

LISTA DI MONITORAGGIO PER SEE-FAB

Un ambiente sostenibile sulla Terra per tutti gli esseri



In collaborazione con



Lista di monitoraggio per SEE-FAB

Un ambiente sostenibile sulla Terra per tutti gli esseri

Ginevra, Svizzera. Febbraio 2023

Tutti i diritti riservati © 2023

SEfficiency

<https://sefficiency.org/>



Licenza Creative Commons

Attribuzione-Non commerciale-Non opere derivate

Questa licenza consente di scaricare e condividere l'opera, dando credito a SEfficiency, ma non è possibile alterarla in alcun modo o utilizzarla per scopi commerciali.

© 2023 SEfficiency

Rinunce

Non è consentito l'uso delle informazioni contenute in questo documento a scopo pubblicitario.

Nota importante

Questo documento è solo a scopo informativo. Nulla di quanto contenuto nel seguente lavoro costituisce una consulenza tecnica o ingegneristica. Coinvolgi sempre professionisti per garantire che qualsiasi intervento sia appropriato per le tue esigenze specifiche, le condizioni e i requisiti locali.

Riconoscimenti

L'Unione Buddhista Europea desidera ringraziare Yeshin Norbu, Svezia, per la partecipazione attiva e il feedback. Vorremmo anche estendere i nostri ringraziamenti a tutti i centri che hanno condiviso i loro sforzi e le loro ambizioni e in particolare a SEfficiency che continuano a mostrare leadership su questo argomento.

Copertina e design editoriale: Nayoung Lee

LISTA DI MONITIRAGGIO PER SEE-FAB

Un ambiente sostenibile sulla Terra per tutti gli esseri



In collaborazione con



Informazioni su questa lista di monitoraggio

Quali obiettivi mira a raggiungere questa lista?

Questa lista di monitoraggio è stata sviluppata nell'ambito del progetto SEE-FAB (Sustainable Environment on Earth for All Beings) dell'*Unione Buddhista Europea*. Si tratta di uno strumento destinato ad essere utilizzato dai centri e dalle organizzazioni buddhiste che mirano a ridurre il loro impatto ambientale. Il suo scopo è quello di evidenziare importanti aree di considerazione e ispirare soluzioni rapide e cambiamenti organizzativi più ampi.

Quali sono le principali aree da considerare?

La lista copre cinque aree principali: pianificazione per la sostenibilità, uso dell'energia, uso dell'acqua, uso delle risorse e biodiversità. L'elenco ha lo scopo di evidenziare ciò che viene fatto nel vostro centro e stimolare idee per possibili miglioramenti. Man mano che continui il tuo percorso di sostenibilità, puoi spuntare gradualmente l'elenco, tenendo traccia dei tuoi risultati.

Modulo informazioni sull'organizzazione

Nome della persona principalmente responsabile di questo audit SEE-FAB (*)

Nome di battesimo

Cognome

Organizzazione (*)

Email

Data di completamento (GG/MM/AA) (*)

Data di revisione (gg/mm/aa) tra un anno (*)

In caso di domande o dubbi, il team tecnico puoi contattare EBU al seguente indirizzo e-mail:

j.lyne@europeanbuddhistunion.org

Se il tuo centro sta adottando misure che non sono menzionate in questa guida, condividile con noi. In questo modo possiamo migliorare la lista di controllo, consentendo ai centri di imparare gli uni dagli altri.

Contenuto

Continuità

Pianificazione per la sostenibilità
Comunicazione

Uso delle risorse

Strategia e policy
Approvvigionamento e spreco di cibo
Pratiche
Acquisti

Uso dell'energia

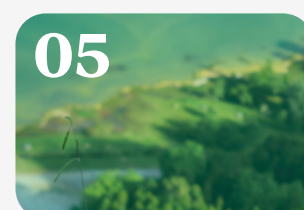
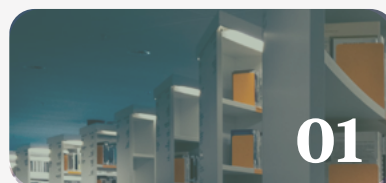
Strategia e policy
Apparecchiature
Trasporto
Edifici
Illuminazione
Riscaldamento, ventilazione e raffreddamento

Biodiversità

Strategia e policy
Fauna selvatica
Piante

Uso dell'acqua

Strategia e policy
Utilizzo dell'acqua
Manutenzione



Fare clic sul numero sopra per accedere direttamente a ciascuna sezione.



