

Årsrapport for 2023, FFO Viken

Org.nr.: 924349808



FFO Viken, Smuget 1, 1383 Asker

FFO baner vei for et fritt og likestilt samfunn. Vi er Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO). Hver sjettede person i Norge har en funksjonsnedsettelse. Vi er paraplyorganisasjonen deres. Den klart største på feltet. FFO er representert med fylkessekretærer og lokale styrer i hele landet.

FFO består av 88 medlemsorganisasjoner med nesten 400.000 medlemmer. Vi jobber for at funksjonshemmede, kronisk syke og deres pårørende skal få interessene sine ivaretatt og rettighetene sine oppfylt. Vi jobber tett på politikere og beslutningstakere for å løfte saker som er viktig for våre medlemmer.

FFO har eget rettighetscenter som er et rådgivings- og kompetansesenter i rettighetsspørsmål som gjelder personer med funksjonsnedsettelse og kronisk sykdom.

Innholdsfortegnelse:

Side 1-2	Forside, om FFO og Innholdsfortegnelse
Side 3	Styret i FFO Viken
Side 4	Helse og samfunnspolitisk utvalg i FFO Viken <ul style="list-style-type: none">• Interessepolitikk
Side 4-6	Brukermedvirkning <ul style="list-style-type: none">• Helse• Kommune og fylkeskommune• Opplæring
Side 6-8	Møteplasser og arrangement
Side 8	Kommunikasjon og medier
Side 9	FFO Samarbeidet i Helseregion Sør Øst
Side 9	Likepersontjenesten ved Drammen Sykehus

Styrets sammensetning 2023

Øistein Winje	leder	Multipel Sklerose Forbundet
Britt-Inger Solheim	nestleder	Foreningen for kroniske smertepasienter
Nadia Magnussen	styremedlem	Norsk Revmatikerforbund, BURG
Rune Kløvtveit	styremedlem	Norges Blindeforbund
Line Hole	styremedlem	Foreningen for Autoimmune leversykdommer
Normann Støylen	styremedlem	Ryggforeningen i Norge
Connie Yven	styremedlem	Mental Helse
Marianne Nyland	varamedlem	Personskadeforbundet
Remi Drageset	varamedlem	LHL
Pål Stensaas	varamedlem	Søvnforeningen

På styremøtet 3. desember 2023 valgte styret å gå av, med unntak av to vararepresentanter: Remi Drageset og Marianne Nyland.

Nytt sette styre ble valgt 12. desember av FFOs hovedstyre. Settestyret består av følgende:

Ellen K. Damhaug Scheel	leder	Norsk forening for cystisk fibrose
Tariq Eide	nestleder	ME-foreningen
Bjørn Kampestuen Berntzen	styremedlem	Hørselshemmedes landsforbund
Geir Bornkessel	styremedlem	Momentum
Remi Drageset	styremedlem	LHL
Marianne Nyland	styremedlem	Personskadeforbundet LTN

Antall medlemmer:

82.349 medlemmer fra 88 medlemsorganisasjoner.

Møter:

Styret har hatt et meget aktivt år. Styret har avholdt 12 ordinære styremøter, blant dem tre styreseminarer. Styret har behandlet 165 saker.

Aktiviteter:

Som årsrapporten viser, har styret hatt et meget aktivt år. Styremedlemmer har deltatt på alle arrangement som FFO Viken har arrangert. De har utarbeidet presentasjoner som benyttes når de er ute og presenterer, noe som gjør at alle er kjent med aktivitetene som blir arrangert. Styremedlemmer har deltatt på kommunebesøk. På hvert webinar har et styremedlem ønsket velkommen eller takket av arrangementet. Brukermedvirkning har vi som fast tema i alle fora, da dette er en viktig arbeidsoppgave i fylkes-FFO har. Styrets medlemmer har også vært ansvarlige for FFO Vikens arrangementer. Styret har ønsket velkommen, gitt introduksjoner, oppsummert og evaluert for å holde den røde tråden. FFO Viken har i 2023 hatt to fylkessekretærer i 100% stilling som gjennom tjenestekjøpsavtalen med FFO er ansatt nasjonalt.

