlich ist (*)

Vorname

Familiennamen

Organisation (*)

Email

Datum der Fertigstellung (TT/MM/JJ) (*)

Überprüfungsdatum (TT/MM/JJ) in einem Jahr (*)

Bei Fragen oder Anliegen können Sie die EBU unter folgender E-Mail-Adresse erreichen:

j.lyne@europeanbuddhistunion.org

Wenn ihr Zentrum Aktionen durchführt, die in diesem Leitfaden nicht erwähnt sind, teilen Sie uns diese bitte mit. Auf diese Weise können wir die Checkliste verbessern und anderen Zentren ermöglichen, voneinander zu lernen.

Inhalt

Kontinuität

Planung für mehr Nachhaltigkeit
Kommunikation

Energienutzung

Strategie & Richtlinien
Geräte
Transport
Gebäude
Beleuchtung
Heizung, Lüftung & Kühlung

Wassernutzung

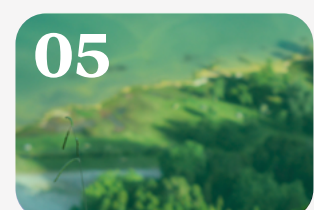
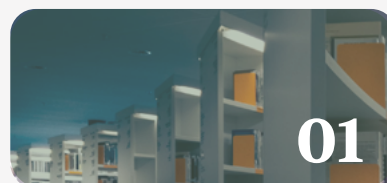
Strategie & Richtlinien
Wasserverbrauch
Instandhaltung

Nutzung von Ressourcen

Strategie & Richtlinien
Lebensmittelbeschaffung & Abfall
Methoden
Einkäufe

Biodiversität

Strategie & Richtlinien
Tierwelt
Pflanzen



Klicken Sie auf die Nummer oben, um direkt zu den einzelnen Abschnitten zu navigieren.



Kontinuität

Nachhaltige Kontinuität bedeutet, die Langzeitfähigkeit von Aktivitäten und Praktiken zu gewährleisten. In diesem Kapitel wird das Engagement der Organisation für die Aufrechterhaltung und Verbesserung ihrer Aktivitäten im Laufe der Zeit bewertet.

Es umfasst Strategien für die Resilienz und das Risikomanagement sowie die Fähigkeit zur Anpassung an sich verändernde ökologische, wirtschaftliche und soziale Bedingungen.

Planung für mehr Nachhaltigkeit

- Wir haben einen Nachhaltigkeitsplan, eine Strategie oder ein Richtliniendokument.
- Wir haben eine verantwortliche Person, die für die Aktualisierung unseres Nachhaltigkeitsplans, einer Strategie oder unseres Richtliniendokuments zuständig ist.
- Wir haben ein engagiertes Umweltteam, das die Nachhaltigkeit als Hauptbestandteil seiner Arbeit versteht.
- Wir bieten regelmäßige Schulungen für alle Mitarbeiter und Freiwilligen zum Thema Nachhaltigkeit an.
- Wir bieten zusätzliche Schulungen und Weiterbildungen für Mitarbeiter und Freiwillige an, die mehr Verantwortung für die Nachhaltigkeit des Zentrums übernehmen wollen.
- Wir haben Nachhaltigkeit zu einem Teil unseres Jahresberichts gemacht.
- Bei der Planung von Bau- und Renovierungsarbeiten führen wir Umweltprüfungen durch und wählen nachhaltige Baupraktiken und Materialien aus.

Kommunikation

- Wir haben ein System eingeführt, das es den Menschen erleichtert, Vorschläge zu machen und sich für die Nachhaltigkeit in unserem Zentrum einzusetzen (z. B. spezielle E-Mail-Adresse, regelmäßige Treffen, Vorschlagsboxen).
- Wir teilen bewährten Praktiken in sozialen Medien und auf unserer Website.
- Wir teilen unsere bewährten Praktiken mit anderen Zentren.
- Wir nutzen soziale Medien, um Menschen über Umweltfragen aufzuklären und zu vermitteln, wie man Umweltbelastung Zuhause reduzieren kann, inkl. praktische Tipps.



Energienutzung

Der Umgang mit Energie ist ein entscheidender Aspekt der Nachhaltigkeit.

In diesem Kapitel geht es um die Ermittlung der Effizienz des Energieverbrauchs und die Erkundung erneuerbarer Energiequellen.

