

ELLENŐRZŐLISTA AZ ALÁLÁSHOZ

# Egy fenntartható környezet a Földön minden lény számára



In partnership with



SEfficiency

Ellenőrzőlista a SEE-FAB-hoz

## Fenntartható környezet a Földön minden lény számára

Genf, Svájc. 2023. február

**Minden jog fenntartva © 2023**

SEfficiency

<https://sefficiency.org/>



Creative Commons License

Nevezd meg!-Nem kereskedelmi célú-NoDerivs

Ez a licenc lehetővé teszi a mű letöltését és megosztását, ezzel az SEfficiency-t, de semmilyen módon nem módosíthatja és kereskedelmi célokra nem használhatja fel.

© 2023 SEfficiency

### Felelősségi nyilatkozatok

A dokumentumból származó információk nyilvánosságra vagy reklámozásra való felhasználása nem megengedett.

### Fontos megjegyzés

Ez a dokumentum csak tájékoztató jellegű. A következő munkákban semmi sem minősül műszaki vagy mérnöki tanácsnak. Mindig vegyen fel szakembereket annak biztosítására, hogy minden beavatkozás megfeleljen az Ön speciális igényeinek, körülményeinek és helyi követelményeinek.

### Köszönetnyilvánítás

Mi (EBU) szeretnénk köszönetet mondani Yeshin Norbunak, Svédországnak aktív részvételéért és visszajelzéséért. Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani minden olyan központnak, amely megosztotta erőfeszítéseit és ambícióit, és különösen a SEfficiency-nek, akik továbbra is vezető szerepet vállalnak ebben a témában.

Borító/szerkesztői terv: Nayoung Lee

ELLENŐRZŐLISTA AZ ALÁLÁSHOZ

# Egy fenntartható környezet a Földön minden lény számára



In partnership with



# Erről az ellenőrző listáról

## Milyen célokat kíván elérni ez az ellenőrző lista?

Ez az ellenőrző lista a *Európai Buddhista Unió SEE-FAB* (Fenntartható környezet a Földön minden lény számára) projekt. Ez egy olyan eszköz, amelyet olyan buddhista központok és szervezetek használnak, amelyek célja környezeti hatásuk csökkentése. Célja, hogy kiemelje a fontos szempontokat, és ösztönözze a gyors megoldásokat és a szélesebb körű szervezeti változtatásokat.

## Melyek a legfontosabb szempontok?

Az ellenőrző lista öt fő szempontot fed le: fenntarthatósági tervezés, energiafelhasználás, vízhasználat, erőforrás-használat és biodiverzitás. A lista célja, hogy kiemelje, mi folyik a központjában, és ötleteket ad a lehetséges fejlesztésekre. Ahogy folytatja fenntarthatósági útját, fokozatosan ellenőrizheti a listát, és nyomon követheti az elért eredményeit.



# Szervezeti információs űrlap

A SEE-FAB ellenőrzéséért felelős személy neve (\*)

Keresztnév

Vezetéknév

Szervezet (\*)

Email

Befejezés dátuma (NN/HH/ÉÉ) (\*)

A felülvizsgálat dátuma (NN/HH/ÉÉ) egy év múlva (\*)

---

Ha kérdése vagy aggálya van, forduljon az EBU-hoz a következő e-mail címen:

[j.lyne@europeanbuddhistunion.org](mailto:j.lyne@europeanbuddhistunion.org)

Ha az Ön központja olyan lépéseket tesz, amelyek nem szerepelnek ebben az útmutatóban, kérjük, ossza meg ezeket velünk. Ezzel javíthatjuk az ellenőrzőlistát, lehetővé téve a központok számára, hogy tanuljanak egymástól.