Disponering av resultatet:

FFO Viken oppnådde i 2023 et negativt driftsresultat på -268.661,-. Dette blir dekket opp av egenkapital.

Interessepolitisk arbeid

Helse og samfunnspolitisk utvalg i FFO Viken (HSPU)

Svein Graabræk	leder	LHL
Marianne Nyland	nestleder	Personskadeforbundet
Solveig L. Sletten	medlem	Norges Fibromyalgiforbund
Birger Sauro	medlem	Norsk Revmatikerforbund
Ida Marie Holen	medlem	Mental Helse
Roy Madsen	medlem	Diabetesforbundet

Aktiviteter: HSPU arrangerte 1 juni valgdebatt forut for kommune- og fylkestingsvalget med tema habilitering og rehabilitering. Debattpanelet besto av kommune- og fylkestingspolitikere fra åtte partier. Møteleder var Aslak Bonde og arrangementet ble avholdt på Scandic Ambassadør hotell i Drammen.

Møter:

HSPU har avholdt 13 møter i 2023, hvorav tre har vært i forbindelse med styreseminarer. I tillegg er det avholdt flere arbeidsgruppemøter i forbindelse med behandling av saker/høringer og forberedelse av valgdebatt.

Saker:

HSPU har hatt mange saker og henvendelser til behandling. De fleste kom fra kommuner, kommunale råd, fylkesting og politiske partier, NAV og privatpersoner.

Når det gjelder lokale saker fra kommunene, så blir som oftest det aktuelle kommunale råd koblet inn. I år har det også vært flere henvendelser fra kommuner om sammenslåing av kommunale råd og eldreråd. Der bruker vi argumentasjonen til FFO nasjonalt, som argumenterer for to råd og ingen sammenslåing.

I private henvendelser blir de ofte bedt om å kontakte kommunale råd, FFO's rettighetssenter eller pasient- og brukerombudet.

Høringer:

Svar på høring hvor FFO Viken er høringsinstans sendes direkte. Der hvor FFO nasjonalt er høringsinstans avtales det med FFO nasjonalt om vi skal sende hørings svar dit eller om vi skal sende hørings svaret til høringsinstansen med kopi til FFO nasjonalt.

Brukermedvirkning

Helse:

Vi har jobbet for å finne egnede kandidater til følgende råd og utvalg

Etisk råd i Vestre Viken

Representanter til Vestre Viken HF

Representanter til ungdomsrådene i Vestre Viken HF

Representanter til Ahus HF

Representanter til Sykehuset i Østfold HF

Representanter til forskning

Representanter til Sykehusapotekene

Representanter til rehabiliteringssenter, blant annet ved Unicare- Hokksund, Unicare-Jeløya og Unicare-Friskvern i Asker.

Vi arrangerer erfaringskonferanser og fagpåfyllkonferanser for alle oppnevnte brukerrepresentanter.

Kommuner og Fylkeskommuner:

Vi har bestrebet oss på å foreslå gode kandidater til kommunale råd i alle 51 kommuner og til de tre nye fylkeskommunene (Akershus, Buskerud og Østfold) for 2024.

Styremedlem og fylkessekretær i FFO Viken har prioritert å reise ut til kommunene for å samarbeide med rådsrepresentantene og rådssekretærene om arbeidet i råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i fylkeskommunen og kommunene. Der har vi deltatt på rådsmøter, vært innom ordførere for å gjøre kjent hva FFO er og hva vi kan samarbeide om. I de kommunene hvor det er NAV-ledere har vi også forsøkt å få til møte med dem. FFO Viken har i 2023 besøkt 14 kommuner. Dette har gitt oss gode relasjoner til rådsmedlemmene og rådssekretærene. Vi får flere henvendelser med spørsmål om ting som vi kan hjelpe kommunene med og vi synliggjør FFO som paraplyorganisasjon. Vi vil også berømme kommunene som stiller lokaler til disposisjon slik at vi kan benytte disse til samarbeidsmøter med medlemsorganisasjoner.