Durch die Reduzierung der Abhängigkeit von nicht erneuerbaren Ressourcen und die Optimierung der Energieeffizienz tragen Organisationen dazu bei, ihren Kohlenstoff-Ausstoß zu verringern und eine nachhaltigere Zukunft zu fördern.

Strategie & Richtlinien

- Wir prüfen, wie viel Strom, Kraftstoff, Gas und Fernwärme wir jeden Monat verbrauchen. Dies ist am einfachsten durch den Einsatz eines intelligenten Messsystems möglich.
- Wir beziehen unseren Strom und Gas aus erneuerbaren Quellen.
- Wir ermutigen die Mitglieder, ihren persönlichen Energieverbrauch zu reduzieren.

Geräte

- Kühl- und Gefrierschränke werden nicht neben Wärmequellen aufgestellt.
- Kühlschränke und leere Gefrierschränke werden ausgeschaltet, wenn sich niemand für längere Zeit im Zentrum aufhält.
- Wir haben die Geräte deutlich gekennzeichnet, damit Besucher und Mitarbeiter wissen, wie sie Energiesparfunktionen aktivieren oder ausschalten können.

Transport

- Wir bewerben den öffentlichen Verkehr auf unserer Website und in den sozialen Medien, sowie in der Kommunikation mit den Besucherinnen und Besuchern des Zentrums und in Einladungen zu Retreats.
- Wir bieten eine sichere Fahrradaufbewahrung für Besucher und haben eine Fahrradpumpstation oder tragbare Pumpen in unserem Zentrum.
- Unsere Fahrzeuge sind elektrisch oder hybrid.
- Wir haben ein System eingerichtet, um Carsharing zu erleichtern und zu fördern.
- Wir kontrollieren den monatlichen Kraftstoffverbrauch unserer Fahrzeuge, notieren die Entfernung sowie Menge und Art des Kraftstoffs und fördern kraftstoffsparendes Fahren.
- Wir bieten Optionen für die Arbeit von zu Hause aus oder flexible Arbeitszeiten, damit Mitarbeiter und Freiwillige nicht im Stau stecken bleiben.

- Wir verringern die Abhängigkeit von Flügen, indem wir die Nutzung von Zügen fördern und, wo möglich, Durchführung von Veranstaltungen in der Nähe von öffentlichen Verkehrsknotenpunkten.

Gebäude

- Wir haben alles getan, um Zugluft von Fenstern, Türen, Außenwänden und Dachräumen zu reduzieren oder zu stoppen.

Beleuchtung

- Alle unsere Lichtquellen sind LED.
- Wir fördern die Nutzung des natürlichen Lichts, wann immer dies möglich ist.
- Wir haben Lichtschalter-Zeitschaltuhren für Räume wie Toiletten, Bäder und anderen gering frequentierten Bereichen.
- Wir lassen keine Lichter innerhalb oder außerhalb des Zentrums brennen, wenn es verlassen wird.

Heizung, Lüftung & Kühlung

- Für Zentren, die Holzprodukte als Brennstoff verwenden: Wir kaufen lokal produzierte Pellets oder Holz, das nach Möglichkeit aus brennbaren Abfällen hergestellt wird.
- Der Luftstrom um Heizkörper wird nicht durch Kisten oder Möbel blockiert.
- Hinweise in der Nähe von Klimaanlage erinnern die Menschen daran, dass alle Außentüren und Fenster geschlossen sein sollten, wenn die Klimaanlage angeschaltet ist, und dass sie nicht gleichzeitig mit der Heizung laufen sollte.
- Gegebenenfalls haben wir wärmeisolierende Vorhänge, Rollläden oder reflektierende Fensterfolie zur Erhöhung oder Verringerung des Sonnengewinns.

Wassernutzung

Ein verantwortungsvolles Wassermanagement ist ein wesentlicher Bestandteil der Nachhaltigkeit.

In diesem Kapitel werden die Wassernutzungspraktiken einer Organisation bewertet, mit Schwerpunkt auf Erhaltung, Recycling und verantwortungsvoller Beschaffung. Maßnahmen zur Verringerung des Wasserverbrauchs und zur Minimierung der Umweltauswirkungen leisten einen Beitrag zum Erhalt dieser lebenswichtigen Ressource und zur Unterstützung von Ökosystemen, die auf gesunde Wassersysteme angewiesen sind.



