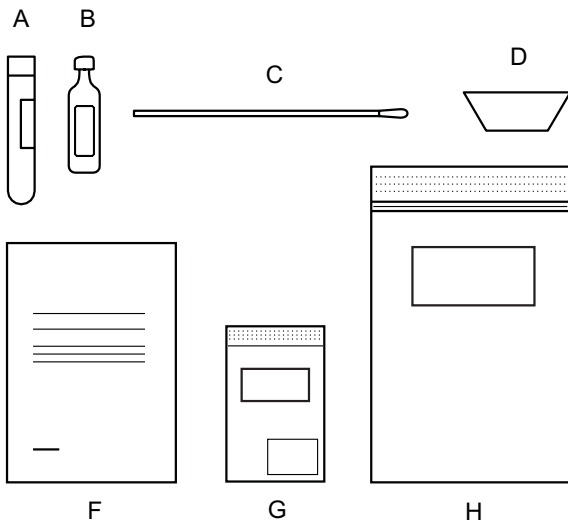


## Provtagningspåsen innehåller:

- A Provrör med streckkod. Dubbelkolla att personnumret på streckkoden är korrekt.
- B Förpackning med koksallösning.
- C En tops/provtagningspinne att använda under provtagning.
- D Spottkopp.
- E Absorbent (används ej under provtagning, ska vara placerad i liten påse (G) efter provtagning).
- F Provtagningsinstruktion (detta papper).
- G Liten påse. Innehåller en absorbent som ej används under provtagning, ska enbart vara placerad i liten påse (G) efter provtagning.
- H Stor påse (för att slänga använd tops i etc.)



## Instruktion för egenprovtagning av näsa, svalg och saliv

Instruktionen är avsedd för självprovtagning, men vid behov kan du som förälder också genomföra provtagning på ditt barn.



### In English:

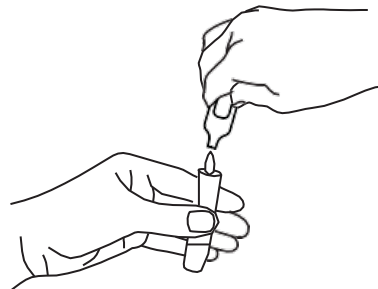
This document is available in English at:

[abclabs.se/howitworks](https://abclabs.se/howitworks)

## Förberedelse inför provtagning

Om ett barn ska testas rekommenderas du som förälder att följa instruktionen tillsammans med ditt barn.  
Om behov finns kan du som förälder genomföra provtagningen på ditt barn.

1. Ta ut den lilla påsen (G) och placera den bredvid dig.  
Lägg resten av innehållet från den stora påsen (H) på den lilla påsen (G). Öppna topsförpackningen (C).
2. Ta förpackningen med koksaltlösning (B) och öppna den genom att vrida av toppen.
3. Ta av korken från provröret (A) och ställ korken med gängorna uppåt.
4. Töm koksaltlösningen (B) i provröret (A). Fortsätt hålla i provröret (A). Kasta den tomma koksaltförpackningen i den stora påsen (H).
5. Du ska nu genomföra tre provtagningar enligt instruktion nedan.



## Svalg - provtagning 1

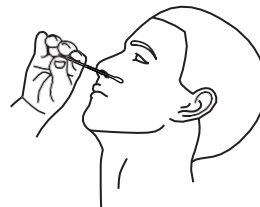
1. Ta topsen (C) och för den längst insidan av kinden ner mot halsen så långt du kan.
2. Skrapa med bomullstoppen ca 20 sekunder på vardera sida långt nere i halsen.
3. Ta upp topsen (C) från halsen.



20 sek

## Näsa - provtagning 2

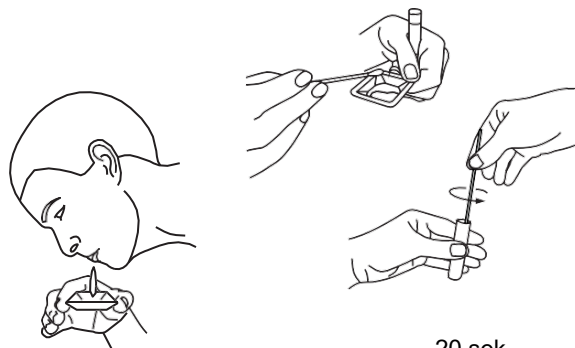
4. För nu bomullstoppen längst med näsväggen 2–3 cm. Skrapa i ca 20 sekunder. Gör samma sak i båda näsborrarna med samma tops.
5. Ta ut topsen (C) från näsan och håll sedan topsen (C) i samma hand som du håller i provröret (A).



20 sek

## Saliv - provtagning 3

1. Ta fram spottkoppen (D) och spotta några gånger så att bottenytan täcks ordentligt.
2. Ta topsen (C) och rör runt i saliven i 20 sekunder.
3. Stoppa ned topsen med bomullstoppen (C) i provröret (A) och rör runt ca 20 sekunder. Ta ut topsen ur provröret.
4. Släng topsen (C) och spottkopp (D) i stora påsen (H).
5. Skruva noggrant på korken på provröret (A). Dubbelkolla att vätskan finns kvar i provröret och att korken sitter fast ordentligt. Placera provröret (A) i den lilla påsen (G).  
I påsen finns en absorber som ska lämnas orörd.



20 sek

## Efter provtagningen

Lämna in den lilla påsen (G) på det sätt och på den plats som du fick besked om vid bokningen.

Kasta den stora påsen (H) med tops, spottkopp och resten av skräpet i hushållssoporna.