FFO nasjonalt har utviklet en kommunestrategi som er vedtatt i FFO`s kongress. Den følges opp av fylkes-FFO. FFO Viken fikk også svar fra samtlige kommuner i Viken på spørsmål om kommunale råd som et ledd i Nordlandsforsknings kartleggingsundersøkelse. Svarene er sendt til FFO nasjonalt.

Kommuner FFO Viken har besøkt i 2023:

30. januar	Nittedal kommune
10 mars	Drammen kommune (rådsmøte)
14. mars	Frogn kommune
27. mars	Enebakk kommune
20. april	Lier kommune
27. april	Krødsherad kommune
8. mai	Aurskog-Høland kommune
22. mai	Sigdal kommune
30. mai	Skiptvet/Sarpsborg kommune
31. mai	Nordre Follo kommune
1. juni	Drammen kommune
6. juni	Hurdal Kommune
28. august	Sarpsborg kommune
23. oktober	Modum kommune
12. november	Aurskog-Høland kommune

NAV:

NAV Vest-Viken

FFO Viken har foreslått representanter inn i lokale NAV-utvalg.

FFO Viken deltok på konferanse for alle oppnevnte representanter i NAV Vest-Viken 21.april. Dette var et opplæringsarrangement for alle rådsrepresentanter i NAV Vest-Viken, hvor ansatte og rådsrepresentanter både i lokale utvalg og i NAV Vest-Viken deltok.

NAV Øst-Viken

FFO Viken har foreslått representanter inn i lokale NAV-utvalg.

NAV Hjelpemiddelsentral har tre sentraler i Viken fylke:
Oslo og Akershus i Oslo, Øst-Viken i Greåker og Vest-Viken i Drammen
FFO Viken har foreslått representanter inn i utvalgene

Opplæring

Hva innebærer det å bli brukerrepresentant: introduksjonskurs.

FFO Viken har avholdt kurs 5.-6. februar for de som ønsker informasjon og opplæring om det å bli brukerrepresentant: Hva går vervet ut på, valgperiode, hvem representerer man, osv. Her får du informasjon og dialog med rådspersoner i forskjellige verv i helseforetak, regionale helseforetak, rehabiliteringssteder som mottar støtte fra Helse Sør-Øst, kommunale råd og andre. De kan svare på hva vervet innebærer. Det er viktig at man representerer **alle** med nedsatt funksjonsevne når man blir foreslått fra FFO Viken til et verv.

Kurs for brukerrepresentanter til kommunale råd i 2023

15. – 16. mars

22. - 23. april

28. - 29. oktober

7. - 8. november

11. – 12. november

Kursene var for alle brukerrepresentanter, de som ønsker å bli med i råd, politikere og ansatte i kommunale og fylkeskommunale råd. Kursholder var Sverre Bergenholdt, leder i fylkesrådet i Viken. Vi har også hatt innleder Eli Knøsen, fagdirektør Likestillings- og diskrimineringsombudet med temaet CRPD.

Møteplasser og arrangement

- 20. januar FFO Viken deltok på Bufdir og KS sitt seminar: «Kunnskap om råd for personer med funksjonsnedsettelse»
- 25. januar Astma- og Allergiforbundets webinar om brukermedvirkning: FFO Viken deltok med innlegg.
- 26. januar FFO Viken deltok med fire personer på den Nasjonale helsekonferansen i regi av KS og Helse- og omsorgsdepartementet.

- 7. juni Deltok på Viken fylkeskommunes «Frivillighetskonferanse»
- 25. september Deltok på møte i Stoffskifteforbundet avd. Asker og Bærum og informerte om FFO og brukermedvirkning.
- 22. november Teamsmøte med Ida Kalerud i Helse Sør-Øst, for informasjon angående deling av FFO Viken.

Deltok i ett forprosjekt i det EU-finansierte innovasjonsprosjektet MOVE21 som har til hensikt å forbedre bytransport både for personer og varer.