# Tartalom

## Folytonosság

Fenntarthatósági  
Kommunikáció Tervezése

## Energiafelhasználás

Stratégia és Politika  
Készülékek  
Szállítás  
Épületek  
Fények  
Fűtés, Szellőzés És Hűtés

## Erőforrások felhasználása

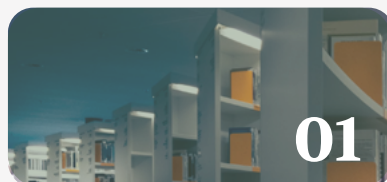
Stratégia és Politika  
Élelmiszer-beszerzési és  
Hulladékkezelési  
Gyakorlatok  
Vásárlások

## Biodiverzitás

Stratégia és Politika  
Vadvilág  
Növények

## Vízhasználat

Stratégia és Politika  
Vízhasználat  
Karbantartás



01



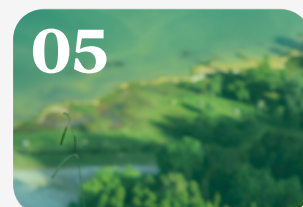
02



03



04



05

*Kattintson a fenti számra, hogy közvetlenül az egyes szakaszokhoz navigáljon.*



# Folytonosság

A fenntartható folytonosság magában foglalja a műveletek és gyakorlatok hosszú távú életképességének biztosítását. Ez a rész felméri a szervezet elkötelezettségét a tevékenységének fenntartása és fejlesztése iránt.

Ez magában foglalja a szervezeti rugalmasság, a kockázatkezelés és a alkalmazkodóképesség a változó környezeti, gazdasági és társadalmi feltételekkel szemben.

## Fenntarthatósági Tervezés

- Van egy fenntarthatósági tervünk, stratégiánk vagy szakpolitikai dokumentumunk.
- Van egy dedikált személyünk, aki felelős a fenntarthatósági tervünk, stratégiánk vagy szakpolitikai dokumentumunk frissítéséért.
- Van egy kialakult zöld csapatunk, amelynek a fenntarthatóság a legfontosabb része.
- Rendszeres képzést kínálunk minden alkalmazottnak és önkéntesnek a fenntarthatóságról.
- További képzéseket és fejlesztéseket támogatunk azon munkatársak és önkéntesek számára, akik nagyobb felelősséget szeretnének vállalni a központ fenntarthatóságáért.
- Éves jelentésünk részévé tettük a fenntarthatóságot.
- Az építési és kivitelezési munkák tervezése során környezetvédelmi auditot végzünk, és fenntartható építési gyakorlatot és anyagokat választunk.

## Kommunikáció

- Van egy olyan rendszerünk, amely megkönnyíti az emberek számára a javaslatok megtételét és a fenntarthatóságban való részvételt központunkban (pl. dedikált e-mail cím, rendszeres találkozók, javaslatdobozok).
- Jó gyakorlatainkat megosztjuk a közösségi médiában és weboldalunkon.
- Jó gyakorlatainkat megosztjuk a többi központtal.
- A közösségi médiát arra használjuk, hogy felvilágosítsuk az embereket a környezetvédelmi kérdésekről és arról, hogyan csökkenthetjük az otthoni környezetterhelést. Gyakorlati tippeket tartalmaznak.





# Energiafelhasználás

Az energiafelhasználás kezelése a fenntarthatóság kulcsfontosságú szempontja.

Ez a rész az energiafelhasználás hatékonyságának értékelésére és a megújuló energiaforrások feltárására összpontosít. A nem megújuló erőforrásokra való támaszkodás minimalizálásával és az energiahatékonyság optimalizálásával a szervezetek hozzájárulnak szénlábnyomuk csökkentéséhez és egy fenntarthatóbb jövő előmozdításához.



## Stratégia és Politika

- Nyomon követjük, hogy mennyi áramot, üzemanyagot, gázt és távfűtést használunk fel havonta. Ezt legegyszerűbben intelligens mérőrendszerrel lehet megtenni.
- Villamos energiánkat és gázunkat megújuló forrásokból nyerjük.
- Arra biztatjuk a tagokat, hogy csökkentsék személyes energiafogyasztásukat.

