Instruks for verneutstyr og SJA

**Informasjon om dokument og endringshistorikk:**

|  |  |
| --- | --- |
| Prosess/delprosess eller kategori i KS/ NB | HMS - generelt |
| Revisjonsansvarlig | Fagansvarlig HMS | Felles dokument i Sør og Øst | Felles |
| Godkjenningsansvar | Adm. Direktør | Publiseres i Nettbiblioteket  | ØST,ENTR,KONS,INST, LR |
| **Ver.** | **Dato** | **Utført av** | **Kort beskrivelse av endringen:** |
| 1.0 | 01.09.2024 | Ruben Bøhn | Nytt felles dokument i Glitre Nett. Nytt dokument erstatter ListitemID:2584/AEN-4170 (tdl. versjon i Sør) som utgår. |
| 1.1 | 23.09.24 | Ruben Bøhn | Vernesko også beskrevet. Boring/sliping og kutting i fjell og betong tatt frem som eksempel på hvor man trenger åndedrettsvern.  |

# Innholdsfortegnelse

[Innholdsfortegnelse 1](#_Toc169103472)

[1. Formål 2](#_Toc169103473)

[2. Målgruppe 2](#_Toc169103474)

[3. Beskrivelse 2](#_Toc169103475)

[4. Risikovurdering og Sikker jobb analyse 2](#_Toc169103476)

[5. Definisjoner 2](#_Toc169103477)

[6. Verneutstyr i nettstasjoner/trafostasjoner 3](#_Toc169103478)

[6.1 Inspeksjon i nettstasjon/trafostasjon 3](#_Toc169103479)

[6.2 Arbeid i nettstasjon/trafostasjon 3](#_Toc169103480)

[6.3 Besøkende i nettstasjon/trafostasjon 3](#_Toc169103481)

[7. Verneutstyr ved og i luftlinjer 4](#_Toc169103482)

[7.1 Inspeksjon av luftlinjer 4](#_Toc169103483)

[7.2 Arbeid med luftlinjer 4](#_Toc169103484)

[8. Verneutstyr ved bruk av motorsag 5](#_Toc169103485)

[9. Øvrige verneutstyr krav: 5](#_Toc169103486)

# Formål

Gjøre rede for krav til bruk verneutstyr for medarbeidere, leverandører og besøkende i Glitre Netts anlegg.

# Målgruppe

Medarbeider i Glitre Nett og leverandører på oppdrag for Glitre Nett.

# Beskrivelse

Personlig verneutstyr og Sikker jobb analyse (SJA) skal benyttes iht. denne instruks. Nærmeste leder skal påse at nødvendig og godkjent personlig verneutstyr er tilgjengelig og benyttes, og at dette gir tilstrekkelig vern mot de skadevirkninger det er ment å forebygge. Egenskapene til personlig verneutstyr kan variere i forhold til arbeidsoperasjonen som skal utføres.

Ved andre risikofylte arbeidsoperasjoner som ikke er nevnt i instruksen, skal egnet verneutstyr brukes.

Personlig verneutstyr, skal være CE-merket. Det skal av brukerne eller arbeidsgiver oppbevares og vedlikeholdes på en forsvarlig måte og skiftes ut etter behov.

Nærmeste leder skal sørge for nødvendig opplæring i bruk av personlig verneutstyr.

# Risikovurdering og Sikker jobb analyse

**Risiko = sannsynlighet x konsekvens**

Alle oppdrag kan medføre en risiko for den/de som er involvert, noe som fordrer at hver enkelt, som en generell regel, "tenker risiko" i forkant av et arbeidsoppdrag eller en inspeksjon/befaring av et nettanlegg.

**Risikoklasse 1A – Arbeid:**

SJA skal benyttes i forkant av alle slike arbeidsoppdrag. SJA skal dokumenteres elektronisk eller på papir. Resultatet av sikker jobb analysen skal gi føringer i forhold til behov for hvilket verneutstyr som skal brukes.

**Risikoklasse 1B – Fysisk betjening av brytere:**

Bruk av SJA vurderes i hver enkelt tilfelle.

**Risikoklasse 2 – inspeksjon:**

Gjennomfør en forenklet SJA og vurder om anleggets oppbygging eller plassering kan medføre rimelig grad av sannsynlighet for utilsiktet bevegelse. Hensynta resultatet av dette i påfølgende vurdering av personlig verneutstyr og planlegg.

# Definisjoner

**Arbeid:** Spenningsprøving, kobling, skifte sikringer, fysisk betjenebryter, tilkoble, frakoble, åpne deksler og klatring.

**Inspeksjon:** Visuell inspeksjon av anlegg. Visuell måling på fastmontert utstyr.

**Besøkende:** Inviterte personer/gruppe på omvisning i anlegg.

**Verneutstyr:** Utstyr og klesplagg med spesielle egenskaper som er ment å beskytte arbeidstaker mot helseskader forbundet med arbeidet (eksempel på verneutstyr er åndedrettsvern, hørselvern, hjelm, varmedress og verneklær).

**Personlig verneutstyr:** Den samling verneutstyr som blir tildelt den enkelte medarbeider og som disponeres kun av vedkommende (eksempel på personlig verneutstyr menes vernesko, hjelm, arbeidsjakke og arbeidsbukse).

