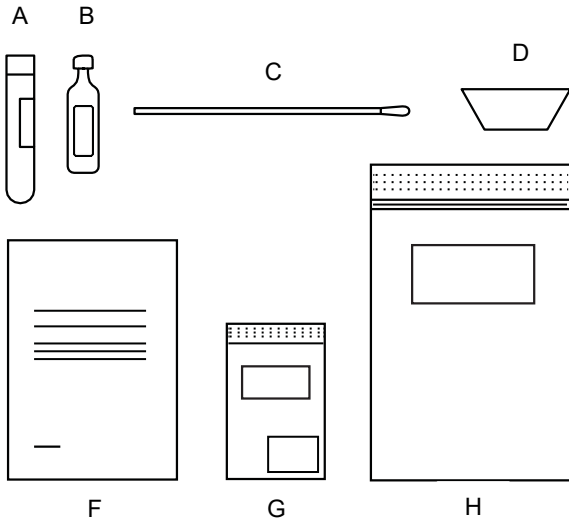


## بسته نمونه برداری شامل موارد زیر است:

- A لوله آزمایش با بارکد. دقت کنید که شماره شناسایی شما بر روی بارکد درست باشد.
- B بسته محلول آب نمک.
- C یک گوش پاک کن برای استفاده در نمونه برداری.
- D ظرف برای تف کردن.
- E دستمال جاذب (در طی نمونه برداری استفاده نمی شود، باید بعد از نمونه برداری در کیسه کوچک (G) گذاشته شود.)
- F دستورالعمل نمونه برداری (این صفحه).
- G کیسه کوچک. شامل دستمال جاذب است که در طی نمونه برداری استفاده نمی شود، باید فقط بعد از نمونه برداری در کیسه کوچک (G) گذاشته شود.
- H کیسه بزرگ (برای دور انداختن گوش پاک کن و غیره)

## دستورالعمل نمونه برداری از خودتان از طریق بینی، حلق و بزاق

این دستورالعمل برای نمونه برای فرد از خودش است، ولی در صورت نیاز شما میتوانید به عنوان والدین این نمونه برداری را برای فرزندتان هم انجام دهید.

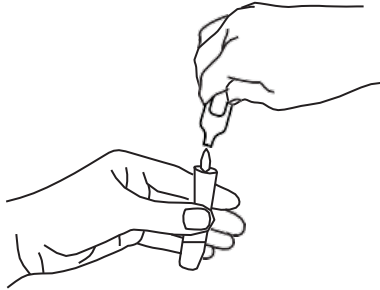


جدول محتویات همراه با وسایل نمونه برداری با علامت گذاری را در صفحه بعد ببینید.  
جدول محتویات و سپس دستورالعمل نمونه برداری را قبل از انجام نمونه برداری با دقت بخوانید.

## آماده سازی قبل از نمونه برداری

در صورتی که بخواهید از یک کودک نمونه برداری کنید توصیه می شود که والدین دستورالعمل نمونه برداری را با فرزند خود بخوانند.  
در صورت نیاز والدین کودک میتوانند نمونه برداری از کودک خود را انجام دهند.

۱. کیسه کوچک (G) را بردارید و آن را کنار خود بگذارید. بقیه محتویات کیسه بزرگ (H) را بردارید و در کیسه کوچک (G) بگذارید. بسته گوش پاک کن (C) را باز کنید.



۲. بسته محلول آب نمک (B) را بردارید و درب آن را با چرخاندن آن باز کنید.

۳. در پوش لوله آزمایش (A) را بردارید و درب آن را طوری زمین بگذارید که در پوش آن به سمت بالا باشد.

۴. محلول آب نمک (B) را در داخل لوله آزمایش (A) خالی کنید. لوله آزمایش (A) را در دستتان نگه دارید. بسته خالی محلول آب نمک را در کیسه بزرگ (H) بیندازید.

۵. شما باید بر اساس دستورالعمل زیر باید سه نمونه برداری انجام دهید.

۲

## حلق - نمونه برداری 1

۱. گوش پاک کن (C) را بردارید و از سمت گونه آن را تا آنجا را که میتوانید به ته حلق بمالید.

۲. با گوش پاک کن حدود ۲۰ ثانیه در اطراف حلق بکشید.

۳. گوش پاک کن (C) را از حلق خارج کنید.

۲۰ ثانیه



۳

## بینی - نمونه برداری 2

۴. حالا گوش پاک کن را در امتداد دیوار بینی

حدود ۲ تا ۳ سانتی متر داخل کنید. حدود ۲۰ ثانیه به داخل و ته بینی بمالید.

همین کار را با همان گوش پاک کن در هر دو سوراخ بینی هم انجام دهید.

۵. گوش پاک کن (C) را از بینی خارج کنید و سپس گوش پاک کن (C) در همان دستی که لوله آزمایش (A) را نگه داشته اید نگه دارید.

۲۰ ثانیه



۴

## بزاقت / آب دهان - نمونه برداری 3

۱. ظرف تف انداختن (D) بردارید و چند بار در آن تف بیندازید تا ته آن کاملاً پوشیده شود.

۲. گوش پاک کن (C) را بردارید و در داخل آب دهان حدود ۲۰ ثانیه بچرخانید.

۳. گوش پاک کن (C) را در لوله آزمایش (A) فرو کنید

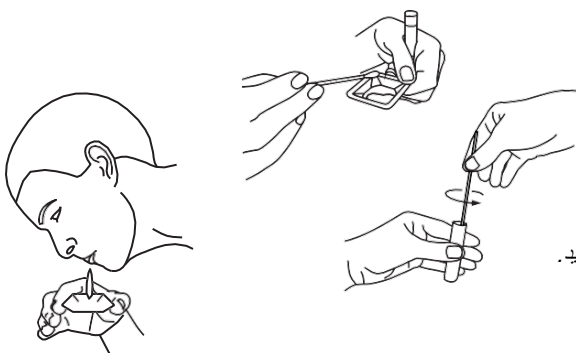
و در حدود ۲۰ ثانیه بچرخانید. گوش پاک کن را از لوله آزمایش درآورید.

۴. گوش پاک کن (C) و ظرف مخصوص تف انداختن (D) را در کیسه بزرگ (H) بیندازید.

۵. درب لوله آزمایش (A) را با دقت ببندید. دقت کنید که مایع داخل لوله آزمایش باقی مانده باشد و درب آن کاملاً بسته شده است. لوله آزمایش (A) را در کیسه کوچک (G) قرار دهید.

در داخل کیسه دستمال جانب وجود دارد که باید دست نخورده باقی بماند.

۲۰ ثانیه



## بعد از نمونه برداری

کیسه کوچک (G) را به طوری که در هنگام وقت گرفتن به شما گفته شده و به جایی که گفته شده است تحویل دهید.

کیسه بزرگ (H) را با گوش پاک کن، ظرف تف انداختن و بقیه زباله ها در زباله های خانگی بیندازید.

