

CHECK-LIST POUR SEE-FAB

# Un environnement durable sur Terre pour tous les êtres



En partenariat avec



SEfficiency

Liste de contrôle pour SEE-FAB

## **Un environnement durable sur Terre pour tous les êtres**

---

Genève, Suisse. Février 2023

**Tous droits réservés © 2023**

SEfficiency

<https://sefficiency.org/>



Attribution de la licence Creative

Attribution - Pas D'utilisation Commerciale - Pas De Modification

Cette licence vous permet de télécharger et de partager l'œuvre, en donnant crédit à SEfficiency, mais vous ne pouvez en aucun cas la modifier ou l'utiliser à des fins commerciales.

© **SEfficiency 2023**

### **Avertissements**

L'utilisation des informations de ce document à des fins publicitaires n'est pas autorisée

### **Remarque importante**

Ce document est fourni à titre informatif uniquement. Rien dans les travaux suivants ne constitue un avis technique ou d'ingénierie. Faites toujours appel à des professionnels pour vous assurer que toute intervention est adaptée à vos besoins spécifiques, à vos conditions et aux exigences locales.

### **Remerciements**

Nous (UBE) tenons à remercier Yeshin Norbu, de Suède, pour sa participation active et ses commentaires. Nous tenons également à remercier tous les centres qui ont partagé leurs efforts et leurs ambitions et en particulier SEfficiency qui continue d'être le leadership sur ce sujet.

**Conception de la couverture/de l'éditorial:** Nayoung Lee

CHECK-LIST POUR SEE-FAB

# Un environnement durable sur Terre pour tous les êtres



En partenariat avec



# À propos de cette liste de contrôle

## Quels objectifs cette liste de contrôle vise-t-elle à atteindre?

Cette liste de contrôle est développée dans le cadre du projet SEE-FAB (Sustainable Environment on Earth for All Beings) de ***l'Union bouddhiste européenne (EBU, European Buddhist Union)***. Il s'agit d'un outil destiné à être utilisé par les centres et organisations bouddhistes qui visent à réduire leur impact environnemental. Son objectif est de mettre en évidence les domaines importants à prendre en compte et d'inspirer des solutions rapides et un changement organisationnel plus large.

## Quels sont les principaux domaines à prendre en compte ?

La liste de contrôle couvre cinq grands domaines à prendre en compte : la planification de la durabilité, l'utilisation de l'énergie, l'utilisation de l'eau, l'utilisation des ressources et la biodiversité. La liste vise à mettre en évidence ce qui se fait dans votre centre et à susciter des idées d'améliorations possibles. Au fur et à mesure que vous poursuivez votre parcours de durabilité, vous pouvez progressivement cocher la liste, en gardant une trace de vos réalisations.



# Formulaire d'information sur l'organisation

**Nom de la personne ayant la responsabilité principale de cet audit SEE-FAB(\*)**

Prénom

Nom de famille

**Organisation (\*)**

**Email**

**Date d'achèvement (JJ/MM/AA) (\*)**

**Date de révision (JJ/MM/AA) dans un an (\*)**

---

Si vous avez des questions ou des préoccupations, vous pouvez contacter l'EBU à l'adresse e-mail suivante:

[j.lyne@europeanbuddhistunion.org](mailto:j.lyne@europeanbuddhistunion.org)

Si votre centre prend des mesures qui ne sont pas mentionnées dans ce guide, veuillez nous en faire part. Ce faisant, nous pouvons améliorer la liste de contrôle, permettant aux centres d'apprendre les uns des autres.

# Contenu

## Continuité

Planification pour la Durabilité  
Communication

## Consommation d'énergie

Stratégie et politique  
Appareils ménagers  
Transport  
Bâtiments  
Éclairage  
Chauffage, ventilation et refroidissement

## Utilisation de l'eau

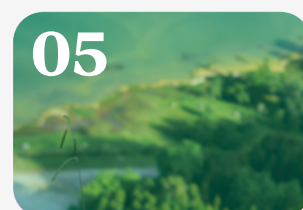
Stratégie et politique  
Utilisation de l'eau  
Entretien

## Utilisation des ressources

Stratégie et politique  
Approvisionnement alimentaire et gaspillage  
Les pratiques  
Achats

## Biodiversité

Stratégie et politique  
Faune  
Plantes



*Cliquez sur le numéro ci-dessus pour accéder directement à chaque section.*



# Continuité

La continuité durable implique d'assurer la viabilité à long terme des opérations et des pratiques. Cette section évalue l'engagement de l'organisation à maintenir et à améliorer ses activités au fil du temps.