Viken fylkeskommune har i den forbindelse startet et delprosjekt som skal se spesifikt på pakkeskap – både skapet i seg selv og utplassering, for å sikre at ny teknologi også er tilrettelagt de med funksjonsnedsettelse.

Webinarer holdt av FFO Viken i 2023

- 24. januar «NAV Hjelpemiddelsentral – tilbud og tjenesteopplevelser» med Bente Kaldheim, avdelingsdirektør i NAV Hjelpemiddelsentral
- 1. februar «Fra kaos til kontroll» i møte med NAV med Kristina Vedel Nielsen
- 16. februar «Integrerte helsetjenester» med prosjektleder Anette Skogvold, Ahus
- 7. mars «Nøkler til en bedre hverdag med kronisk sykdom» med Kristina V. Nielsen
- 15. mars «Barnekoordinator i kommunene» med Bettina Lindgren i Løvemammaene
- 14. september «Det du ikke ser?» med Kristina Vedel Nielsen
- 11. oktober «Bedre søvn – våken hverdag» med Marit Aschehoug og Pål Stensaas fra Søvnforeningen.
- 19. oktober «Pasient- og brukerombudet, hva hjelper de til med» med Oddvar T. Faltin, teamleder kommunal i helse- og omsorgstjeneste/pasient- og brukerombudet Oslo og Viken.
- 24. oktober «Hjelp og hjelpemidler» med Kristina Vedel Nielsen, erfaringskonsulent innen helse og forfatter.
- 8. november «Virtuelt sykehus» med Rune Kløvtveit, leder i brukerutvalget Vestre Viken HF
- 29. oktober «Hva nå? Nøkler til en bedre hverdag med kronisk sykdom» med Kristina Vedel Nielsen

Webinar om «Tvang mot barn i helsevesenet» og «Søsken som pårørende» med Bettina Lindgren i Løvemammaene ble avlyst og kan overføres til 2024.

Konferanser og møter

Konferanse for alle brukerrepresentanter i helseforetak 14.-15. oktober. Konferansen er et samarbeidsprosjekt mellom FFO Viken og SAFO. Dette er en konferanse med mange påmeldte fra de forskjellige helseforetakene og brukerrepresentanter på rehabiliteringssentre i helseregion Sør-Øst.

Først ut Simone Kienlin, rådgiver i helse Sør-Øst, med temaet Samvalg. Neste foredragsholder var Tore Neset, leder i regional kompetansetjeneste for pasient og pårørendeopplæringen på Sørlandet Sykehus HF med temaet Helsekompetanse og pårørendestrategi.

Neste var Trude Westerberg, Samhandlingskoordinator for kommunene i Gardermoregionen hun sitter også i AU i Helsefelleskapet Ahus og kommunene hadde temaet: Status for Helsefelleskapet Ahus og kommunene - hvor langt er vi kommet
Det var satt av god tid til erfaringsdeling og dialog.

Konferanse for våre medlemsorganisasjoner ble avholdt 21.-22. oktober med fokus FFO-s fremtid når fylket Viken blir splittet opp i tre fylker og samarbeid om å finne gode brukerrepresentanter når dette etterspørres, hvor vi blir forespurt og hva vervet brukermedvirker går ut på. Hvor man finner opplæring innen helse og hva FFO Viken kan bidra med og hva vi kan samarbeide om.

Konferanse for alle som sitter i ungdomsråd i helseforetak i Viken ble avholdt 3.-5. november. Koordinatorene var også invitert til å bli med. På agendaen var presentasjonsteknikk, hvordan ta ordet etc. med Christian Ek-Jensen dette ble godt mottatt og var ett av ønskene fra medlemmene i ungdomsrådene. Videre var Sandra Scott

Nicolaysen, brukerrepresentant ved Oslo Universitetssykehus med «Min erfaring som brukerrepresentant» og Simen Bondevik – politiker i partiet Sentrum med temaet «Unge funksjonshemmede og politisk engasjement», det var work shop og erfaringsdeling på tvers av helseforetakene i Viken.