Strategie & Richtlinien

- Wir haben in unserer Strategie und Richtlinien Ziele zur jährlichen Reduzierung des Wasserverbrauchs festgelegt.
- Wir ermitteln und prüfen den monatlichen Wasserverbrauch einschließlich der Bewässerung.
- Der Wasserverbrauch wird den Mitarbeitern, Freiwilligen und Mitgliedern jährlich mitgeteilt.
- Wir erhitzen das Wasser mit nachhaltigen Energiequellen, z. B. mit Solar- oder Erdwärme.
- Wir haben eine offizielle Richtlinie zum Kauf von Geräten, die einen geringeren Wasserverbrauch haben als herkömmliche Geräte.
- Wir ermutigen alle Mitglieder, ihren persönlichen Wasserverbrauch zu reduzieren.

Wassernutzung

- Wir verwenden Armaturen mit geringem Durchfluss für Toiletten, Wasserhähne, Duschköpfe und Urinale.
- Wir haben Schilder an Waschbecken und Wasserbrunnen angebracht, um die Menschen zu ermutigen, auf den Wasserverbrauch zu achten.
- Wir sammeln Regenwasser für die Bewässerung von Zimmerpflanzen und Außengärten.
- Wir haben auf unserem Gelände eine Komposttoilette, also eine wasserlose Toilette, installiert.
- Wir haben ein Grauwasser-System.

Instandhaltung

- Wir prüfen Wasserrechnungen auf unnormale Anstiege, die auf Lecks deuten.
- Wir prüfen ob Wasserhähne und Toiletten undicht sind oder tropfen.
- Wir prüfen das Bewässerungssystem einmal pro Saison auf Undichtigkeiten.

Nutzung von Ressourcen

Die Bewertung der Ressourcennutzung ist für nachhaltige Verfahren unerlässlich.

In diesem Kapitel wird untersucht, wie eine Organisation Materialien und Ressourcen erwirbt, nutzt und entsorgt.

Durch die Einführung von Konzepten der Kreislaufwirtschaft, die Reduzierung von Abfällen und die Einführung umweltfreundlicher Alternativen können Organisationen ihren ökologischen Fußabdruck minimieren und zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen beitragen.



Strategien & Richtlinien

- Wir haben Ziele zur jährlichen Abfallreduzierung in unsere Strategie und Richtlinien aufgenommen.
- Alle Mitarbeiter, Freiwilligen und Mitglieder werden alljährlich über Initiativen zur Abfallverringerung und deren Fortschritte informiert.
- Wir motivieren alle Mitglieder, ihren persönlichen Gesamtverbrauch zu reduzieren.
- Wir ermutigen die Mitglieder, ihren persönlichen Abfall zu reduzieren.

Lebensmittelbeschaffung & Abfall

- Alle Mahlzeiten & Snacks, die im Zentrum angeboten werden, sind vegetarisch oder vegan.
- Wir verwenden Fairtrade-Zutaten, wo immer es sinnvoll & möglich ist.
- Zutaten und Lebensmittel, die wir kaufen, stammen nach Möglichkeit aus der Region.
- Wir beziehen alle Lebensmittel von Lieferanten und Verkäufern, die umweltbewusst sind.
- Wir trennen Lebensmittelabfälle.
- Wir überprüfen wöchentlich, wie viele Lebensmittelabfälle wir produzieren.
- Wir haben Küchenteams & Freiwillige geschult, wie sie Lebensmittelabfälle reduzieren können.
- Wir arbeiten mit einem lokalen Lebensmittelabfallsystem zusammen, um Lebensmittelverschwendung zu reduzieren.
- Wir haben ein Kompostierungsprogramm, um aus Lebensmittelabfällen nährstoffreiche Erde herzustellen.

Methoden

- Wir recyceln Abfälle mit klaren Anleitungen zur Trennung von Gegenständen an den Recyclingstationen.
- Wir erfassen die Zahl der Druckvorgänge und setzen Ziele, sie zu reduzieren.
- Wir drucken, wann immer möglich, doppelseitig.
- Wir verwenden möglichst E-Mails und digitale Dokumente, um den Papierverbrauch zu reduzieren.
- Wir ermutigen Besucher und Mitarbeiter, ihren Abfall mit Schildern am Mülleimer zu reduzieren.