Continuità

La continuità sostenibile implica la garanzia della redditività a lungo termine delle operazioni e delle pratiche. Questa sezione valuta l'impegno dell'organizzazione nel mantenere e migliorare le proprie attività nel tempo.

Comprende strategie per la resilienza aziendale, la gestione del rischio e l'adattabilità di fronte alle mutevoli condizioni ambientali, economiche e sociali.

Pianificazione per la sostenibilità

- Abbiamo un piano, una strategia o un documento politico di sostenibilità.
- Abbiamo una persona dedicata responsabile dell'aggiornamento del nostro piano di sostenibilità, della nostra strategia o del nostro documento politico.
- Abbiamo un team ecologico consolidato che ha la sostenibilità come parte principale del suo mandato.
- Offriamo una formazione regolare per tutto il personale e i volontari in materia di sostenibilità.
- Sponsorizziamo la formazione e lo sviluppo aggiuntivi per il personale e i volontari che vogliono assumersi maggiori responsabilità nella sostenibilità del centro.
- Abbiamo inserito la sostenibilità nel nostro rapporto annuale.
- Quando pianifichiamo lavori di costruzione e costruzione, conduciamo audit ambientali e scegliamo pratiche e materiali di costruzione sostenibili.

Comunicazione

- Abbiamo messo in atto un sistema per rendere più facile per le persone dare suggerimenti e partecipare alla sostenibilità nel nostro centro (ad es. indirizzo e-mail dedicato, riunioni regolari, caselle dei suggerimenti).
- Condividiamo le nostre buone pratiche sui social media e sul nostro sito web.
- Condividiamo le nostre buone pratiche con gli altri centri.
- Utilizziamo i social media per educare le persone sulle questioni ambientali e su come ridurre l'impatto ambientale in casa. Sono inclusi consigli pratici.

The background image is a landscape photograph with a warm, golden-orange color overlay. In the upper half, several wind turbines are silhouetted against a hazy sky. Below them, a rolling hill is visible. In the foreground, there is a vineyard with rows of grapevines. In the middle ground, a small village with several houses is nestled among trees. The overall scene suggests a focus on renewable energy and sustainable agriculture.

Uso dell'energia

Affrontare il problema dell'uso dell'energia è un aspetto cruciale della sostenibilità.

Questa sezione si concentra sulla valutazione dell'efficienza del consumo energetico e sull'esplorazione delle fonti di energia rinnovabili.

Riducendo al minimo la dipendenza da risorse non rinnovabili e ottimizzando l'efficienza energetica, le organizzazioni contribuiscono a ridurre la loro impronta di carbonio e a promuovere un futuro più sostenibile.

Strategia e policy

- Teniamo traccia della quantità di elettricità, carburante, gas e teleriscaldamento che utilizziamo ogni mese. Questo è più semplice da fare utilizzando un sistema di misurazione intelligente.
- Acquistiamo l'elettricità e il gas da fonti rinnovabili.
- Incoraggiamo i membri a ridurre il loro consumo energetico personale.

Apparecchiature

- Frigoriferi e congelatori non sono collocati vicino a fonti di calore.
- I frigoriferi e i congelatori vuoti vengono spenti quando nessuno sarà presente nei locali per un periodo di tempo più lungo.
- Abbiamo etichettato le apparecchiature in modo chiaro, in modo che i visitatori e il personale sappiano come attivare le funzioni di risparmio energetico o spegnerle.

Trasporto

- Promuoviamo il trasporto pubblico sul nostro sito web e sui social media, così come nella comunicazione con i visitatori del centro e negli inviti ai ritiri.
- Offriamo un deposito sicuro per le biciclette per i visitatori e abbiamo una stazione di pompaggio per biciclette o una pompa portatile presso il nostro centro.
- I nostri veicoli sono elettrici o ibridi.
- Abbiamo messo in atto un sistema per facilitare e incoraggiare il car sharing.
- Monitoriamo il consumo mensile di carburante dei nostri veicoli, registrando la distanza viaggiato, la quantità e il tipo di carburante e incoraggiare una guida efficiente dal punto di vista del consumo di carburante.
- Offriamo opzioni di lavoro da casa o orari flessibili in modo che il personale e i volontari possano evitare di rimanere bloccati nel traffico.
- Riduciamo la dipendenza dai voli incoraggiando l'uso dei treni e, ove possibile, organizzare eventi più vicini agli snodi del trasporto pubblico.

Edifici

- Abbiamo fatto tutto il possibile per ridurre o fermare le correnti d'aria intorno a finestre, porte, pareti esterne e spazi del tetto.