Il englobe des stratégies de résilience, de gestion des risques et d'adaptabilité des entreprises face à l'évolution des conditions environnementales, économiques et sociales.

## Planification de la durabilité

- Nous avons un plan, une stratégie ou un document de politique de durabilité.
- Nous avons une personne dédiée responsable de la mise à jour de notre plan, stratégie ou document de politique de développement durable.
- Nous avons une équipe verte établie dont le rôle principal de son mandat est l'étude de la durabilité.
- Nous proposons une formation régulière à tout le personnel et aux bénévoles en matière de durabilité.
- Nous parrainons des formations et des perfectionnements supplémentaires pour le personnel et les bénévoles qui souhaitent assumer davantage de responsabilités dans la durabilité du centre.
- Nous avons fait de la durabilité une partie de notre rapport annuel.
- Lors de la planification des travaux de construction, nous effectuons des audits environnementaux et choisissons des pratiques et des matériaux de construction durables.

## Communication

- Nous avons mis en place un système pour faciliter les suggestions et l'implication des gens dans le développement durable dans notre centre (par exemple, adresse e-mail dédiée, réunions régulières, boîtes à suggestions).
- Nous partageons nos bonnes pratiques sur les réseaux sociaux et sur notre site internet.
- Nous partageons nos bonnes pratiques avec d'autres centres.
- Nous utilisons les médias sociaux pour éduquer les gens sur les questions environnementales et sur la façon de réduire l'impact environnemental à la maison. Des conseils pratiques sont inclus.





# Consommation d'énergie

La consommation d'énergie est un aspect crucial de la durabilité.

Cette section se concentre sur l'évaluation de l'efficacité de la consommation d'énergie et l'exploration des sources d'énergie renouvelables.

En minimisant la dépendance aux ressources non renouvelables et en optimisant l'efficacité énergétique, les organisations contribuent à réduire leur empreinte carbone et à favoriser un avenir plus durable.



## Stratégie et politique

- Nous suivons la quantité d'électricité, de carburant, de gaz et de chauffage urbain que nous utilisons chaque mois. Pour ce faire, il est plus facile d'utiliser un système de comptage intelligent.
- Nous nous approvisionnons en électricité et en gaz à partir de sources renouvelables.
- Nous encourageons les membres à réduire leur consommation d'énergie personnelle.

## Appareils ménagers

- Les réfrigérateurs et les congélateurs ne sont pas placés à côté de sources de chaleur.
- Les réfrigérateurs et les congélateurs vides sont éteints lorsque personne ne sera sur les lieux pendant une longue période.
- Nous avons clairement étiqueté les équipements, afin que les visiteurs et le personnel sachent comment activer les fonctions d'économie d'énergie ou les éteindre.

## Transport

- Nous faisons la promotion des transports publics sur notre site web et sur les réseaux sociaux, ainsi que dans la communication avec les visiteurs du centre et dans les invitations aux retraites.
- Nous offrons un local à vélos sûr pour les visiteurs, et nous avons une station de pompage à vélo ou une pompe portable dans notre centre.
- Nos véhicules sont électriques ou hybrides.
- Nous avons mis en place un système pour faciliter et encourager l'autopartage.
- Nous suivons la consommation mensuelle de carburant de nos véhicules, en enregistrant la distance voyage, ainsi que la quantité et le type de carburant et encourager une conduite économe en carburant.

- Nous offrons des options de travail à domicile ou des horaires flexibles afin que le personnel et les bénévoles puissent éviter d'être coincés dans les embouteillages.
- Nous réduisons la dépendance à l'égard des vols en encourageant l'utilisation du train et, dans la mesure du possible: organiser des événements plus près des centres de transport en commun.

## Bâtiments

- Nous avons fait tout ce que nous pouvions pour réduire ou arrêter les courants d'air autour des fenêtres, des portes, des murs extérieurs et des toits.

## Éclairage

- Toutes nos sources lumineuses sont à LED.
- Nous maximisons l'utilisation de la lumière naturelle dans la mesure du possible.
- Nous avons des minuteries d'interrupteur dans des espaces tels que les placards, les salles de bains et autres zones à faible trafic.
- Nous ne laissons pas les lumières allumées à l'intérieur ou à l'extérieur du centre lorsque celui-ci est inoccupé.