Einkäufe

- Wir haben eine "Kein Einwegplastik"-Richtlinie.
- Wir verwenden keine Einwegprodukte (z.B. Pappbecher, Besteck).
- Wir beziehen regionale Produkte oder von nächstgelegener Quelle.
- Wir kaufen oder verwenden keine chemischen Haushaltsmittel.
- Wir kaufen oder verwenden nur natürliche Reinigungsmittel.
- Wir kaufen und verwenden recycelte Materialien für den Bau und die Renovierung, so weit wie möglich.
- Wir kaufen Materialien, Ressourcen und Produkte, die nach Möglichkeit ungiftig, ethisch und nachhaltig sind.
- Wir planen die Beschaffung so, dass die Anzahl der Fahrten und Lieferungen reduziert wird, indem wir in größeren Chargen (wenn möglich) und bei so wenigen Lieferanten wie möglich bestellen

Biodiversität

Die biologische Vielfalt ist ein wichtiger Indikator für die Gesundheit und Widerstandsfähigkeit von Ökosystemen.

In diesem Kapitel geht es um die Bewertung der Auswirkungen der Aktivitäten einer Organisation auf die lokale und globale biologische Vielfalt. Nachhaltige Vorgehensweisen beinhalten den Schutz und die Förderung der biologischen Vielfalt durch Schutzmaßnahmen, verantwortungsvolle Landnutzung und die Prävention der Verarmung von Ökosystemen, die eine Vielzahl von Pflanzen- und Tierarten beheimaten. Die Priorisierung der biologischen Vielfalt trägt zu einer ausgewogenen und gesunden Umwelt bei.

Dieses Kapitel ist für Zentren gedacht, die über ein eigenes Gelände oder Gärten verfügen.

Strategie & Richtlinien

- Wir ermutigen Mitglieder, Mitarbeiter und Besucher, Zeit im Freien zu verbringen und den Buddhismus zu praktizieren.
- Wir ermutigen Mitglieder, ihren Privatbedarf auf pflanzliche Produkte aus der Region umzustellen.
- Wir ermutigen Mitglieder, örtliche Quellen für Lebensmittel & Materialien zu nutzen.
- Aus Gesundheits- und Umweltgründen verzichten wir auf Räucherstäbchen.

Tierwelt

- Wir haben einen Managementplan für unser Land und unsere Gärten, einschließlich der Gestaltung, Pflege und Förderung von Wildtieren und biologischer Vielfalt.
- Wir verwenden keine schädlichen Chemikalien wie Enteisungsmittel, Pestizide oder Herbizide auf unserem Grundstück, einschließlich Gärten, Einfahrten und Wegen.

Pflanzen

- Wir pflanzen Stauden.
- Wir pflanzen Arten, die Bestäuber freundlich sind und Insekten wie Bienen, Motten und Schmetterlingen zugutekommen.
- Wir bauen Obst und Gemüse auf unserem Land an.
- Wir haben uns mit den Vorteilen der Mischkultur befasst und erfahren, wie wir sie für unsere Gartenarbeit nutzen können.
- Wir verwenden nur natürliche, sichere, organische Düngemittel und Pestizide.
- Wir pflegen die Landschaft und Gärten je nach den Bedürfnissen unserer Einrichtung. So pflanzen wir z. B. Bäume in der Nähe von Fenstern, um Schatten zu spenden und die Gebäude zu kühlen, oder wir beschneiden nach Bedarf Bäume, die das Sonnenlicht abhalten.

CHECKLISTE FÜR SEE-FAB

Für eine nachhaltige Umwelt für alle Lebewesen

Die Checkliste ist Teil des SEE-FAB-Projekts der Europäischen Buddhistischen Union, das buddhistischen Zentren und Organisationen helfen soll, ihre Umweltbelastungen zu minimieren.

Sie deckt fünf Schlüsselbereiche ab:

Nachhaltigkeitsplanung, Energie, Wasser, Ressourcen und biologische Vielfalt.

Diese Checkliste dient als Leitfaden, um aktuelle Vorgehensweisen zu bewerten, Verbesserungen anzuregen und langfristig Fortschritte zu erzielen.

Sie ermutigt zur schrittweisen Umsetzung nachhaltiger Maßnahmen zur Verbesserung der Umweltverantwortung innerhalb buddhistischer Gemeinschaften.