Illuminazione

- Tutte le nostre sorgenti luminose sono a LED.
- Massimizziamo l'uso della luce naturale ogni volta che è possibile.
- Abbiamo timer per interruttori della luce in spazi come armadi, bagni e altre zone a basso traffico.
- Non lasciamo luci accese all'interno o all'esterno del centro quando viene sgomberato.

Riscaldamento, ventilazione e raffreddamento

- (Per i centri che utilizzano prodotti in legno come combustibile.) Acquistiamo pellet di produzione locale o legna ricavata da rifiuti combustibili, ove possibile.
- Il flusso d'aria intorno ai radiatori non è bloccato da scatole o mobili.
- Le note vicino ai condizionatori d'aria ricordano alle persone che tutte le porte e le finestre esterne devono essere chiuse quando si utilizza l'aria condizionata e che non deve essere in funzione contemporaneamente al riscaldamento.
- Ove applicabile, abbiamo installato tende termoisolanti, persiane o Pellicola riflettente per finestre per aumentare o ridurre il guadagno solare.

Uso dell'acqua

La gestione responsabile dell'acqua è parte integrante della sostenibilità.

Questa sezione valuta le pratiche di utilizzo dell'acqua di un'organizzazione, sottolineando la conservazione, il riciclaggio e l'approvvigionamento responsabile. Gli sforzi per ridurre il consumo di acqua e minimizzare l'impatto ambientale contribuiscono a

la conservazione di questa risorsa vitale e sostenere gli ecosistemi che dipendono da sistemi idrici sani.



Strategia e policy

- Abbiamo obiettivi di riduzione del consumo di acqua anno dopo anno incorporati nella nostra politica e strategia.
- Misuriamo e monitoriamo l'acqua che utilizziamo mensilmente, compresa l'irrigazione.
- L'utilizzo dell'acqua viene comunicato annualmente al personale, ai volontari e ai soci.
- Riscaldiamo l'acqua utilizzando fonti di energia sostenibili, come l'energia solare o geotermica.
- Abbiamo una politica formale per l'acquisto di elettrodomestici che utilizzano meno acqua rispetto agli elettrodomestici tradizionali.
- Incoraggiamo i membri a ridurre il loro consumo personale di acqua.

Uso dell'acqua

- Utilizziamo apparecchi a basso flusso per servizi igienici, rubinetti, soffioni doccia e orinatoi.
- Abbiamo collocato cartelli nei lavandini e nelle fontane d'acqua per incoraggiare le persone a prestare attenzione al consumo di acqua.
- Raccogliamo l'acqua piovana per innaffiare piante da interno e giardini esterni.
- Abbiamo installato una toilette a compostaggio, cioè una toilette senz'acqua, nei nostri locali.
- Abbiamo un sistema di acque grigie.

Manutenzione

- Esaminiamo le nostre bollette dell'acqua per verificare la presenza di aumenti anomali, un'indicazione di perdite.
- Controlliamo regolarmente la presenza di perdite o gocciolamenti di rubinetti e servizi igienici.
- Controlliamo la presenza di perdite nel sistema di irrigazione una volta ogni stagione.

Uso delle risorse

Valutare l'uso delle risorse è essenziale per pratiche sostenibili.

Questa sezione esamina il modo in cui un'organizzazione acquisisce, utilizza e smaltisce materiali e risorse. Promuovendo i principi dell'economia circolare, riducendo i rifiuti e adottando alternative ecologiche, le aziende possono ridurre al minimo il loro impatto ambientale e contribuire all'uso responsabile delle risorse.



Strategia e policy

- Abbiamo obiettivi di riduzione degli sprechi di anno in anno incorporati nella nostra politica e strategia.
- Le iniziative e i progressi per la riduzione dei rifiuti vengono comunicati annualmente a tutto lo staff, ai volontari e ai soci.
- Incoraggiamo i membri a ridurre il loro consumo personale complessivo.
- Incoraggiamo i membri a ridurre i loro rifiuti personali.

Approvvigionamento e spreco di cibo

- Tutti i pasti e gli spuntini forniti al centro sono vegetariani o vegani.
- Utilizziamo ingredienti del commercio equo e solidale ove appropriato e possibile.
- Gli ingredienti e il cibo che acquistiamo sono coltivati/di provenienza locale, ove possibile.
- Acquistiamo tutti gli alimenti da fornitori e venditori responsabili dal punto di vista ambientale.
- Facciamo la raccolta differenziata degli sprechi alimentari.
- Teniamo traccia della quantità di rifiuti alimentari che produciamo ogni settimana.
- Abbiamo formato il personale di cucina e i volontari su come ridurre lo spreco alimentare.
- Collaboriamo con un programma locale per lo spreco alimentare per ridurre lo spreco alimentare.
- Abbiamo un programma di compostaggio per produrre terreno ricco di sostanze nutritive dai rifiuti alimentari.