## Chauffage, ventilation et refroidissement

- (Pour les centres qui utilisent des produits du bois comme combustible.) Nous achetons des granulés produits localement ou du bois fabriqué à partir de déchets combustibles dans la mesure du possible.
- La circulation de l'air autour des radiateurs n'est pas bloquée par des boîtes ou des meubles.
- Des notes près des climatiseurs rappellent aux gens que toutes les portes et fenêtres extérieures doivent être fermées lorsque la climatisation est utilisée et qu'elle ne doit pas fonctionner en même temps que le chauffage.
- Le cas échéant, nous avons installé des rideaux d'isolation thermique, des volets ou des volets couverts de film réfléchissant pour augmenter ou réduire l'impact du rayonnement solaire.



# Utilisation de l'eau

Une gestion responsable de l'eau fait partie intégrante de la durabilité.

Cette section évalue les pratiques d'utilisation de l'eau d'une organisation, en mettant l'accent sur la conservation, le recyclage et l'approvisionnement responsable. Les efforts visant à réduire la consommation d'eau et à minimiser l'impact environnemental contribuent à la préservation de cette ressource vitale et soutenir les écosystèmes qui dépendent de systèmes d'eau sains.

## Stratégie et politique

- Nous avons des objectifs de réduction de la consommation d'eau d'année en année intégrés dans notre politique et notre stratégie.
- Nous mesurons et surveillons l'eau que nous utilisons mensuellement, y compris l'irrigation.
- L'utilisation de l'eau est communiquée au personnel, aux bénévoles et aux membres chaque année.
- Nous chauffons l'eau à l'aide de sources d'énergie durables, telles que l'énergie solaire ou géothermique.
- Nous avons une politique formelle d'achat d'appareils qui consomment moins d'eau que les appareils traditionnels.
- Nous encourageons les membres à réduire leur consommation personnelle d'eau.

## Utilisation de l'eau

- Nous utilisons des appareils à faible débit pour les toilettes, les robinets, les pommes de douche et les urinoirs.
- Nous avons placé des panneaux près des éviers et des fontaines d'eau pour encourager les gens à faire attention à la consommation d'eau.
- Nous récupérons l'eau de pluie pour arroser les plantes d'intérieur et les jardins extérieurs.
- Nous avons installé des toilettes sèches, c'est-à-dire des toilettes sans eau, dans nos locaux.
- Nous avons un système d'eaux grises.

## Entretien

- Nous examinons nos factures d'eau pour détecter les augmentations anormales, une indication de fuites.
- Nous vérifions régulièrement s'il y a des fuites ou des gouttes de robinets et de toilettes.
- Nous vérifions les fuites dans le système d'irrigation une fois par saison.



# Utilisation des ressources

L'évaluation de l'utilisation des ressources est essentielle pour des pratiques durables.

Cette section examine comment une organisation acquiert, utilise et élimine les matériaux et les ressources. En promouvant les principes de l'économie circulaire, en réduisant les déchets et en adoptant des alternatives respectueuses de l'environnement, les entreprises peuvent minimiser leur empreinte environnementale et contribuer à l'utilisation responsable des ressources.





## Stratégie et politique

- Nous avons des objectifs de réduction des déchets d'année en année intégrés à notre politique et à notre stratégie.
- Les initiatives de réduction des déchets et les progrès réalisés sont communiqués à l'ensemble du personnel, des bénévoles et des membres chaque année.
- Nous encourageons les membres à réduire leur consommation personnelle globale.
- Nous encourageons les membres à réduire leurs déchets personnels.

## Approvisionnement et gaspillage alimentaires

- Tous les repas et collations fournis au centre sont végétariens ou végétaliens.
- Nous utilisons des ingrédients issus du commerce équitable dans la mesure du possible.
- Les ingrédients et les aliments que nous achetons sont cultivés ou provenant de sources locales dans la mesure du possible.
- Nous nous approvisionnons en aliments auprès de fournisseurs et de vendeurs respectueux de l'environnement.
- Nous trions les déchets alimentaires.
- Nous suivons la quantité de déchets alimentaires que nous produisons chaque semaine.
- Nous avons formé le personnel de cuisine et les bénévoles sur la façon de réduire le gaspillage alimentaire.
- Nous sommes associés à un programme local de gaspillage alimentaire pour réduire le gaspillage alimentaire.
- Nous avons un programme de compostage pour produire un sol riche en nutriments à partir de déchets alimentaires.