**Medarbeider:** Person ansatt/innleid i Glitre Nett.

**Leverandør:** Aktører på oppdrag for Glitre Nett.

**Arbeidsutstyr:** Arbeidsutstyr er enhver gjenstand som brukes ved utførelse av arbeid inkl. alle typer maskiner, verktøy og hjelpemidler.

# Verneutstyr i nettstasjoner/trafostasjoner

## Inspeksjon i nettstasjon/trafostasjon

Krav:

• Flammehemmende jakke;

• Hjelm (anbefaler hjelm med hakestropp og øyevern);

• Vernesko;

• En stedlig risikovurdering/sikker jobb analyse skal gjennomføres før oppdraget startet og vurdere behov for ytterligere verneutstyr;

• Eventuelle avvik fra kravene, skal være godt begrunnet i risikovurdering/sikker jobb analyse;

• Hørselvern (Dersom støynivået er over 85dB).

## Arbeid i nettstasjon/trafostasjon

Krav:

• Flammehemmende bekledning (samtlige klesplagg skal være flammehemmende);

• Hjelm med hakestropp (anbefaler hjelm med innebygd/fastmontert øyevern);

• Vernesko;

• Øyevern og arbeidshansker skal brukes, men kan i enkelte tilfeller fravikes (risikovurdering/SJA);

• Hørselvern (dersom støynivået er over 85dB);

• En stedlig risikovurdering/sikker jobb analyse skal gjennomføres før oppdraget startet og vurdere behov for ytterligere verneutstyr;

• Eventuelle avvik fra kravene, skal være godt begrunnet i risikovurdering/sikker jobb analyse.

## Besøkende i nettstasjon/trafostasjon

• All omvisning med besøkende skal foregå på sikker avstand fra elektriske anlegg og derfor kreves ikke flammehemmende klesplagg;

• Synlighets vest/jakke;

• Hjelm (anbefaler hjelm med hakestropp og øyevern);

• Hørselvern (dersom støynivået er over 85dB);

• En stedlig risikovurdering/sikker jobb analyse skal gjennomføres før oppdraget startet og vurdere behov for ytterligere verneutstyr.

# Verneutstyr ved og i luftlinjer

## Inspeksjon av luftlinjer

Krav:

• Tøy med logo til arbeidsgiver;

• Driftsleders instrukser kan ha ytterligere krav for arbeid på eller nær spenning;

• En stedlig risikovurdering/sikker jobb analyse skal gjennomføres før oppdraget startet og vurdere behov for ytterligere verneutstyr;

• Eventuelle avvik fra kravene, skal være godt begrunnet i risikovurdering/sikker jobb analyse.

## Arbeid med luftlinjer

 Krav:

• Klatresele med fallsikringsutstyr;

• To personer med nedfiringskurs;

• Flammehemmende bekledning (samtlige klesplagg skal være flammehemmende);

• Hjelm med hakestropp (anbefaler hjelm med innebygd/fastmontert øyevern);

• Vernesko;

• Øyevern og arbeidshansker skal brukes, men kan i enkelte tilfeller fravikes (risikovurdering/SJA);

• Hørselvern (dersom støynivået er over 85dB);

• Driftsleders instrukser kan ha ytterligere krav for arbeid innenfor FSE;

• En stedlig risikovurdering/sikker jobb analyse skal gjennomføres før oppdraget startet og vurdere behov for ytterligere verneutstyr;

• Eventuelle avvik fra kravene, skal være godt begrunnet i risikovurdering/sikker jobb analyse;

Betjening av linjebrytere med spenning på, minimumskrav:

• Isolerhansker 1000V;

• Hjelm krav om hjelm med hakestropp, øyevern og hørselvern);

• Flammehemmende jakke;

• Vernesko.

# Verneutstyr ved bruk av motorsag

Krav:

• Vernebukse (med sagevern);

• Vernestøvel/vernesko (med sagevern);

• Øyevern;

• Hørselvern;

• Hansker;

• Langermet arbeidsjakke;

• Driftsleders instrukser kan ha ytterligere krav for arbeid på eller nær spenning;

• En stedlig risikovurdering/sikker jobb analyse skal gjennomføres før oppdraget startet og vurdere behov for ytterligere verneutstyr;

• Eventuelle avvik fra kravene, skal være godt begrunnet i risikovurdering/sikker jobb analyse.

# Øvrige verneutstyr krav:

• Flytevest skal brukes i båt og ved fare for å ramle i vannet;

• Vernemaske/åndedrettsvern (filtermaske, friskluftmaske, surstoffapparat) Skal brukes der det er fare for innånding av helsefarlig støv, gass eller damp. Eksempelvis ved borring/kutting/sliping i fjell og betong.

• Øyevern/heldekkende visir skal brukes ved bruk av vinkelsliper og andre slipeverktøy uten fast sprutvern. Samt ved bruk av piggverktøy i betong, etsende væske, og der hvor bruksanvisning påbyr det;

• Arbeid nær veien skal man bruke synlighetsbekledning i henhold til gjellende krav fra veieier (klasse 3);

• Ved arbeid i nærheten av spenningssatte anlegg, skal arbeidstøyets lysbue beskyttelse være i samsvar med forventet hendelsesenergi der man står og arbeider. Tranemo har egen lysbue kolleksjon i PPE klasse 4, REN har lysbuekalkulator som fungerer bra opp til 15kV (REN blad1710), over 15kV avviker REN sin lysbuekalkulator vesentlig fra andre beregningsmetoder.