Pratiche

- Ricicliamo i rifiuti con istruzioni chiare nelle stazioni di riciclaggio su come separare gli articoli.
- Teniamo traccia della quantità di stampa che facciamo e ci siamo posti degli obiettivi per ridurla.
- Stampiamo fronte/retro ogni volta che è possibile.
- Utilizziamo e-mail e documenti digitali, quando possibile, per ridurre l'uso della carta.
- Incoraggiamo i visitatori e il personale a ridurre i propri rifiuti con cartelli vicino al cestino dei rifiuti.

Acquisti

- Abbiamo una policy contro la plastica monouso.
- Non utilizziamo prodotti usa e getta (es. bicchieri di carta, posate di plastica).
- Acquistiamo i prodotti localmente o dalla fonte più vicina possibile.
- Non acquistiamo né utilizziamo deodoranti chimici.
- Acquistiamo o utilizziamo solo prodotti per la pulizia naturali.
- Acquistiamo e utilizziamo il più possibile materiali riciclati per la costruzione e le ristrutturazioni.
- Acquistiamo materiali, risorse e prodotti atossici, etici e sostenibili ove possibile.
- Pianifichiamo l'approvvigionamento in modo da ridurre il numero di viaggi e consegne, ordinando in lotti più grandi (se possibile) e dal minor numero possibile di fornitori.

Biodiversità

La biodiversità è un indicatore chiave della salute e della resilienza degli ecosistemi.

Questa sezione valuta l'impatto delle attività di un'organizzazione sulle attività locali e biodiversità globale. Le pratiche sostenibili implicano la protezione e la promozione della biodiversità attraverso sforzi di conservazione, un uso responsabile del suolo e misure per prevenire l'impoverimento degli ecosistemi che supportano una varietà di specie vegetali e animali. Dare priorità alla biodiversità contribuisce a creare un ambiente equilibrato e prospero.

Questa sezione è adatta a centri che dispongono di terreni o giardini propri.

Strategia e policy

- Incoraggiamo i membri, il personale e i visitatori a trascorrere del tempo e praticare il buddismo all'aperto.
- Incoraggiamo i membri a spostare il loro consumo personale verso prodotti a base vegetale di provenienza locale.
- Incoraggiamo i membri a cercare fonti locali per il cibo e il materiale.
- Per motivi di salute e ambientali non utilizziamo incenso.

Fauna selvatica

- Abbiamo un piano di gestione per la nostra terra e i nostri giardini, compresa la progettazione, la manutenzione e l'incoraggiamento della fauna selvatica e della biodiversità.
- Non utilizziamo sostanze chimiche nocive, come sbrinatori, pesticidi o erbicidi, sui nostri terreni, inclusi giardini, vialetti e sentieri.

Piante

- Piantiamo piante perenni.
- Piantiamo specie amiche degli impollinatori e che apportano benefici a insetti come api, falene e farfalle.
- Coltiviamo frutta e verdura nei nostri terreni.
- Abbiamo studiato i benefici della consociazione di piante e come possiamo trarne beneficio nella nostra pratica di giardinaggio.
- Utilizziamo solo fertilizzanti e pesticidi organici naturali, sicuri.
- Gestiamo il nostro paesaggio e i nostri giardini in base alle esigenze delle nostre strutture. Ad esempio, piantare alberi vicino alle finestre per dare ombra e rinfrescare le strutture, o potare alberi che impediscono la luce solare.

LISTA DI MONITORAGGIO PER SEE-FAB

Un ambiente sostenibile sulla Terra per tutti gli esseri

La checklist fa parte del progetto SEE-FAB dell'Unione Buddhista Europea, progettato per i centri e le organizzazioni buddiste per ridurre al minimo il loro impatto ambientale. Copre cinque aree chiave: pianificazione della sostenibilità, energia, acqua, risorse e biodiversità.

Questa lista di controllo funge da guida per valutare le pratiche attuali, ispirare miglioramenti e tenere traccia dei progressi nel tempo. Incoraggia l'attuazione graduale di misure sostenibili per migliorare la gestione ambientale all'interno delle comunità buddiste.