## Készülékek

- A hűtőszekrényeket és a fagyasztókat nem helyezik hőforrások mellé.
- A hűtőszekrényeket és az üres fagyasztókat kikapcsolják, ha hosszabb ideig senki sem tartózkodik a helyiségben.
- A berendezéseket egyértelműen felcímkeztük, így a látogatók és a személyzet tudja, hogyan aktiválják az energiatakarékos funkciókat vagy kapcsolják ki a berendezést.

## Szállítás

- Népszerűsítjük a tömegközlekedést weboldalunkon és a közösségi oldalakon, valamint a központ látogatóival való kommunikációban és elvonulásra való felhívásokban.
- Biztonságos kerékpártárolót kínálunk a látogatóknak, központunkban van kerékpárszivattyú állomás vagy hordozható szivattyú.
- Járműveink elektromosak vagy hibridek.
- Van egy rendszerünk az autómegosztás megkönnyítésére és ösztönzésére.
- Nyomon követjük járműveink havi üzemanyag-fogyasztását, rögzítjük a megtett távolságot, valamint az üzemanyag mennyiségét és típusát, és ösztönözzük az üzemanyag-hatékony vezetést.
- Otthoni munkavégzési lehetőségeket vagy rugalmas időbeosztást kínálunk, így a személyzet és az önkéntesek elkerülhetik, hogy elakadjanak a forgalomban.
- Csökkentjük a járatoktól való függőséget azáltal, hogy ösztönözzük a vonathasználatot, és ahol lehetséges, a tömegközlekedési csomópontokhoz közelebb tartunk rendezvényeket.

## Épületek

- Mindent megtettünk az ablakok, ajtók, külső falak és tetőterek körüli huzat csökkentése vagy megszüntetése érdekében.

## Lighting

- Minden fényforrásunk LED-es.
- Lehetőség szerint maximálisan kihasználjuk a természetes fényt.
- Vannak villanykapcsoló időzítők olyan helyeken, mint a szekrények, fürdőszobák és más alacsony forgalmú helyeken.
- Nem hagyjuk égve a lámpákat sem a központon belül, sem azon kívül, ha kiürült.

## Fűtés, Szellőzés és Hűtés

- (Fatermékeket üzemanyagként használó központok számára.) Helyben termelt pelletet vagy éghető hulladékból készült fát vásárolunk lehetőség szerint.
- A radiátorok körüli levegőáramlást nem akadályozzák dobozok vagy bútorok.
- A klímaberendezések melletti megjegyzések emlékeztetik az embereket, hogy a légkondicionáló használatakor minden külső ajtót és ablakot be kell zárni, és nem szabad a fűtéssel egy időben működnie.
- Ahol lehetséges, hőszigetelő függönyöket, redőnyöket vagy fényvisszaverő ablakfóliákat szereltünk fel a napsugárzás növelése vagy csökkentése érdekében.

# Vízhasználat

A felelős vízgazdálkodás a fenntarthatóság szerves része.

Ez a rész egy szervezet vízhasználati gyakorlatát értékeli, hangsúlyozva a megőrzést, az újrahasznosítást és felelős beszerzés. A vízfogyasztás csökkentésére és a környezeti hatások minimalizálására irányuló erőfeszítések hozzájárulnak e létfontosságú erőforrás megőrzéséhez, és támogatják az egészséges vízrendszerektől függő ökoszisztémákat.

## Stratégia és Politika

- Politikánkba és stratégiánkba beépítettük a vízfogyasztás évről évre történő csökkentését célzó célokat.
- Havonta mérjük és ellenőrizzük a felhasznált vizet, beleértve az öntözést is.
- A vízhasználatról évente tájékoztatják a személyzetet, az önkénteseket és a tagokat.
- Fenntartható energiaforrásokkal, például nap- vagy geotermikus energiával melegítjük a vizet.
- Formális szabályzatunk van olyan készülékek vásárlására, amelyek kevesebb vizet használnak, mint a hagyományos készülékek.
- Arra biztatjuk a tagokat, hogy csökkentsék személyes vízfogyasztásukat.