## Pratiques

- Nous recyclons les déchets avec des instructions claires dans les stations de recyclage sur la façon de séparer les articles.
- Nous suivons la quantité d'impression que nous faisons et avons des objectifs pour les réduire.
- Nous imprimons recto-verso dans la mesure du possible.
- Nous utilisons des courriels et des documents numériques, dans la mesure du possible, pour réduire l'utilisation de papier.
- Nous encourageons les visiteurs et le personnel à réduire leurs déchets avec des panneaux près de la poubelle.

## Achats

- Nous avons une politique de non-utilisation du plastique à usage unique.
- Nous n'utilisons pas de produits jetables (par exemple, gobelets en papier, couverts en plastique).
- Nous nous approvisionnons localement ou auprès de la source la plus proche possible.
- Nous n'achetons ni n'utilisons de désodorisants chimiques.
- Nous n'achetons ou n'utilisons que des produits de nettoyage naturels.
- Nous achetons et utilisons autant que possible des matériaux recyclés pour la construction et les rénovations.
- Nous achetons des matériaux, des ressources et des produits non toxiques, éthiques et durables dans la mesure du possible.
- Nous planifions l'approvisionnement de manière à réduire le nombre de voyages et de livraisons, en commandant en plus gros lots (si possible) et par le moins de fournisseurs possible.

# Biodiversité

La biodiversité est un indicateur clé de la santé et de la résilience des écosystèmes.

Cette section évalue l'impact des activités d'un organisme sur les biodiversité mondiale. Les pratiques durables impliquent la protection et la promotion de la biodiversité par des efforts de conservation, une utilisation responsable des terres et des mesures visant à prévenir l'épuisement des écosystèmes qui soutiennent une variété d'espèces végétales et animales. Donner la priorité à la biodiversité contribue à un environnement équilibré et prospère.

Cette section convient aux centres qui ont leur propre terrain ou jardin.

## Stratégie et politique

- Nous encourageons les membres, le personnel et les visiteurs à passer du temps et à pratiquer le bouddhisme à l'extérieur.
- Nous encourageons les membres à réorienter leur consommation personnelle vers des produits végétaux d'origine locale.
- Nous encourageons les membres à rechercher des sources locales de nourriture et de matériel.
- Pour des raisons de santé et d'environnement, nous n'utilisons pas d'encens.

## Faune

- Nous avons un plan de gestion pour nos terres et nos jardins, y compris leur conception, leur entretien et leur encouragement de la faune et de la biodiversité.
- Nous n'utilisons pas de produits chimiques nocifs, tels que des dégivrants, des pesticides ou des herbicides, sur nos terres, y compris les jardins, les allées et les chemins.

## Plantes

- Nous plantons des plantes vivaces.
- Nous plantons des espèces qui sont favorables aux pollinisateurs et bénéfiques pour les insectes tels que les abeilles, les papillons de nuit et les papillons.
- Nous cultivons des fruits et des légumes sur nos terres.
- Nous avons étudié les avantages du compagnonnage végétal et comment nous pouvons en bénéficier dans notre propre pratique de jardinage.
- Nous n'utilisons que des engrais et des pesticides naturels, sûrs et organiques.
- Nous gérons nos aménagements paysagers et nos jardins en fonction des besoins de nos installations. Par exemple, planter des arbres près des fenêtres pour donner de l'ombre et rafraîchir les installations, ou tailler les arbres qui empêchent la lumière du soleil.



CHECK-LIST POUR SEE-FAB

## **Un environnement durable sur Terre pour tous les êtres**

La liste de contrôle fait partie du projet SEE-FAB de l'Union bouddhiste européenne, conçu pour les centres et organisations bouddhistes afin de minimiser leur impact environnemental. Il couvre cinq domaines clés : la planification de la durabilité, l'énergie, l'eau, les ressources et la biodiversité. Cette liste de contrôle sert de guide pour évaluer les pratiques actuelles, inspirer des améliorations et suivre les progrès au fil du temps.

Il encourage la mise en œuvre progressive de mesures durables pour améliorer la gestion de l'environnement au sein des communautés bouddhistes.