FFO Viken hadde fagkonferanser med faglig påfyll for oppnevnte brukerrepresentanter i Lillestrøm 25.-26. november med temaer som:

Presentasjonsteknikk, hvordan ta ordet og bli hørt med Christian Eek-Jensen.

Helse med glimt av lykke med Ragnhild Bang Nes, seniorforsker, Helseinstituttet og Sykdom og helse i samme bilde - kan vi ha god helse samtidig som vi lever med en skade, funksjonshemming, sykdom eller lidelse? Med Nina Helen Mjøsund, ph.d., spesialsykepleier psykisk helse og Forskningssjef Klinikk psykisk helse og rus, Vestre Viken HF

FN`s internasjonale dag for funksjonshemmede 3. desember

3. desember samarbeidet FFO Viken med SAFO og Rådet for funksjonshemmede Sarpsborg om markering for å understreke funksjonshemmedes rett til å delta i alle deler av samfunnet, både politisk, sosialt, økonomisk og kulturelt. Arrangementet ble avholdt i Sarpsborg.

Lokale FFO i Viken (FFO Fredrikstad, FFO Lørenskog og FFO Lillestrøm)

- 19. januar FFO Viken har hjulpet til om med gjenopprettelse av FFO Lillestrøm
- 27. februar FFO Fredrikstad hadde ledersamling og FFO Viken ble invitert for å fortelle om FFO og viktigheten av brukerrepresentasjon.
FFO og viktigheten av brukerrepresentasjon.
- 11. mai FFO Lørenskog avholdt årsmøte og FFO Viken blir invitert.
- 3. desember Samarbeid om FN-s internasjonale dag for funksjonshemmede.

Kommunikasjon og medier

FFO Viken har hjemmeside hvor styremøteprotokoller og arrangement er blitt delt. FFO Viken har i tillegg lagt ut alle webinar både på Facebook og Instagram, dette har resultert i at vi har fått mange påmeldte til webinarerne våre. Vi har også videresendt viktig informasjon fra FFO nasjonalt og delt informasjonen på våre sider.

FFO Viken benytter Winorg som er FFO nasjonalt sin database for å sende ut informasjon til brukerrepresentanter og medlemsorganisasjoner.

FFO Viken har sendt inn kronikk om habilitering og rehabilitering. Den kom på trykk i flere aviser. Vi videresender innlegg fra FFO nasjonalt til lokalaviser når de ber om det. Vi svarer ut høringer når vi får spørsmål om det, står FFO nasjonalt som høringsinstans, avklarer vi med dem om vi kan sende inn, eller om vi sender til FFO nasjonalt som tar vårt svar med i arbeidet med høringssvaret.

FFO-samarbeidet i Helseregion Sør-Øst

FFO Viken er medlem i FFO-samarbeidet HSØ. I perioden 2023-24 har FFO Oslo hatt det administrative ansvaret for FFO-samarbeidet HSØ. FFO-samarbeidet HSØ arrangerte samling for brukerrepresentanter i regionen med 58 deltakere i april og dialogmøte for FFO-fylkene i regionen og det regionale brukerutvalget i HSØ i august. FFO-samarbeidet HSØ har sendt inn kandidatforslag til regionalt brukerutvalg HSØ for 2024-2025. FFO-samarbeidet HSØs arbeid finansieres av HSØs tilskuddsordning for brukerorganisasjoner. Årsrapport og revidert regnskap for 2023 godkjennes på dialogmøte med fylkes-FFO i mai 2024.

31. mars deltok fylkessekretær i møte med ledelsen i Helse Sør-Øst om oppnevningssprosessen i regionalt brukerutvalg.

Likepersontjenesten ved Drammen Sykehus HF

FFO Viken har hatt møte med avdelingssjef for brukermedvirkning og brukerstyrte helsetjenester, leder på Lærings og mestringssentret og leder i brukerutvalget. Det ble her bestemt at vi sjekker interessen for å starte opp brukerkontoret igjen. Oppstartsmøtet på Drammen sykehus HF konkluderte med at interessen var stor og at oppstart blir i januar 2024. FFO Viken stiller med sekretær i arbeidsutvalget på brukerkontoret.