## Vízhasználat

- WC-khez, csapokhoz, zuhanyfejekhez és piszoárokhoz alacsony átfolyású szerelvényeket használunk.
- A mosdókagylónál és a szökőkutaknál táblákat helyeztünk el, hogy figyeljék a vízfogyasztást.
- Szobanövények és kültéri kertek öntözéséhez gyűjtjük az esővizet.
- Telephelyünkön komposztáló WC-t, azaz vízmentes WC-t szereltünk fel.
- Szürke vízrendszerünk van.

## Karbantartás

- Felülvizsgáljuk a vízszámlánkat a rendellenes növekedések miatt, ami szivárgást jelez.
- Rendszeresen ellenőrizzük, hogy a csapok és WC-k nem szivárognak-e vagy nem csöpögnek-e.
- Szezononként egyszer ellenőrizzük az öntözőrendszer szivárgását.



# Erőforrások felhasználása

Az erőforrások felhasználásának felmérése elengedhetetlen a fenntartható gyakorlatokhoz.

Ez a rész azt vizsgálja, hogy egy szervezet hogyan szerez be, hasznosít és dob el anyagokat és erőforrásokat. A körforgásos gazdaság elveinek előmozdításával, a hulladékcsökkentéssel és a környezetbarát alternatívák elfogadásával a vállalkozások minimalizálhatják környezeti lábnyomukat, és hozzájárulhatnak az erőforrások felelős felhasználásához.





## Stratégia és Politika

- Politikánkba és stratégiánkba beépítettünk céljainkat, hogy évről évre csökkentsük a hulladékot.
- A hulladékcsökkentési kezdeményezésekről és az előrehaladásról évente tájékoztatják a személyzetet, az önkénteseket és a tagokat.
- Arra biztatjuk a tagokat, hogy csökkentsék általános személyes fogyasztásukat.
- Arra biztatjuk a tagokat, hogy csökkentsék személyes hulladékaikat.

## Élelmiszer Beszerzés és Hulladék

- A központban kínált összes étkezés és harapnivaló vegetáriánus vagy vegán.
- Ahol ez helyénvaló és lehetséges, fairtrade összetevőket használunk.
- Az általunk vásárolt összetevők és élelmiszerek lehetőség szerint helyben termesztettek/beszerzettek.
- Minden élelmiszert olyan beszállítótól és eladótól szerzünk be, akik felelősek a környezetért.
- Szétválogatjuk az élelmiszer-hulladékot.
- Nyomon követjük, hogy hetente mennyi élelmiszer-hulladékot termelünk.
- Konyhai személyzetet és önkénteseket képeztünk ki az élelmiszer-pazarlás csökkentésére.
- Együttműködünk egy helyi élelmiszer-pazarlás programmal az élelmiszer-pazarlás csökkentése érdekében.
- Komposztáló programunk van az élelmiszer-hulladékból tápanyagban gazdag talaj előállítására.

## Gyakorlatok

- A hulladékot az újrahasznosító állomásokon egyértelmű utasításokkal újrahasznosítjuk az elemek szétválasztására vonatkozóan.
- Nyomon követjük a nyomtatás mennyiségét, és vannak céljaink ennek csökkentésére.
- Lehetőség szerint kétoldalasan nyomtatunk.
- Lehetőség szerint e-maileket és digitális dokumentumokat használunk a papírfelhasználás csökkentése érdekében.
- A szemeteskuka melletti táblákkal bátorítjuk a látogatókat és a dolgozókat, hogy csökkentsék a hulladék mennyiségét.

## Vásárlások

- Nincs egyszer használatos műanyagra vonatkozó szabályzatunk.
- Nem használunk eldobható termékeket (pl. papírpoharak, műanyag evőeszközök).
- Termékeinket helyben, vagy a legközelebbi forrásból szerezzük be.
- Nem vásárolunk és nem használunk vegyi frissítőket.
- Csak természetes tisztítószeret vásárolunk vagy használunk.
- Építkezésekhez, felújításokhoz lehetőség szerint újrahasznosított anyagokat vásárolunk és használunk.
- Olyan anyagokat, erőforrásokat és termékeket vásárolunk, amelyek lehetőség szerint nem mérgezőek, etikusak és fenntarthatóak.
- A beszerzést úgy tervezzük, hogy az utak és kiszállítások számát csökkentsük, nagyobb tételben (lehetőség szerint) és minél kevesebb szállítótól rendeljük.

# Biodiverzitás

A biológiai sokféleség az ökoszisztémák egészségének és ellenálló képességének kulcsmutatója.

Ez a rész egy szervezet tevékenységének a helyi és globális biológiai sokféleségre gyakorolt hatását értékeli. A fenntartható gyakorlatok magukban foglalják a biológiai sokféleség védelmét és előmozdítását megőrzési erőfeszítések, felelős földhasználat, valamint a különféle növény- és állatfajokat támogató ökoszisztémák kimerülésének megelőzésére irányuló intézkedések révén. A biológiai sokféleség előtérbe helyezése hozzájárul a kiegyensúlyozott és virágzó környezet kialakításához.

Ez a rész olyan központok számára alkalmas, amelyek saját területtel vagy kerttel rendelkeznek.

## Stratégia és Politika

- Arra biztatjuk a tagokat, a személyzetet és a látogatókat, hogy töltsenek időt és gyakorolják a buddhizmust a szabadban.
- Arra biztatjuk a tagokat, hogy személyes fogyasztásukat a helyi eredetű növényi alapú termékekre fordítsák.
- Arra biztatjuk a tagokat, hogy keressenek helyi forrásokat élelmiszerhez és anyaghoz.
- Egészségügyi és környezetvédelmi okokból keveset vagy egyáltalán nem használunk füstölőt.

## Vadvilág

- Van egy gazdálkodási tervünk földjeinkre és kertjeinkre, beleértve a tervezést, karbantartást, valamint a vadon élő állatok és a biológiai sokféleség ösztönzését.
- Nem használunk káros vegyszereket, például jégtelenítőt, peszticideket vagy gyomirtó szereket a földünkön, beleértve a kerteket, a felhajtókat és az utakat.

## Növények

- Évelő növényeket ültetünk.
- Olyan fajokat ültetünk, amelyek beporzóbarátok, és olyan rovarok számára előnyösek, mint a méhek, lepkék és lepkék.
- Földünkön zöldséget és gyümölcsöt termesztünk.
- Kutattuk a társas ültetés előnyeit, és azt, hogy miként profitálhatunk ebből saját kertészeti gyakorlatunkban.
- Csak természetes, biztonságos, szerves trágyákat és növényvédő szereket használunk.
- Táj- és kerteinket létesítményeink igényei szerint kezeljük. Például fák ültetése az ablakok közelében, hogy árnyékot adjon és lehűtse a létesítményeket, vagy olyan fákat vágjon ki, amelyek megakadályozzák a napfényt.



ELLENŐRZŐLISTA AZ ALÁLÁSHOZ

## **Egy fenntartható környezet a Földön minden lény számára**

Az ellenőrző lista az Európai Buddhista Unió SEE-FAB projektjének része, amely buddhista központok és szervezetek számára készült, hogy minimalizálják környezeti hatásukat. Öt kulcsterületet fed le: fenntarthatósági tervezés, energia, víz, erőforrások és biodiverzitás.

Ez az ellenőrző lista útmutatóként szolgál a jelenlegi gyakorlatok értékeléséhez, a fejlesztések ösztönzéséhez és az idő előrehaladásának nyomon követéséhez.

Ösztönzi a fenntartható intézkedések fokozatos végrehajtását a buddhista közösségeken belüli környezetvédelem fokozása érdekében.